

800 越野达人昨溪口竞速 “去撒野”国际越野跑落幕

本报讯(记者 戴斌 通讯员 周力) 昨天下午,以“去撒野 潮流越野”为口号的2018“去撒野”国际越野跑接力赛在奉化区溪口镇武陵广场圆满落幕。本次赛事分为50公里个人组和50公里3人接力组,共有来自国内外约800名山地越野跑精英高手参加。

经过一天的激烈角逐,来自湖南长沙的赵家驹、石家庄的张金星和北京的王子尘分别以4小时45分30秒、5小时08分12秒、5小时13分18秒的成绩摘得男子组50公里个人组前三名,女子组前三则由南京的徐美玲、深圳的樊凤娟和宁波的陈尔芬包揽。另外,赵国虎、岑万江和张交的组合则以4小时06分15秒的成绩获得50公里3人接力组的冠军。值得一提的是,奉化共有80余名越野跑者参加了本次越野跑接力赛的角逐,其中王安江荣获男子组50公里个人组的23名,肖辉、周旭、李华军组合获得50公里3人接力组第12名。

今年夏天,“去撒野”城市越野邀请赛在经历了12座城市的全国巡回后,来自全国各地顶尖的跑者相聚奉化,进行最后的角逐。比赛当天,累计超过3000米爬升的赛道让选手们颇有感触,50公里男子组冠军赵家驹在赛后

表示:“雪窦山挺‘虐’的,过程很痛苦,但风景很美,也适合徒步,无论是专业的越野跑选手,还是徒步爱好者,都能得到各方面的锻炼。”

本次赛事全新推出的50公里3人接力赛项目也广受选手们的好评。本次赛事总监、宝悍运动平台代表李赫东表示:“这次的三个接力棒用三原色的形式来突出,红色给人朝气活力,激励人快速前行,适合第一棒;第二棒的蓝色表示冷静从容,难度系数相对较低;黄色代表好奇心,寓意挑战自我,所以安排在了最后一棒,也是最虐的一棒。用三种颜色区分三个路线的难易,也让跑友们能更容易分配。”

国内越野跑圈子里号称“高原坦克”的王晓林(外号八零)这次以家庭的身份参与“去撒野”,首次一家三口完成50公里接力赛,赛后他表示这有特殊的意义:“小八零跑13公里,小八零妈妈跑16公里,我跑最后一段,因为难度比较大。”

越野界知名跑者陈成也表示:“接力越野模式是把个人的比赛转变成团队赛的一种模式,由不同的运动员独立完成相应的赛段,团队可以根据成员的能力情况合理安排棒次,在团队精神中更突出了队员的特点,同时也能更合理地发挥队员特长,让每个人参与其中。”

宁波最快的“小马达”就是他们 31名校园跳绳高手获得大众跳绳最高等级

本报讯(记者 庞锦燕) 昨天,宁波市跳绳大众等级赛暨宁波市首届跳绳精英赛在宁波效实中学举行,125名宁波校园跳绳高手在现场一试身手。按照全国跳绳运动推广中心的标准,有31名参赛运动员昨天拿到了宁波市大众跳绳的最高等级——六级证书。本次比赛由宁波市社会体育指导中心主办,宁波市甬体跳绳俱乐部承办。

宁波市跳绳大众等级赛暨宁波市首届跳绳精英赛分为8个项目,分别是30秒单摇、1分钟单摇、3分钟单摇、30秒双摇、个人花样(1级、2级)、交互绳4×45秒接力、交互绳1分钟竞速。其中30秒单摇现场比赛的可视性最强:每个小运动员半蹲着起跳,一听到指令,双脚就像装了个马达,手上的绳子甩得像闪电,快到看不到。“你看,他的背弓得很下面,跳起来绳体刚过他的发尖,技术动作非常好。”赛事技术代表李华指着来自余姚市陆埠镇第二小学六年级的马建州,连连为他点赞。

马建州无疑是昨天比赛中最亮的那颗“星”。在小学男子组30秒单摇比赛中,他的成绩达到了199下,这意味着他每秒能跳6.63下。这个速度快到什么程度?即便是看录像慢回放,也很难数清楚。这一成绩,比他今

年5月在2018年宁波跳绳(花绳)推广赛跳出的成绩还要快。马建州还能够连续3分钟高速跳,没有绊过一次。根据全国跳绳运动推广中心的标准,马建州昨天轻轻松松拿到了宁波市大众跳绳的最高等级——六级证书。由于超快的速度,他还得到了“电动小马达”的外号。

