

《宝宝14个月大,等着做肝移植手术》追踪

黄疸退了,肚子没那么鼓了,爱笑了 “新肝宝贝”小怡出院了 亲爱的好心人,谢谢你们!

“谢谢大家关心,小怡今天出院了!”12月18日,小怡妈妈第一时间告诉了记者这个好消息。14个月大的小怡(化名)经历了换肝后,恢复情况比预期要好,终于提前出院了。亲爱的读者,亲爱的好心人,谢谢你们,是你们的爱,把小怡从死神手中拉了回来。



昨日,小怡抱着奶瓶在喝奶。

孩子现在特别喜欢笑

穿着粉色的套装,一双明亮的大眼睛扑闪扑闪的,满足地抱着热乎乎的奶瓶喝奶……12月18日上午,小怡坐在医院的病床上,脸上挂着笑容。

小小年纪的她并不知道出院是什么概念,也不知道那次牵动全城人心的手术意味着什么。

小怡的父亲吴柳强说,换肝了,变化还是很明显的。最明显的外观变化是小怡的皮肤变白了。之前,小怡因为严重肝病,皮肤总是黄黄的。现在,黄疸基本退干净了,皮肤恢复了原来的颜色,白白净净的,特别好看。之前,因为肝脏积水的关系,肚子很鼓,跟青蛙一样,现在比之前好多了。

“孩子现在特别喜欢笑,总是很开心。不像之前,因为人难受,特别爱哭。”吴柳强说,可能前几天住ICU,没法和爸妈在一起的关系,小怡这两天“脾气有点大”,大人一不陪她,就不高兴。

当记者问小怡的母亲徐星星身体状况时,年轻的妈妈说:“我还行。我没什么关系,只要孩子好就好了。希望孩子以后都平平安安的。”

据了解,肝脏有再生功能。徐星星割掉的肝脏,如果保养得当的话,半年左右会长回到原来的样子。小怡的肝脏也会随着身体的生长而生长,一切顺利的话,身体发育和智力发育也都可以跟上同龄人。

无数好心人用爱创造奇迹

小怡的主治医生周韬告诉记者,小怡小小年纪身患重病是不幸的。可配型成功,晚报及时介入,帮助筹集到手术费用,孩子又是幸运的。从小怡手术时切除的肝脏来看,肝硬化已经很严重了,而且肝脏也已明显萎缩。如果没有及时手术,后果真的不堪设想。

这一次,无数晚报读者,无数好心人,又一次用爱创造了奇迹。

11月20日上午,小怡的父亲在走投无路的情况下,向设在宁波市慈善总会的宁波晚报流动儿童关爱基金求助。当时14个月大的女婴小怡因胆汁淤积症加重等着做肝移植手术,配型是否成功尚未可知。一旦配型成功,医疗费还有10万多元的缺口。

11月20日中午,本报记者和宁波市慈善总会工作人员第一时间联系上小怡一家,核实情况,受理了求助申请。11月20日下午,晚报微信公众号发布了年轻的父母争相割肝救女的消息。

11月21日,《宁波晚报》将整个头版留给了这个亟待救助的女婴,基金先行拨付1.2万元到小怡所在医院的医疗账户,用于孩子的医疗费用。

11月24日,好消息传来——小怡妈妈和小怡的肝脏配型成功。

11月26日上午8点,小怡妈妈得到医生通知——小怡将于次日进行手术。随即,11万元善款汇入小怡住院所在的上海交通大学医学院附属仁济医院账户,用于孩子的治疗。

11月27日一早,母女俩相继被送入手术室。当天下午4点,手术室传来好消息——小怡出手术室了,一切顺利。

12月18日,小怡恢复情况良好,顺利出院。

吴柳强说:“好想跟周阿姨和无数帮助过小怡的好心人说声谢谢。”

87岁的周阿姨,在看了晚报上关于小怡的报道后,独自来到宁波市慈善总会,留下1万元现金。她不肯留下具体姓名,只说:“这个家庭太不容易了,我一定要帮帮这个小孩。”

吴柳强说,小怡现在出院了,可接下来还有几次大的复查,他现在的想法是,好好在上海安心照顾母女俩,直到一个月后的大复查顺利后,平安回宁波。

他说:“等我们一家人有能力了,也要尽力去帮助别人。等小怡长大了,我们也会告诉她,是这么多好心人给了她第二次生命。”

首席记者 王颖 通讯员 侯金辉 文/摄

“预防肿瘤 珍爱健康”——寿仙谷肿瘤防治科普公益行动系列报道

杭州市名中医张尊祥: 扶正祛邪,是中医防治肿瘤的不二法则

肿瘤的高发病率和高致死率,已经成为人类健康的重大威胁。宁波晚报联合寿仙谷药业,推出“预防肿瘤 珍爱健康”——肿瘤防治科普公益行动,邀请杭城知名中医肿瘤专家,和大家聊聊肿瘤的防治。

