

中职本科连着读 毕业拿本科证书

明年宁波招生计划将扩至120人

三年职高、四年本科连着读,毕业拿本科证书。近日,浙江省教育厅启动明年中职本科一体化培养试点工作,全省计划招生1500名,其中我市120名。

我省试点中本一体化培养

今年5月,浙江省教育厅印发《关于开展中职与应用型本科一体化培养试点工作的通知》,正式启动这项工作。15所中职学校与省内8所本科院校联手培养学生,563名中职学生通过中考选拔,成为接受七年制中职与应用型本科一体化人才培养的首批学生。

在宁波,这项工作涉及两所学校:宁波市职教中心学校和宁波外事学校。前者推出的试点专业是数字媒体技术专业,前3年在该校就读,后4年在浙江科技学院就读。后者试点专业为学前教育,前3年在该校就读,后4年至浙江师范大学杭州幼儿师范学院学习。学生毕业后,将获颁国家认证的本科毕业证书。

据了解,今年我市这两所学校共招2个班,80人,面向全省,每校招录的宁波本地生源仅10人。

范围扩大 我市明年新增1个班

2019年,试点范围将进一步扩大,全省的招生名额增加到1500名。学前教育、护理等老百姓需求较大的紧俏专业,以及涉农类、非遗文化传承类、民族工艺等特色专业,将被予以重点培养。

在今年试点分布的基础上,明年原则上每个设区市各增加1所中职学校1个专业,即杭州、宁波、温州每地3个班,其他设区市每地2个班,义乌市1个班,共26个班,每班40人,共1040名。

其中,增加学前教育、护理等老百姓需求较大的紧俏专业以及涉农类、非遗文化传承类、民族工艺等特色专业计划约500人,由各地、各有关本科高校申报,省教育厅统一遴选。原则上各设区市申报专业不超过2个。

录取分数高 文化课参照普高

今年推出该项试点工作时,宁波不少学生对此兴趣浓厚,竞争十分激烈。

宁波职教中心学校录取的宁波最高分为621分,10名原计划招录学生全部在600分以上。因各地生源状况不一,以宁波720总分为标准将各地成绩折合比较,绍兴考生最高分达662分,湖州考生最高分达649分。宁波外事学校的录取最高分为653分。

就读学生的文化课要求比较高,宁波职教中心学校不仅开设了语文、数学、英语、物理等普高课程,还与宁波二中(省一级重点)保持备课、教学、学习进度的统一。不仅如此,期中期末考试时,还安排学生与二中学生一道参与考试,使用相同考卷。成绩出来后,以二中学生的成绩为坐标,分析差距,及时取长补短。宁波外事学校也参照普高开课,用普高教材,语数外政史地,样样要学。

专业课方面,试点班充分发挥了七年一贯制的特色。宁波职教中心学校,目前很多学生已上手微电影制作,平日也有很多机会聆听国内外大师的讲座,浙江科技学院已进行了首期研讨。宁波外事学校,原本就有五年一贯制学前教育专业,相比之下,对七年一体化学生的专业要求更高。

记者 徐叶 通讯员 张玉菲 王正



改造后的精品路段。

三改一拆进行时

昔日违建地块 变身游玩休闲新去处 慈溪宗汉打造4.7公里“精品线”

连日来,慈溪宗汉在中横线辖区段两侧掀起拆违高潮。据了解,该街道将投入3000余万元,在拆违的基础上实施绿化、美化,扮靓这条长约4.7公里的“精品线”。

“违法建筑和无序场所不同程度存在,已经严重影响了中横线的整体形象,必须采取有力措施予以依法拆除。”昨天上午,宗汉街道有关负责人告诉记者,“通过相关部门和所在村通力合作,大多数违建户表示理解和支持,主动参与并拆除了违法和不良建筑,目前已经完成道路两侧15米内的拆违工作。”

拆违和整治是第一步,绿化和美化是接下来的工作重点。街道邀请专业单位开展规划设计,对中横线宗汉段两侧实施绿化施工。其中,对漾山江以东路段规划建设45米宽绿化带,并配套建设健身休闲步道,为市民提供赏景休闲的新去处。对54户合法建筑外立面,结合实际实施改造提升工程,更好地展示宗汉美丽乡村的独特风景。在中横线庵宗路口往南延伸200米,同步实施整治和绿化工程,让进入宗汉的这个主要道口更能展示良好的环境和形象。

记者 边城雨 通讯员 刘鹏程 钟欢 文/摄

十个人,九个阳气不足,“冬至”补阳别错过

18年以上的野山参,每支仅600元

慢性呼吸道疾病、男性前列腺炎、阳痿早泄、下肢水肿、夜尿频多、内风湿关节炎、宫寒不孕……在一个中医流派看来,导致这些疾病的根源都是体内阳气不足。

冬至在即,这段时间人很容易患病,同时所谓“冬天进补,来春打虎”,也是最适合补阳的季节。



十人九寒,很多病因是阳气不足

“扶阳派”是晚清开始流行起来的中医一大学术流派,认为“十人九寒”,认为养生目的,就是要达到阳气充足。

宁波市中医院内科副主任医师朱斐一直在研习“扶阳派”医学。他告诉记者,就他临床所观察到的,宁波人即便不是“十人九寒”,至少也有七八人是寒气郁积。一些病人年纪很轻,平时运动不少,阳气也不足,中老年人阳虚症状更是普遍。

“很多疾病就是体内阳气不足,寒气凝滞所致,中医普遍认可的如:宫寒不孕、男性前列腺炎、阳痿早泄、下肢水肿、夜尿频多、内风湿关节炎、慢性呼吸道疾病,等等。”朱医生说。

冬至补阳,良机莫失

阳气不足,冬天就会比较难熬。阳气是人的能量,天一冷,原本就不足的能量,消耗进一步加大,能够用于免疫的

就更少了,于是各种疾病接二连三袭来。

中医历来也主张冬藏养生,认为冬天是一年之中养精蓄锐的季节,“冬天进补,来春打虎”,反过来则是“冬不藏精,春必温病”,意思说,冬天如果人体不养精蓄锐,春天发生疾病的几率非常高。

20年以上野山参 成材率仅为200:1

人参补气,去年9月宁波晚报社与中华老字号寿全斋组团来到“中国山参之乡”——桓仁,前往圣峰参茸制品考察。

该公司是国内山参龙头企业,同仁堂的野山参绝大多数就是从圣峰公司采购,10多年来,从未发生过一起客户质量投诉事件。该公司的野山参在山野中完全任其自生自灭,不人为干预,20年以上的等级参,“成材率”仅为200:1。而如果进行大量的人工干预,山参的存活率可高达90%。宁波晚报社最终与该公司达成了合作意向。

周皓亮

15年国检二等野山参,5折特惠 13年林下山参每支约50元

寿全斋野山参:参龄20年及以上,480元/克起,全场8折,适合送礼

寿全斋等外参:参龄在18年及以上,因品相不佳,原价168元/克,人参节优惠价128元/克起。核算下来,一支参的价格大约在600元左右。一盒两三支,正好吃一个冬天。

国检二等参:参龄在15年左右,原价1680元/支,人参节5折特惠,每支仅售840元。

林下山参:参龄13~15年,原价40元/克,会员价36元/克,每支约百来块钱。

林下残参:参龄13年左右,原价20元/克,会员价18元/克,每支约五六十元。

凡购买以上任何一款山参满1000元,赠送价值100元花茶礼品1份。

地址:海曙鼓楼永寿街6号
电话:87228361