腼腆的马建州说,他的秘密武器就是刻苦训练。“我每天5点半起床,6点半到校,训练到8点上学,下午3点放学后,训练到5点。”第一次接触30秒单摇,他只能跳50多下,“我5年级才开始学跳绳,跳着跳着成绩慢慢上来了,我的信心也更足了。”听说男子30秒单摇的世界纪录是224下,他说自己还需要继续努力。

“这是我们首次引进跳绳大众等级赛,根据全国跳绳运动推广中心的标准,一共分为6级,6级最高。这次一共有31名运动员拿了6级。”赛事技术代表李华告诉记者,这次比赛吸引了宁波的不少传统强队,比如宁波市爱菊艺术学校、余姚市陆埠镇第二小学、慈溪市胜山镇胜西小学等。“我们在这次的跳绳精英赛上,发掘了不少跳绳的种子选手,他们目前的水平已达到了世界水平。”他说,跳绳世界杯赛将于明年7月在挪威奥斯陆举行,“希望有机会能带宁波这批跳得最好的精英力量,去世界舞台锻炼一下。”



波音舟山工厂交付首架飞机

15日,美国波音公司与中国商飞在浙江舟山共同设立的波音舟山737完工和交付中心正式交付首架飞机,中国国际航空公司接收了这架飞机。据了解,这架交付的飞机为737MAX 8机型,首先在美国华盛顿州伦顿工厂进行组装,之后在舟山工厂进行完工。

波音最新的民机市场展望预测,中国将成为全球最大的民航市场,未来20年中国将需要7690架新飞机,价值1.2万亿美元。此外,中国还将需要超过1.5万亿美元的航空服务以支持机队的发展。舟山工厂的建成投产将更加贴近国内客户,预期交付能力将达到每年约100架737MAX。 新华社发

著名作家 二月河逝世

新华社电 记者从河南省南阳市有关部门获悉,著名作家二月河(本名凌解放)于15日凌晨因病去世。

二月河1945年出生于山西昔阳,长期生活在河南南阳,系中国作协原主席团委员、河南省文联名誉主席、河南省作协名誉主席、郑州大学文学院院长、南阳市文联名誉主席、南阳市作协主席、南阳作家群代表人物,享受国务院特殊津贴,曾当选中国共产党十五大、十六大、十七大、十八大、十九大代表及十、十一、十二届全国人大代表。二月河40岁时开始文学创作,因其笔下五百万字的“帝王系列”:《康熙大帝》《雍正皇帝》《乾隆皇帝》三部作品,被海内外读者所熟知。

美开发出 可连接蓝牙的缓释胶囊 未来可用手机 控制体内给药

新华社电 美国研究人员最新开发出一种能连接蓝牙的可摄取胶囊,服用后可在胃中保留约1个月。人们在未来有望使用智能手机来控制体内给药。

这种胶囊由美国麻省理工学院等机构研究人员研发,借助3D打印技术由柔性高分子聚合物材料逐层打印而成。目前胶囊已在猪身上进行了测试,研究团队希望两年内能进行相关的人体试验。

研究团队在新一期美国《先进材料·技术》杂志上发表论文介绍,在吞咽溶解后,胶囊内封装的“臂”会展开成Y形,趴在胃壁上。其中一条“臂”内有4个装有药物的小室,里面的药物可缓慢释放。研究人员说,这种缓释胶囊尤其适合用于治疗需长期用药的疾病。

除携带药物外,胶囊还可携带传感器,监测胃中环境,并将信息通过蓝牙信号传到智能手机设备上。胶囊的传感器也可用来诊断疾病的早期症状,并给出相应的给药方案。例如,如果胶囊监测到有感染发生,可释放小室内的抗生素药物。研究人员正在开发可通过蓝牙控制小室开闭的方法。

目前胶囊使用电池供能,研究人员设想未来使用外部天线或胃酸的方式供能。

福彩开奖信息

6+1第2018147期:
0 8 9 9 1 0 马
15选5第2018342期:
05 06 09 13 14
3D第2018342期:4 9 7

体彩开奖信息

大乐透第18147期:
01 11 26 33 35 02 10
20选5第18342期:
02 04 08 14 19
排列5第18342期:0 7 8 7 9
(均以公证开奖结果为准)