“照顾妻子是我应该承担的责任”

宁海农民悉心照料瘫痪妻子15年

周光贵在照料妻子。

“小莲，我给你翻个身，给你按摩一下。”前天上午，在宁海县桥头胡街道汶溪周村的一间10多平方米房子里，丈夫对躺在床上的妻子说。丈夫叫周光贵，今年73岁。躺在床上的是他的妻子，今年71岁。周光贵这样照顾妻子已有15年了。

与疾病抗争中见证奇迹发生

前天上午，记者来到周光贵家时，正好赶上一家人准备吃午饭，周光贵脸上堆满了笑容，丝毫没有烦恼困苦的样子。

“最困难的时候已经过去了，现在的生活我已经很满足了。”周光贵笑着说。这个曾经当过兵、务过农的铮铮铁汉，展现出对生活的感恩、对生命的敬畏。

几十年前，周光贵从部队退役后回乡，在村里人介绍下认识了邻村的林小莲。那时，他没有多少钱，好多人都不看好这段婚姻，但林小莲还是嫁给了他。“我会对你好一辈子，永远也不分开。”结婚那天，周光贵对妻子说。

他们先后生育了两子三女。周光贵向来顾家，因为怕妻子一人照料不过来，便辞去了原先分配的工作在家务农，日子过得普通却也幸福。

15年前，妻子林小莲因高血压引发脑溢血，虽然从鬼门关捡回了一条命，但却左半身瘫痪了。

“她一直有高血压，我老跟她说要按时吃药，可是她就是不舍得，总要等到血压高起来才吃。”周光贵看似责备的话语里，却满满的都是关切和着急，“现在说这些也没用了，我总还是要照顾她的。”林小莲住院期间，周光贵无微不至的照顾让主治医师都连连称赞。为了减轻周光贵的经济负担，主治医师把康复治疗动作手把手教给周光贵，让他回家自己带着妻子做，这一做就是6个月。晴天带着妻子在山上、海边锻炼，雨天就带着妻子在廊檐下、房间里训练。

经过周光贵6个月的细心照料与康复训练，林小莲开始能下地行走。

二次脑溢血彻底浇灭康复希望

上天似乎给了这对夫妻特别多的考验，这样的好日子并没有持续多久。一年多后，林小莲再次因高血压引发脑溢血，这次情况比之前还要糟糕，手术根本无法进行。亲戚开始劝说周光贵早些给妻子准备后事，但他却依旧不愿放弃，坚持要求继续治疗。

不知是不是周光贵的坚持感动了上天，一个月后，在周光贵的坚持下，妻子又一次幸运地与死神擦肩而过，顽强地活了下来。这次脑溢血引发的全身瘫痪无法再缓解恢复，也无法用语言交流，这一躺就是13年。

13年来，周光贵坚持每天为妻子换衣、洗澡，还要不定时翻身、换尿布，照顾妻子饮食。在他悉心照料下，妻子健康状况一直良好。直到去年11月，在为妻子换衣服的时候，周光贵发现妻子肩部竟长出了褥疮，紧接着褥疮蔓延到了背部、臀部。瘫痪病人最怕的就是褥疮，这可急坏了周光贵。

不忍让妻子受苦，周光贵四处“取经”，红霉素软膏、温灸纯艾条等，不管是中药还是西药，他一样一样地试。最终，在他的坚持下，有一种药膏起了作用，直至今年8月，妻子的褥疮被完全治好，周光贵这才松了口气。

“照顾妻子是我应该承担的责任”

妻子瘫痪的15年，无论遇到什么样的磨难，周光贵都没有放弃。他说，4年的部队生活，教会了他坚持，也给了他坚韧的意志和乐观的心态。他说：“照顾妻子是我应该承担的责任，我答应会照顾她一辈子，不管什么时候，我都不会放弃。”令周光贵欣慰的是，他的儿女也很孝顺，平时也会来照顾妈妈，这让他很开心。

周光贵悉心照料妻子的故事，在村里村外传了开来。这些年，时常会有病患家属上门，向他讨教照顾病人的方法。周光贵虽不善言辞，但说起照顾妻子，却有不少经验，他也乐于向人分享自己的故事和经验。

