

慢生活

理科男的感性咖啡

当王春晓还是一个学生的时候,和绝大多数外行人一样,咖啡带给他的作用,就是能让自己更加清醒地面对研究生生涯各种艰辛的学习。

“那时有午睡的习惯,一觉醒来洗把脸,喝一杯咖啡,整个人就像重新充足了电一样清新有劲,这感觉挺好的。”当然,彼时他还是一个专注精细化工领域的理科男,手中的那杯咖啡也是普通得再也不能普通的速溶产品。

研究生毕业之后,王春晓进到宁波一家大型企业工作,有好长一段时间,他过着“漂泊”的生活。在一个城市出差半个月,然后飞到下一个继续。在异地的日子,咖啡馆成了这个他乡客的重要归宿地。空闲的时间,王春晓就会找个咖啡馆靠窗的位置坐下来,点一杯咖啡,拿出一本数独。有时候这样一坐就是一天。“虽然那时候喝的也是很普通的意式咖啡,但咖啡带来的那种让人惬意放空的状态,让我觉得很受用,也冲淡了很多孤独感。”也就是那时候,这个原本以为自己会在职场打拼一辈子的男生第一次觉得,其实人生可以换一种方式经营,就像融入咖啡营造的氛围中,慢一点,惬意一点。

从此后,咖啡就开始在王春晓的生活扮演了重要角色。作为一个根本分不清豆子品种、烘焙方法的“小白”,王春晓买来了台湾咖啡专家韩怀宗的《精品咖啡学》,从头一点一点学起。什么豆子,产地在哪,口感如何,用多少温度烘焙,研磨到几许最适宜冲泡。一个多月时间,王春晓如同海绵汲水,充分发挥了学霸本色,将千页文字烂熟于心。而接下来的实际操作,则更让这个一直都在和实验打交道的理科男找到了熟悉的感觉。

“我学的是精细化学,方向是女性化妆品。大家都知道每种化妆品都是由数种原料根据不同比例配制而成,其实做咖啡也一样。什么豆子、多少时间烘焙、什么水温冲泡,其实都有一定的操作规律。”王春晓甚至动用了正交试验的手法,提高自己的“实验”效率——借用理性思维和实验手法,他顺利地完成了对这种充满强烈感性色彩的饮品的驾驭。

现在的王春晓已经能盲品出100多种咖啡豆,并熟知每一种著名豆子的品性。即便是曾经对咖啡完全不感冒的父母,也已经在他的熏陶下,成为自己能自己完成磨豆、冲泡的时尚老人。

王春晓说自己是个慢热的人,这点和咖啡很像,豆子需要经过烘焙、研磨、冲泡一系列过程,才能绽放出最馥郁的口感。几年前,王春晓把原本收入不错的工作给辞了,跨行成了咖啡师。“我其实挺感谢那段在外出差的日子,它们给了我和咖啡的一个邂逅的机会。而咖啡也好像为我打开了一扇通往新世界的大门,让我能更加感性地面面对人生,拥有一种和过往完全不一样的人生体验,而这种人生正好就是我想要的状态。”

未来,王春晓打算用自己的咖啡去感染身边更多的朋友,不光是让大家知道咖啡的真实味道,也鼓励大家像他一样,听从内心的感受,找到一条打心里热爱的人生路。

和咖啡谈一场恋爱

如果说王春晓与咖啡的互动,走的是学院派风格,那么陈盛的咖啡生活则更像是场漫长的恋爱。从初识到相知再到成为最熟悉的朋友,甜蜜感充斥在整个过程中。

对于咖啡是怎么走进生活的,她做了一个这样的总结:“雀巢让我知道了有咖啡这么一种东西,而星巴克则让我知道咖啡原来还能这么喝。我相信多数70、80后都是从那种速溶咖啡认识它。而当时间不断地推进,我们和社会一起成长的同时,也有了更多机会去深入接触咖啡,去了解它褪去添加之后本来的模样。再往后,一个让你怦然心动的新世界就向你敞开了。”

略懂咖啡的人都知道,一杯咖啡的好坏,取决于很多先天条件和后天手法。豆子的产地、加工方式以及存放就是先天条件,而咖啡师的手法则是另一个决定这杯咖啡“生死”的关键。从磨豆压粉,到水温控制,再到粉水比例,还有花式咖啡的奶咖融合,每一个步骤都得严谨,也因为每个人的手法不同,所以在咖啡界也有“没有两个大师能做出一样的咖啡”的说法。

“咖啡是个敬业的‘男朋友’,因为它太善于制造惊喜了,同一种咖啡在一千个咖啡师手里,就能有一千种味道。”陈盛说这种惊喜可以让人上瘾。“而且,走的地方越多,你会发现原来咖啡的表现形式有那么多。除了单品和意式,我也尝过各种各样创新的咖啡,例如浓缩咖啡和冰激凌搭配的、啤酒和咖啡搭配的,每次尝到这些都会感慨咖啡的包容、灵动,就像生活,如果你想用一种更创意的方式去过,尝试一下,没准也能有这种惊喜感。”

现在,只要去不同的地方,寻访当地的咖啡店一定是陈盛的保留节目。哪怕行程再满,也要挤出时间去找一家意式咖啡店喝一杯拿铁或是找一家单品咖啡店喝一杯手冲,尝一尝那些“躲”在自己道场里的咖啡师的手艺,听一听他们和咖啡的故事,甚至跟他们讨教些私房秘技。当然,这些寻访也为她沉淀出了自己对咖啡的理解和感悟。

几年前,陈盛利用业余时间考出了初级咖啡师的证书,如今每天上班之后,陈盛的第一件事就是做一份手冲咖啡跟同事们一起分享。除了满足味蕾,也给心灵加油。她笑称在这个过程中她的生活也发生了不少变化。“我觉得咖啡给了我除了家庭和事业之外,第三个重心点。从一个普通的顾客,到想去专业的人做咖啡,再到自己去为别人做咖啡。在普通的生活之外我找到了一个新的奋斗目标,整个人都变得充实向上。这种正能量也是因为热爱咖啡而带来的附加值。

记者 黎莉
图片由被采访人提供

调制一杯咖啡
品味别样人生

很久以前,当咖啡被人类发现时,正如它那来自希腊语的名字一样,让人感受到了“力量、热情、兴奋”的内涵。时过境迁,当这种拥有浓郁香气、丰富口感的功能性饮料变成一种生活方式之后,也让很多人的生活发生了改变。研磨、冲泡、调制……在寻找咖啡的奇妙法门时,他们亦从这种古老的植物种子身上收获到了快乐和满足。



王春晓



陈盛

食