责编/陈韬 蒋继斌 美编/严勇杰 照排/余佳维





不负天资 终成曲艺名家

李发敏是1947年生人,土生土长的宁波人。1960 年,宁波市戏曲学校成立了歌舞班,正在招生时看中了 李发敏的姐姐,但是姐姐的志向并不是走文艺路线,便 推荐了即将从镇明中心小学毕业的妹妹。一听是戏曲学 校招生,一直喜欢蹦蹦跳跳的李发敏立马来了兴致,在 招生老师面前,自信地高歌了一首。"没想到还真的被录 取了呢!"李发敏感慨地说,正是那一刻的亮嗓,开启了 她一生的文艺之路。





李发敏(右)排演《秋香送茶》。

百艺在身,演而优则导

与生俱来的好嗓子和乐感,加上艰苦奋进 的努力,让小发敏在歌舞方面进步得很快。在 学校成立越剧班后,李发敏又被选上了。"成为 越剧演员,是挑战也是机遇。"李发敏说,那时候 练功排戏没日没夜的,也不知道辛苦,只想着要 珍惜每一次演出机会。

在学校期间,李发敏就饰演了《杨八姐盗 刀》中的银花公主、《女驸马》中的公主等角色。 之后进入宁波越剧团时,还主演了《向阳商店》 的春秀、《东海小哨兵》的小红等无数耳熟能详 的角色,也在宁波越剧界里出了名。

不仅能演还能导,李发敏在宁波地区越剧 团、宁波地区"五·九"京剧训练班和宁波市甬剧 艺术班担任艺术教学及导演工作。除了大量小 戏、折子戏,她导演的甬剧大戏《血染姐妹花》

《婚书祸》等也颇具影响力。

特别是甬剧折子戏《搀桥》,因为要同时负责 指导花旦和小生两位主角的舞蹈歌唱,原是花旦 演员的李发敏,特意向宁波小生名家毛佩卿老师 学习小生唱腔和身段。一个多星期的紧张学习, 李发敏将小生的精华部分学得惟妙惟肖,并将所 学经过创新教授给《搀桥》的演员。那年,《搀桥》 便在浙江省首届专业小百花调演中,获得"省优 秀小百花奖",另外一部导演的《牡丹对课》获得 了省小百花奖。

在培养教育甬剧一代又一代的新人时,李发 敏还借鉴其他剧种传统的表演,进行多元化的尝 试和有益的探索,由她导演和教学的《牡丹对课》 《秋香送茶》等甬剧折子戏作为甬剧团的保留节 目,长期以来,一直活跃在甬剧的舞台上。

扎根群众文化,再现艺术芳华

"从文艺的一线走向幕后,我的舞台更大 了。"1989年因工作需要,李发敏被调至江北文 化馆担任党支部书记,除负责主管党务工作外, 主要从事群众文化辅导工作,策划和运作大量 的群众文化活动。

由于之前在专业剧团有过丰富的艺术实 践,在群众文化工作上,她发挥了更大的作用, 涉及的文化艺术门类相当多,有歌曲渔唱、舞 蹈、戏曲、表演唱、话剧小品、曲艺相声、快板、演 讲、主持等。在每个门类中,李发敏都获过大大 小小的奖项。

如1991年在市第四届戏剧节上,导演的《买 鱼》获优秀导演奖、演出一等奖;1992年在"全国 马三立杯业余相声邀请赛"上,导演和辅导的相 声《抓阄》获"优秀组织辅导奖";1996参加"宁波 市跨世纪港城文化人风采演讲比赛"中,李发敏 演讲的《站起来的人》,获得金奖第一名;2001 年,在"全国第十一届群星奖比赛"中,由李发敏 构思、合作排练的四明南词《中华旗花》获得银 奖,并获得2001-2002年度"宁波市优秀文艺作 品特别荣誉奖"等

"别人给我的荣誉,给了我工作的极大肯 定,也是我不断前进的动力,群众文化形式丰富 多彩,在导演排练中,我也一直在提升自己。"李 发敏说,学习的过程,会让她更有底气去面对各 种挑战,而这个过程中她要感谢很多人帮助,如 浙江省曲艺名家马来法、原宁波市群艺馆馆长 陈民宪等人。

退休不褪色,致力传承重返舞台

去年,宁波市甬剧团的"甬剧传承班"时隔 13年又开班了,为丰富学员的教学内容,今年8 月起,李发敏也作为专家,给学员排演《秋香送 茶》和《牡丹对课》。近日,记者在宁波市文艺学 校见到了李发敏,72岁的她刚给学员们上完课, 仍旧精神奕奕。

退休不褪色,这句话形容李发敏再合适不 过了。2002年,李发敏一退休,就被市少年宫 邀请去表演班上课。在那之后,宁波市电视台 七色花艺术专修学校暨艺术团也邀请李发敏导 演排练了许多儿童音乐剧。著名的《七色花传 奇》就是她导演的代表作,从剧本的构思、音 乐的挑选、演员的动作、舞美等各项工作都亲 力亲为。