“这么多年对病重的妻子不离不弃，还能这般呵护照顾，真是难得。”村民对周光贵赞不绝口。面对邻里的夸赞，周光贵总是说，自己只是尽了照顾妻子的责任而已，并没有什么值得称赞的地方。

记者 边城雨 通讯员 何莎莎 葛纹静 文/摄

雨雪冰冻天气 老人突然滑进公路排水沟

电力巡线工人帮他脱险

本报讯（记者 林伟 通讯员 吕洪波） 昨天，虽然雪已经停了，但山上还有积雪，有些路段的路面甚至还结了冰。昨天中午，国网余姚供电公司的工作人员在巡线时，发现一名老人滑进路边的排水沟。经过巡线工人的及时处置，老人被安全送回余姚大岚镇老年人服务中心。

昨天中午12点30分，在余姚大岚镇，输电运检班的张岳和同事们刚巡视完35千伏梁大余38G3线6号塔。在走下山坡的途中，张岳突然看到下方的公路旁有一位老人倒在路边的排水沟里，赶紧招呼同事冲下山坡救人。

他们发现老人被卡在1米多深且很狭窄的排水沟中，整个人动弹不得。张岳连忙上前和同事一起将老人从排水沟中救了出来。出来的时候，老人的衣服已经刮破，身上也已经湿透。

所幸的是，老人的神智很清醒，几经询问，才知道老人叫王茂先，今年78岁，无儿无女，住在大岚镇老年人服务中心。当时，他正准备去镇上的银行取钱，没想到走在路边一脚踩到了冰块，一下子滑进了排水沟。

在确认老人的情况后，张岳准备将老人送回大岚镇老年人服务中心。但老人说自己身体没问题，执意要去镇上先把钱给取了。在和同事商量后，张岳决定先将老人送到镇上的银行，取好钱后，再送老人前往大岚镇老年人服务中心。

巡线工人把老人从排水沟里扶上来。 通讯员供图

关节外科微创与3D打印技术的碰撞

近日，从宁波鄞州浙东骨科医院关节中心主任何志勇教授处了解到，该院推出了现代关节外科微创和3D打印技术，大大地提高了手术精确度和降低了手术创伤，实现人体关节“个性化定制”。

65岁王女士曾左膝疼痛2年余，近来3个月加重疼痛，行走，上楼梯疼痛加剧，给王女士的生活带来诸多不便，经何志勇主任结合X线片诊断为左膝退行性骨性关节炎，为确保手术成功及对身体的损伤降到最低，手术团队决定将3D打印技术与关节外科微创技术相结合，为王女士量身定制了微创人工膝关节置换手术。术后王女士恢复很快，无需拆线，术后回院复查情况良好，屈膝活动好，下蹲好，行走自如，已经恢复了正常生活，提高了生活质量！

“3D打印技术使手术真正实现‘个性化定制’，关节外科微创技术，很大限度地降低了手术创伤，大大减轻了患者的负担，并为患者减轻病痛。两项技术相结合更具精准度和前瞻性，有利于准确了解患者骨缺损程度和术中操作，缩短手术时间，减少患者术中出血量，有利于患者早日康复。”何志勇教授介绍。

宁波鄞州浙东骨科医院关节中心首席名医何志勇教授，曾获得首届宁波市外科手术视频大赛骨科一等奖，在宁波主持

开展并积极推广Superpath微创全膝关节置换术、3D打印数字手术技术和全膝关节表面置换术，大大地提高了手术精确度和降低了手术创伤。他参编和参译论著3部，先后发表了30余篇SCI和中华系列杂志论文，申请国家专利三项。

现任中华医学会关节外科学组全国委员，中国医药教育协会骨质疾病专业委员会常务委员，中国研究型医院学会类风湿学组委员。曾赴国际知名的纽约特种外科医院(HSS)、比利时根特(Ghent)总医院、德国汉堡Endoclinic医院等国际一流关节中心留学和研修。

记者 包佳

关节中心何志勇教授专家门诊时间：
宁波鄞州浙东骨科医院：周一，三，五上午；
鄞江中心卫生院：周四上午