本期,我们请到了杭州市级名中医、南京军区杭州疗养院直属院区中医科主任张尊祥。

从医40多年,张尊祥凭借真情和真心服务老干部和病人,收到了无数的感谢信和锦旗,还荣获军区“医德医风”标兵个人等荣誉,激励着他在中医药道路上不断探索。丰富的诊疗经验。

记者 毛雷君



▲寿仙谷第三代去壁灵芝孢子粉

未病先防,才有主动权

张尊祥现在是南京军区杭州疗养院中医科主任,对于肿瘤,他主张未病先防,“当你得病了时再来看医生,已经没有了主动权”,因此,在身体正常时积极主动预防肿瘤显得尤为重要。

肿瘤形成的原因,可分为外因和内因。外因就是我们经常强调的生活习惯和环境,比如,环境污染可导致肺癌、肝癌等发病率上升,吸烟、饮酒、食用腌制品等致癌物质也会引发肿瘤。从内因来看,一部分肿瘤发生的原因是遗传,另外还有生物感染、个人体质差等因素。

张尊祥建议,日常生活中,哪些能吃哪些不能吃,要懂得忌口,还要勤加锻炼,有一个良好的睡眠等等,这些良好的生活习惯,都有助于提高人体的免疫力,保护机体远离癌症的入侵。

中医主张扶正祛邪 预防肿瘤要提高免疫力

中医如何预防肿瘤?张尊祥说,从中医角度来说,扶正祛邪是肿瘤防治的根本理念。“正气存内,邪不可干。当一个人的身体好,气血、阴阳平和,外邪也不可能致病。”

扶正祛邪,目的在于调节气血、平衡阴阳,在这点上,中医所说扶正祛邪的目的,实际上和西医的理念不

谋而合,“扶正祛邪,根本也是为了提高人体的免疫功能”。张尊祥认为,这两年很热的癌症免疫疗法,旨在恢复机体正常的抗肿瘤免疫反应来控制与清除肿瘤,也是这个道理。

张尊祥的门诊里经常有一些身体没什么大病但想吃中药调理的患者,除了开一些保健的方子,他也会建议条件允许的患者自己去买些灵芝孢子粉,来扶正固本、增强免疫力,有利于肿瘤预防。尤其是第三代去壁灵芝孢子粉,去壁壳,留精华,纯度高,更安全有效。

并且,20多年的经验告诉张尊祥,第三代去壁灵芝孢子粉,确实对于肿瘤患者的治疗也有一定益处,患者的精力、睡眠、体力、食欲、胃口都能得到不同程度的改善,达到扶正祛邪的目的。在他看来,中医治疗肿瘤有它独到之处。

20多岁小姑娘脑部恶性肿瘤 坚持中药治疗

这天在张尊祥的诊室里,来了一位23岁的小姑娘。这位小姑娘看上去身材微胖,脸蛋红扑扑的,很是惹人喜爱。她一开口,才知道,原来她在3年前查出了脑垂体恶性肿瘤。确诊后的几个月里,小姑娘一下子消瘦了十几斤,心情抑郁,吃不下饭。那个时候,她才刚刚踏出大学,没想到命运和她开了一个这样的玩笑。

小姑娘的爸爸妈妈一直相信中医,担心她吃不消手术和后续放化疗,便抱着试一试的心态,带她来到了张尊祥这里。张尊祥回想第一次见到这位小姑娘,她整个人无精打采,进来就趴在桌子上,面色很差。

就这样,小姑娘在家人的陪伴下,坚持吃了3年中药,现在看来,情况还不错,对自己有信心了,胃口也好了,又恢复了阳光。为了更好地配合中药治疗,小姑娘同时也在服用灵芝孢子粉,她自我感觉,吃了以后,睡觉睡得比较安稳,脸色也好看。

面对肿瘤 乐观的情绪是上好的“良药”

“得了肿瘤之后,一定不能慌,也不要怕,不少肿瘤患者是被自己吓死的。”拥有乐观向上的积极情绪,对肿瘤的治疗和康复相当重要。张尊祥介绍说,他看过的肿瘤患者,最长的活了三十年,“这个患者三十年前得了乳腺癌,到现在还活得好好的”。

所以说,癌症并没有那么可怕,对治疗、预后有信心,是癌症康复的催化剂。前两天,张尊祥还遇到过一位88岁的老爷子,老爷子患胃癌将近15年,一直坚持中药治疗,现在,大雪天里还能走路半小时。

日常生活中,更要保持良好的心态,不忧不恼,不骄不躁,如果经常压力太大,情绪郁结,很多疾病就会找上门。