说起来,"第28届香港电影金像奖最佳新人 奖"得主徐娇,也曾是李发敏的学生,"那年,七 色花邀请我排演儿童快板剧《南郭笑传》,一些

大孩子们都有了固定的角色,我就看到一个瘦 瘦小小、特别安静的一个小姑娘看着特别有灵 气,因为剧本里没有适合这么小孩子的角色,我 就专门在开头设计了一段,让她来演,她也没有 让我们失望,演得很好。"李发敏说,那个小不点 就是徐娇,这可能是她出演的第一部舞台剧。

除了辅导培养过不少爱好表演的孩子,因 为李发敏导演的作品都广受好评,退休后一直 有许多单位或团体,遇到文艺活动或赛事时,就 会想到邀请李发敏老师。李老师的节目也是越 发精彩,至今排演的节目还频获大奖。此外,她 还再次登上了舞台和银幕,参演了宁波电视台 情景剧《得月街》以及多部微电影的拍摄,其中 2016年在影片《保健品的神话》中饰演女一号, 还获得了2016中国(宁波)国际微电影大赛暨首 届宁波国际微电影节"最佳女演员提名奖"

记者 徐益霞

2019年度首趟俱乐部 旅游列车即将出发

还有少数空位等您上车

2019年度康乐老年俱乐部会员特惠旅游活动暂定 1月初出发,目前已有百余人报名,还有部分余额。

明年的会员特惠旅游套餐价格包括100元的一日 游单线费用,以及300元、500元、800元等三种套 餐费用。您如果办理了2019年康乐老年俱乐部会 员,参加特惠旅游活动时,即可享受60元至120元 的立减优惠。

一日游路线目的地包括鸣鹤古镇、五磊山、天童 寺、阿育王寺、溪口古镇、岩头古镇; 宁波市外线路 包括安徽省黄山市的齐云山二日游和千岛湖、新安江 三日游。

旅游套餐内的路线费用包括全程空调旅游车、行 程所列首道景点门票以及全陪导游服务, 除鸣鹤古 镇、五磊山一日游不含餐,其他线路均含餐费。

特别提醒,如多人小团体报名,只需一人拥有 2019年度康乐老年俱乐部会员证,即可全员享受优 惠。由于这次价格已是特惠价,70周岁以上老年人 无其他优惠。

考虑到天气及节假日等因素,2019年2月、7 月、8月不发团。一日游发团日期为当月第一周周 三;二日游发团日期为当月第一周周六;三日游发团 日期为当月第一周周五。以上出发日期仅供参考, 具 体时间将以成团人数为基准。

暂定近期出发行程:

1月2日 岩头古镇+溪口古镇

1月4日 千岛湖三日游

1月5日 齐云山二日游

(如遇人数不满50人将延期) 咨询电话: 87167337

报名地址:《宁波老年》读者服务中心(永寿街6



信公 老 老年』



《宁波晚报》

您可关注"宁波老年"官方微信公众号(扫二维 码),了解更多康乐老年俱乐部信息。

治疗慢阻肺及早识别是关键

近日,在宁波市呼吸系统疾病防治临床指导中心主办 的第二届慢阻肺防治大会上,上海龙华医院宁波分院(镇 海区中医医院)被授牌为"宁波市慢阻肺防治示范基地"。

此次示范单位评审授牌工作着力于"以评促健", 强有力的拉动了各基层医疗机构对呼吸慢病尤其是慢 阻肺的高度重视,着实推进了基层呼吸疾病防治体系 建设与能力提升。

上海龙华医院宁波分院(镇海区中医医院)呼吸内 科主要开展慢性阻塞性肺疾病、慢性支气管炎、肺气肿 等慢性呼吸系统疾病的诊断康复工作,结合肺功能检 查,实现了慢性呼吸系统疾病的早期筛查、疾病宣教、 健康管理。

慢阻肺诊治专家简介

夏育观:副主任医师,曾任宁波市李惠利医院中心 监护室主任,呼吸科主任,宁波医学会呼吸学组副主任 委员。擅长呼吸系统疾病的治疗,如哮喘、慢性支气管 炎、肺气肿、感染性肺病、肺癌等疾病的诊治。

专家门诊时间:周日上午

欧阳雪飞:副主任医师,现任镇海区中医医院内三 科主任,曾先后在上海市第一人民医院及宁波大学附属 医院进修呼吸内科专业,擅长呼吸系统常见病、多发病、 危重急症的诊治,尤其在慢性阻塞性肺疾病等疾病方面 积累了丰富的临床经验。

专家门诊时间: 周二上午

李鑫:主治中医师,硕士研究生。主攻肺炎、哮喘、气管 炎、慢性阻塞性肺疾病、肺源性心脏病等疾病的诊治。在运 用中西医结合方法诊治感冒、发热、咳嗽、喘促、头晕、头痛、 失眠、心悸、水肿及肢体麻木等病症方面临床经验丰富。

专科门诊时间:周一上午 通讯员 孙妃 记者 陈韬

> 龙华医院•镇海中医院 健康大讲堂