# 关注"非常规"肺炎

# 宁大附院精准诊断 让肺部病灶无处遁形



宁大附院胸外科手术现场。



医生正在检查现场取到的肺组织标本。

今年10月底,宁海的 刘先生从美国旅游回国 后,突发高烧且持续高热 不退,经宁波大学医学院 附属医院质谱仪检测,确 诊为罕见的肺球孢子菌 病。这个病虽知名度不 高,却是肺炎的一种。

该院呼吸与危重症医学科主任邓在春主任医师提醒市民,目前正值呼吸道疾病高发季节,其中包括肺炎,如果治疗后发热不退,咳嗽咳痰没有好转,最好到医院进一步检查一下。



## 1 看不好的"肺炎",可能没那么简单

王阿姨是一位家庭主妇,前不久感冒后开始咳嗽、发热,就近到医院拍了CT,发现有"肺炎",就住院打点滴。然而打了5天点滴,王阿姨体温一点没下降,1周后复查CT,"肺炎"反而大了。简单的肺炎怎么治疗后反而厉害起来了呢?

宁大附院呼吸与危重症医学科陈众博副主任医师表示,我们常见的肺炎,很多是由细菌感染导致,一般接受抗感染治疗后很快能好转。然而,有的肺炎罪魁祸首不是细菌,而可能是真菌,"这类患者的肺炎病情可轻可重,看起来很像普通肺炎,但是一般的抗菌药物根本不起作用,而且随着时间的拖延,病情将逐渐严重起来。"

#### 2 精准诊断,导航支气管镜来帮忙

由于诊断方法有限,以前对于肺真菌感染的诊断率 很低。5年前,宁大附院呼吸与危重症医学科意识到该 病症对患者带来的隐形伤害,便将此作为一个发展方 向,加大人才培养和技术攻关。

科室在常规支气管镜的基础上引入导航支气管镜,这个"镜子"应用导航软件通过三维重建患者的CT片,并绘制成3D地图,引导支气管镜到达患者肺部病灶所在地并进行活检,极大地解决了以往的诊断难题。医生可同时将取得的肺部标本分送各项检查,这些都是精确指向肺部真菌的检测项目,如果患者有这种感染,基本都能被诊断出来。

陈医生表示,通过一系列诊断技术的革新,目前,肺部感染性病变的诊断能力提升了不少。5年来,宁大附院通过导航支气管镜为1500多名患者精准诊断,很多之前诊断不明的肺炎都在这里找到了疾病元凶,为患者有效治疗提供了有力帮助。

宁大附院的研究成果为宁波患者造了福。该院还 将这些诊断应用经验在全国呼吸病系统学术专业会上 进行分享传播,并获得了两项科研课题资助,发表国际、 国家级研究论文多篇。

### 3 缩短诊断周期,提高疾病诊断率

目前,宁大附院呼吸与危重症医学科还在不断努力,与国际诊断水平接轨。2017年,该院派出医生前往日本学习最新的肺部疾病诊断技术,通过支气管镜取材并将所取的组织进行快速现场评估,也就是目前最新的诊断技术"ROSE"。通俗地讲,就是把现场取到的肺组织标本在显微镜下先看一下,评估大概是哪种疾病,还需要做哪些检查,这就比用眼睛看CT片更进一步,让疑难疾病在显微镜下无处遁形。

通过这样的检查,原先需要等3天才能知道下一步需要做什么检查,现在可缩短到1小时,甚至在1小时内就直接确诊。很多患者做完检查还没有回到病房,就得知了最终诊断结果。

据了解,该院每年做的"ROSE"检查已超过500例,帮助大量的患者在短时间内明确诊断,不但缩短了诊断周期,而且提高了诊断的准确性,实现了真正意义上的精准诊疗。 通讯员 庞赟 记者 房伟

#### 宁波市肺结节诊治中心成立两年多 近千名肺结节患者 获得准确诊断、有效治疗

前不久,宁波大学医学院附属医院胸外科周成伟副主任医师和呼吸与危重症医学科邓在春主任医师做客宁波 电视台一档健康访谈栏目,讲解肺结节防治知识。因内容 广受共鸣,节目视频引爆网络,宁大附院近期肺结节门诊、 电话咨询量猛增。

