

宁波晚报健康事业部联合美奥柏德口腔

开启跨年口福行动

愈合快、更能嚼！ 市民追捧德国咬合重建系统

跨年优惠来了，“当天种牙当天用”套餐立减1万 今起预约报名

如何让高龄、体弱、怕疼、牙槽骨条件不好的缺牙老人，快速无痛高效种好牙？今年的第二届德国即刻种植牙高峰论坛吸引了几十名国际种植牙顶级专家前来交流学习，宁波美奥柏德口腔褚胜利院长和德国种植名医马丁博士，就这几十年即刻种植的方面的成功案例进行展示和分享，深入浅出，使很多国际种植牙专家对中国口腔技术的发展和流程化作业有了更直观的认识，受到大家的一致好评。新的一年来临之际，美奥柏德口腔宁波晚报健康事业部联合美奥柏德口腔开启跨年口福行动，当天种牙当天用套餐立减1万，市民可来电咨询报名。

记者 包佳 通讯员 王巧艳

缺牙许老伯吃菜全靠炖 羡慕老亲家，排骨螃蟹轻松嚼

缺牙许久的许老伯前阵子参加外孙的婚礼，碰到了老亲家，同一桌吃饭，老亲家在啃排骨，咬螃蟹，但是自己只能挑豆腐和汤喝点。就好奇地问了一句：亲家牙口真好！亲家放下手中的螃蟹说：“说来话长，一年前我也只能吃豆腐喝粥，身体一天不如一天，后来经过朋友介绍找到了美奥柏德的褚胜利院长，做了当天种牙当天用，才让我找到了吃东西的感觉。半年前去体检的时候胃肠道都改善了不少。”

那该有多疼啊？得花费不少时间吧？许老先生又问到。

老亲家说到：“我开始也担心种牙很疼很难受，怕有不适。”后来咨询了专家，才了解到，传统种植牙要经过骨移植、植牙根、骨结合、装牙冠等数个阶段，每个阶段都有一段较长的恢复期，种植过程中还要切开、翻起牙肉，缝合、拆线等，创伤大、痛苦大、等待时间长，无数人望而却步，退而选择活动假牙。但是随着现代口腔医学技术日新月异发展，以“即刻用”



种植牙为代表的新一代种牙技术，让种牙成为拔牙一样简单、快速、无痛苦的“微种植+德国UN咬合重建系统”种植技术，一顿早茶的时间，就能轻松种出一口好牙。

亲家一番话让许老伯动了种牙心思。刚好遇到第二届德国即刻种植牙高峰论坛，许老伯也去听了。

老年人即刻种植牙标准流程化 备受国际种植牙大咖关注

第二届德国即刻种植牙高峰论坛的召开，吸引了几十名国际种植牙一流专家前来交流学习，很多国际种植牙专家听到宁波美奥柏德口腔褚胜利院长的(老年人即刻种植牙标准流程化)，(当天种牙当天用病例分享)后，都对我国口腔技术的发展和流程化作业竖起大拇指。

许老先生预约到专家后道出心声，原来，15年前一次拔牙，痛得让许老伯不敢再踏入口腔科看牙，牙齿坏了很多也不敢去看。只要一想起15年前的拔牙经历就怕。导致现在吃饭跟上刑一样，一咬就疼，只能囫圇吞枣。

说到害怕种植牙，很多人会想许老伯那样拿它和拔牙比较，觉得拔牙都那么难受、那么痛了，种植牙应该更“可怕”，也“更痛”，其实，宁波美奥柏德口腔的种植技术和拔牙相比，可比一般拔牙简单多了。褚胜利院长介绍到，因为传统拔牙是从骨头里取出牙齿，形成开放的创口；而种植牙是用独有的“力学设计”将种植体植入牙槽骨里，形成的是关闭的创口。“即刻用”，采用的是微创的方式，无切口、不翻瓣、无缝合拆线之类，手术时间较短，通常患者还没有什么感觉，手术就已经做好了。

经过多次考察，许大伯觉得美奥柏德种牙，流程



化作业，非常娴熟，在这里种牙靠谱。

跨年优惠来了 “当天种牙当天用”套餐立减1万

种植技术并非是一个医生能独立完成的，它包括了医生、技术、设备、术后维护等多个方面因素，需要各个环节通力合作，才能达到理想的种植效果。

宁波美奥柏德口腔汇聚了来自国内多家三甲医院知名牙科专家，他们都具备口腔种植专业诊疗许可，并组建了一支以中外专家为主的种植团队，提供国际前沿的牙齿种植等诊疗服务，可根据患者的情况，实现“即日用”种植手术。

为了让老读者跨年有新牙，同时让更多缺牙市民体验德国咬合重建系统技术，宁波晚报健康事业部联合宁波美奥柏德口腔开启跨年口福行动，携手德国植体供应商，预约美奥柏德口腔，“当天种牙当天用”立减1万元。倡议老年人选择品质植体、种品质好牙，实现当天种牙当天用的心愿。名额有限，有种牙需求的市民可来电咨询报名。

健康管家
宁波晚报健康管家
业部健康管家

知名专家团队实现您新年口福

跨年福利惠，“当天种牙当天用”套餐立减1万

- 1、福利一：“当天种牙当天用”套餐立减1万；
- 2、福利二：德国牙科学博士亲诊费2000元(前30名免费)；
- 3、福利三：德国种植体签约质保/所有种植体终身免费维护；
- 4、福利四：免挂号费、数字化CBCT检查费、种植牙方案设计费(限前100名)；
- 5、福利五：凡年满60岁以上的老年人凭有效证件到店领取美奥柏德绿卡一张，凭此卡每年享受一次免费洗牙服务(限3年)；
- 6、医保种牙：享历年余额，省钱也省心。

地址：美奥柏德口腔、美奥口腔

这些好方法，让你冬季不再手脚冰凉

冬天一到，很多人都会觉得已经穿得很厚了，可还是会手脚冰冷，怎么才可以让自己的身子暖和起来？

注意保暖 冬天天气寒冷，注意保暖，如有外出，帽子、手套、围巾等都得佩戴齐全。要风度没温度是不可取的，衣物保暖是保证手脚温暖的前提。

泡脚 手脚冰冷，泡脚是最好的办法之一。将温水倒入桶中，浸泡半小时左右，你会感觉好舒服，全身发热，血

液循环如被打开了一样，手脚、全身上下暖起来，还可以促进睡眠，改善怕冷的现象。

多吃温热性食物 比如牛肉、羊肉，核桃、糯米、胡萝卜、菠菜、韭菜等。还有一点要注意：不吃生冷食物、冷饮、凉拌等食物。

补充维生素E 每天坚持服用维生素E，对于末梢血液循环畅通有很好的作用，所以建议手脚冰冷的朋友在医

生建议下食用。

多运动 多运动可以促进气血运行，加速血液循环，畅通，促进新陈代谢。冬季早晨晨跑、跳绳、骑自行车等运动都是不错的选择，运动可以消耗多余的脂肪，身体自然就会暖和起来。

中医调理 手脚冰冷的朋友们，可以试试中医调理，对手脚冰冷也有帮助。

素素

想做志愿服务 需要志愿服务
请上 **WV 志愿** 服务网
www.nbzyz.org

宁波市志愿服务工作委员会

健康专线

83881890

宁波晚报健康事业部宣