

# 冬至日 用心 温暖城市

## 暖心行动

### “认捐一杯姜茶”活动启动



城管义工向环卫工人递上一杯姜茶。

本报讯(记者 边城雨 通讯员 刘拥军 郭腾达 文/摄) 还记得今夏街头的“爱心冰箱”吗?在炎炎夏日,它曾在户外工作的一线人员带来一片清凉。今年的冬天有点湿冷,为了给街头的执法人员、环卫工人、市政修路工人、供排水工人、园林养护工人、内河巡线员、智慧城管信息采集员、快递小哥等一线工作人员递上一杯暖暖的姜茶,市城管部门联合市城管义工协会和市慈善总会,发起以“认捐一杯姜茶,温暖一座城市”为主题的“爱心姜茶”活动,倡导社会各界携手参与其中,共建“爱心宁波、尚德甬城”。认捐时间从即日起持续至2019年春节前后。

“首批18个服务点位设在人流量较集中的地方,比如鼓楼、迎风社区、金光中心执法岗亭、樱花公园执法岗亭等。”市城管义工协会秘书长徐谟开告诉记者,服务点提供爱心姜茶、热饭等服务,方便户外工作者就近取用,也方便爱心人士就近捐赠。“主要想借这个机会表达对一线户外作业人员的关爱,感谢他们对城市的辛勤付出,并倡导全社会都来尊重一线劳动者。”徐谟开说。

昨天下午3点左右,记者在位于海曙区公园路188号的“爱心姜茶”服务点看到,海尔集团宁波中心的童文博先生代表公司捐献了20台微波炉,宁波四明大药房的胡可女士代表公司捐献了5000元现金,用于购买姜茶。胡可说:“为一线劳动者提供健康服务,我们义不容辞。”

环卫工人赵结合喝着姜茶说:“最热和最冷的时候,社会各界都想着我们,真的很感动。”园林养护人员林松园路过时也喝了一杯姜茶,“暖身又暖心,蛮好!”他笑着说。

据了解,本次公募项目可通过市慈善总会的专用账户进行资金捐赠,您只需要扫一扫左下方二维码,就可以进入募捐页面,捐献一杯姜茶,系统会自动显示献爱心信息;如果要捐献实物的话,可以前往各服务点进行捐赠(目前只接受正规厂家生产的、在保质期内的姜茶)。



## 交付公告

尊敬的江东金茂府(备案名:东茂府)一期业主:

我司开发的江东金茂府(备案名:东茂府)一期已通过政府部门验收,具备交付条件。住宅及车位的集中交付办理时间为2018年12月24日至12月30日,请您如期到项目现场(宁波市建兴西路397号)办理交付手续。具体详情请致电交付咨询电话:87165881(工作时间9:00-17:00)。

特此公告。

宁波兴茂地产开发有限公司  
2018年12月22日

## 冬至民俗

### 大头菜“焯焯”迎冬至

大头菜洗净、切块,丢到高压锅里蒸一会儿;之后倒入锅中,加酱油、油和水,小火慢“焯”至收汁;再把切好的年糕“埋”到大头菜中,小火慢炖,直到软糯可食。

这道家常菜,家住鄞州锦苑社区、已经80岁的张翠娣,不知已做过多少遍,对步骤、火候,早已熟烂于心。但一年当中唯有一次,她做的时候格外上心,力求做到完美。

这一次,就是冬至。

“冬至大如年,皇帝老倌要送年”是张翠娣从小听到大的一句民谚。

冬至为何“大如年”?

冬至是二十四节气中最早被确定下来的。在周朝,人们把冬至看做一年的岁首。《周礼》中还确定了“以冬至日,致天神人鬼”的祭祀仪式,每年到了这一天,君王就会带着三公九卿举行迎岁盛典。

过去人们还把冬至称为“添岁”或“亚岁”,意思是虽然一年还没过完,但已经长了一岁。“所以冬至这一天对老年人来说特别重要,平平安安过了这一天,寓意长寿。”张翠娣说。

关于冬至,民间还有很多规矩,比如“晒晒冬至夜”。冬至这一天,太阳直射南回归线,对身处北半球的我们来说,将经历一年中最长的黑夜,“自然要抓住机会好好睡一觉。”张翠娣说,“睡觉前最好洗个热水脚,这样一冬就不会生冻疮了。”

冬至大如年的热闹劲,多半体现在“吃”上。《东京梦华录》中记载:“十一月冬至,京师最重此节,虽至贫者,一年之间,积累假借,至此日更易新衣、备办饮食,享祀先祖……一如年节。”

为了迎接冬至,张翠娣特地准备了两个品种的大头菜,一种是“洋大头”,也就是外地来的大头菜,另一种是“本大头”,顾名思义,本地产的大头菜。“前者个头大一些,容易软;后者个头相对小一些,香气更浓。”

从准备到出锅,一大锅的大头菜焯年糕,耗费了张翠娣一个上午的时间。“我女儿虽然会烧,但是懒得烧,因为太耗时间,要小火慢慢焯才好吃。”张翠娣说。

“以前家家户户用大灶。冬至前夜就开始焯大头菜,而且要焯过夜。柴烧光了,就拿些草绳打结扔到灶膛里,确保灶膛温热,直到第二天早上仍有火星闪耀。”如此大费周章,不仅是为了好吃。张翠娣说,焯大头菜时灶膛火星彻底不熄,寓意着来年的生活红红火火。

除了大头菜焯年糕,冬至还有几样必吃的东西,比如大家很熟悉的酒酿汤果。

酒酿汤果的原料很简单:酒酿、汤果,有的还会放上番薯丁。宁波人管酒酿叫“浆板”,“浆”与“涨”同音,取其财运、福气高涨的好彩头;“番”与“翻”同音,寓意将过去一年的霉运都翻过去;汤果也被称为“圆子”,取其团圆、圆满之意。

“其实,还有一道菜是冬至必吃的,不过在很多人已经忘记了,就是四喜烤麸。”张翠娣说。

记者 石承承 通讯员 郁妍捷

## 节日问候

昨天早上,宁波公交镇海公司现场站热闹非凡,原来是冬至来临,公司巾帼文明示范岗的女职工们开展了包饺子活动,在带来浓浓节日气氛的同时,也为坚守在一线岗位的员工送上祝福与关怀(下图)。

“公司想得真周到,冬至能吃上一顿热乎的饺子,我们打心里高兴,更加有信心准备好元旦的开门红工作。”389路公交司机沈川表示。

记者 王元卓  
通讯员 董美巧  
陈新颜



吃碗冬至饺