



我市出现今冬首个“三连霾”

主要由冷空气带来,今天有望结束影响

本报讯(记者 林伟) 这两天,我市的天空又像前段时间一样雾蒙蒙的了。很多市民可能还是会以为,这个是雾不是霾,但是这次错了。市环境监测中心的监测数据显示,到昨天为止,我市已经“三连霾”。昨天我市的空气质量虽然为轻度污染,但个别点位的AQI指数(空气质量指数)超过200,也就是达到了重度污染程度。

其实在此之前,我市的空气质量一直不错。按照往年的经验,每年秋冬季节,特别是进入11月以后,就是宁波一年中空气质量最差的时段。但今年11月至12月11日,我市的空气质量一直是优或良。

11月底,我市有几天的天气也像最近几天一样,整个城市笼罩在一片白茫茫中,但市环境监测中心专家却表示,当时其实就是雾。那段时间,我市早晚温差比较大,容易起雾。与此同时,北方南下的冷空气频率和强度都不大。

不过,这名专家当时也断言,一旦有强冷空气南下,我市的空气质量肯定要转差。这次我市的大气污染就是北方冷空气裹挟来的。

市空气质量发布平台公布的数据显示,12月12日我市的AQI指数为109,第二天上升到了112,空气质量都显示为轻度污染,首要污染物均为PM2.5。市民可能都还有印象,我市这一轮的“速冻”就始于12月11日,

引起降温的冷空气同样也是导致污染天气的“元凶”。

那么,在这种污染天气下,市民该怎么做好防护呢?

专家提醒,当区域空气质量为轻度污染时,易感人群有些症状会轻度加剧,健康人群会出现刺激症状。因此,老人、儿童、呼吸系统等疾病患者要减少长时间、高强度的户外活动。

区域空气质量达到中度污染时,则会进一步加剧易感人群的症状,还可能对健康人群心脏、呼吸系统造成影响。因此,儿童、老年人及心脏病、呼吸系统等疾病患者应避免长时间、高强度的户外锻炼,一般人群宜适量减少户外运动。

而当区域空气质量下降到重度污染时,可能导致心脏病和肺病患者症状加剧,运动耐受力降低,健康人群也会出现症状。这时候,儿童、老人、呼吸系统等疾病患者及一般人群就要停止户外运动了。

虽然今冬第一个“三连霾”来袭,但好消息是,据市环境监测中心专家预计,这股冷空气的影响有望在今天结束。今天我市除了个别地区可能仍然是轻度污染天气外,大部分地区将转为良好天气。而在扩散条件较好的海边如宁海、象山两地,昨天下午的AQI指数就已经小于100,空气质量回到了良。



对我行我“塑”说不

“限塑令”推行十年,然而收效并不明显。昨天上午,鄞州区钟公庙街道泰安社区在香堤水岸步行街开展“对我行我‘塑’说不”静态行为艺术表演,通过“破茧成蝶”“妈妈,我难受”“挣脱”等主题,直观地展示了塑料制品的危害,工作人员还在现场与居民互动,发放环保袋,号召大家拒绝白色污染,养成少用塑料制品的习惯。 记者 边城雨 通讯员 徐丽文/摄

宁波市档案馆建成“全国示范数字档案馆”

本报讯(记者 陈爱红 通讯员 毛芳芳) 记者昨天从宁波市档案馆获悉,经过两年的努力,宁波市数字档案馆以高分通过了“全国示范数字档案馆”专家测试。这标志着我市的档案工作在深化数字档案建设、对接政府数字化转型和推进档案业务转型升级、提升公共服务能力方面走在了全省前列。

12月10日至11日,国家档案局组织专家对宁波市数字档案馆系统进行测试。专家组通过听取工作汇报,审阅相关文档,观看系统演示,进行实地系统测试,认为宁波市数字档案馆系统基础设施完备、系统建设规范、整体水平先进,构建了局域网馆藏基础平台、政务网数据接收和共享平台、因特网公共服务平台,建成了档案馆环境监控系统,建立了较为完备的数字档案资源体系,启动了“最多跑一次”行政审批事项电子文件归档工作,实现了档案资源数字化、管理规范化、利用便捷化。专家组一致同意宁波市数字档案馆通过“全国示范数字档案馆”测试。