作为市内最早进行低剂量螺旋 CT 肺癌筛查的单位, 宁大附院在肺结节的诊治方面经验丰富。2016年,中国 肺癌防治联盟宁波市肺结节诊治中心落户宁大附院,两年 多来,该院已为近千名肺结节患者解决烦恼。

#### 不是所有的肺结节都是肺癌 准确判断很重要

每年体检,总有人被告知肺部发现有"阴影"或"小结节",很多人怀疑自己患了肺癌。其实,胸片显示为"阴影"的疾病,除了少数为肺癌、肺部先天性发育异常外,最多见的还是肺部感染性疾病,而且并非所有的小结节都是恶性的,超过90%是良性病变。

宁大附院胸外科赵晓东主任表示,肺结节是一种肺部结节病变,目前将直径大于8mm、小于等于3cm的肺结节称为典型肺结节,一般而言,结节的恶性概率随着结节直径的增大而增加。

发现肺部结节后,正确做法是寻求专业医生的帮助。面对肺部结节,具有丰富经验的胸科医生一般会给予三种建议:一是良性的,不用刻意复查,每年参加体检即可;二是可能不妙的,手术切除更合适,生病固然不好,但早发现也是一种幸运;三是继续随访,随访可能不是一种"上策",但很多疾病需要时间来论证。即使是恶性结节,随访期内的再手术干预,不影响治疗效果。

#### CT引导下Hook-wire 精准定位肺结节 微创切除胸壁只有1-3个小切口

针对很多肺结节患者害怕开胸手术的情况,宁大附院胸外科已常规开展腔镜技术,从2010年起,就已采用CT引导下Hook—wire 肺结节定位技术,精准找到肺结节。通过胸壁的1-3个小切口,即可完成对胸腔内肺部结节的探查和活检。

在准确诊断之后,如果是良性的,胸腔镜手术可完整切除;如果是恶性的,早期肺癌患者可以采用胸腔镜下的"肺癌根治术",既保证了肿瘤的早期根治,又最大限度地降低了手术创伤。

赵晓东提醒,随着CT技术的进步及低剂量螺旋CT的普及,1年内有限的CT扫描是安全的,CT可有效筛查肺部疾病,而且90%左右早期发现疾病的患者可通过微创手术彻底切除肿瘤治愈,无须进一步进行放化疗。

## 全省首开非气管插管胸腔镜技术先河与上海仁济医院建立胸外科合作基地

近年来,宁大附院胸外科在学科带头人赵晓东主任医师的带领下,走出了特色之路,形成了以胸腔镜技术为主,以肺结节的专业诊治为特色的诊疗模式,手汗症治疗、成人漏斗胸矫形、腔镜肺癌根治术、肺小结节定位诊断技术、非插管保留呼吸胸腔镜手术等多项技术处于省内领先水平

针对胸部各种疑难杂症,该院在市内率先开展三科门诊,由胸外科、呼吸科、放射科专家联合坐诊,患者一次门诊就可看多科专家。2015年,该院胸外科在省内率先开展非气管插管腔镜手术,胸科手术时不使用肌松剂,患者保留呼吸,术后自己走回病房不再是天方夜谭。2017年年底,该科室又成功实施宁波市首例胸外科日间手术,患者人院—手术—出院整个过程只有24小时。目前,该科室已常规开展日间手术,大大节约了医疗资源。

去年,宁大附院与上海交通大学仁济医院建立胸外科合作基地,国内知名胸外科专家、上海仁济医院胸外科主任赵晓菁教授受聘为医院客座教授。

合作基地成立以来,500多名宁波及周边患者享受到了便捷、省心、省钱的优质医疗服务。很多患者都知道,隔周六有上海胸科专家在宁大附院开设肺结节门诊,还可以预约主刀手术。越来越多有肺部疾病问题的宁波市民在家门口就能轻松享受高水平医疗服务。

通讯员 庞赟 记者 房伟