数字档案馆就是将档案馆的纸质资料数据化,它是内容管理系统、集成系统和数字信息长期保存系统的集合。自2016年确定创建“全国示范数字档案馆”以来,宁波市档案馆始终坚持高质量发展、高标准建设、高水平提升,创建“全国示范数字档案馆”也被列入宁波市档案事业发展“十三五”规划目标。

宁波市档案馆方面表示,今后,将以成功创建全国示范数字档案馆为契机,做到实体与数字并重、管理与利用并重和安全与开放并重,更好地为社会提供服务。

这个双休日 阴雨天卷土重来

下周将迎来一段晴好天气

本报讯(记者 石承承) 连续的晴好,15℃的“高温”,与这些相比,这个双休日的这点小雨又算什么?

从昨天午后开始,时不时落下的雨丝似乎就在宣告阴雨天的卷土重来。

在短暂的“歇息”后,这个双休日我们又被雨水包围。市气象台说,今天我市以阴天为主,傍晚到夜里转阴有小雨;周日小雨渐止转多云。

阴雨天卷土重来,是因为有一股弱冷空气“蠢蠢欲动”。是不是有点担心,我们将再次陷入上周末那样的“湿冷”中无法自拔?

值得庆幸的是,冷空气实力较弱,因此带来的降水过程也不强,雨势不大,持续时间不长。

从市气象台目前的预报看,虽有冷空气“作祟”,气温却不降反升。今天我市最高气温有望回升到9℃-11℃,最低气温也将上升至5℃-7℃。明天我市气温起伏不大,仍将维持在6℃-8℃。

这股弱冷空气或将成为最近这段时间来冷空气“狂欢季”的“中止号”。

据中央气象台消息,未来10天,影响我国的冷空气势力较弱,中东部大部地区气温较常年同期偏高1℃-3℃,其中东北北部的部分地区气温偏高幅度可达4℃。

这股弱冷空气过境之后,我市也将迎来一段久违的晴好天气。从目前预报看,下周前半周,我市都将会是晴到多云的天气。

阳光露脸,白天气温抑制不住“蹭蹭”地往上蹿。从预报看,下周前半周,我市最高气温将维持在10℃以上,甚至会冲到15℃左右。

当然,眼下毕竟是冬天,白天气温再高,也无法阻挡早晚的寒意深重。随着冷空气过境,过了这个周末,我市最低气温又将经历一次起伏,届时最低气温或将跌至0℃。

中央气象台也说了,长江中下游一带是近期气温波动最大的一片区域,气温犹如过山车一般,容易引发感冒,大家要注意及时增减衣物。

正宗青海诺木洪野生黑枸杞 花1元钱就领走?千真万确!

每天一杯黑枸杞,完美补充花青素!

诺木洪黑枸杞生长在平均海拔3500米以上的青藏高原,高寒缺氧,紫外线强烈,早晚温差极大(本草纲目记载“黑果枸杞,本经上品,生精,养肝,益肾,明目安神,令人长寿。”)

生长环境:诺木洪地区,青藏高原平均海拔3500米的生长环境,每天16小时日照,昼夜20度温差,沉淀出自然界高含量的花青素,又被人们尊为滋补圣品。

现在吃青海诺木洪野生黑枸杞,打进电话,一整年用量全领走!今天只花1元钱!

好消息!好消息!!

- 如果你还没有用过天然野生的黑枸杞!
- 如果你还没有品尝过青海诺木洪的黑枸杞!
- 那么今天,机会来了!

壹然牌·野生黑枸杞

厂家特别拿出500个“一元体验”名额!

只要一个电话,只花一元钱,就可以品尝来自青藏高原正宗的诺木洪野生黑枸杞!现在拨打一元体验热线,市场价1494元正宗的青海诺木洪野生黑枸杞直接领回家!不是领一袋,不是领一盒,整整一年用量,足足三大盒,直接领回家!全国仅限500个名额!先到先得,领完为止!

1元申领电话 400-873-9773