

临保料理包很抢手

那么,这种料理包来自哪里? 质量能否保证? 一家外卖店的服务员告诉记者,店里的料理包都是从宁波一家食品商行开的淘宝店里买的。按照她的提示,记者找到了这家淘宝店,并根据店铺登记的经营地址,找到鄞州中河街道一居民住宅小区,但这里根本没有食品商行。记者又以进货为由,联系上了该食品商行的老板。老板说,他的店在鄞州凤起路的冻品交易中心。

在冻品交易中心的地下车库,记者找到了这家食品商行的摊位。在商行的冷柜里,记者看到有台式卤肉、黑胡椒牛柳、时蔬炒饭等各种料理包。

店员说,他们代理的主要是广州一食品公司生产的料理包,品种很多,价格从3元多到几十元不等。

记者随手拿起一包200克的黄金板栗鸡,生产日期是2018年1月18日,保质期365天,已快过期。

店员解释说:“发给你的货肯定都是新鲜的,这只是样品。”

在冷柜里,记者还发现了一款没有产品名,没有生产厂家、厂址,也没有生产许可标识的料理包,上面只有一行喷码显示生产日期:2018年3月15日。

店员解释说,这是烧鸭,也是广州这家公司生产的,属于附赠品,味道不错,跟北京烤鸭一样。

随后,记者买下了黄金板栗鸡等几种料理包,还有那包没有标识的附赠品。

几天后,记者在一家批发网站上看到广州某食品批销商清仓甩卖临保料理包的消息,甩卖的料理包跟记者购买的黄金板栗鸡料理包正是同一品牌。这批料理包都即将过期,有香辣排骨等12种。200g的泡菜五花肉原价5.20元,现在卖2元;170g的辣味排骨原价5.40元,现在卖2元……

记者联系上了该商家,询问这批甩卖的临保料理包有无质量问题。对方回复,绝对没有质量问题,即使过了保质期用不完,也没关系,只要确保-18℃冷冻,还可以用上半年到一年。

记者颇为吃惊:“过了保质期还能用?” 该商家笃定地说,只要给顾客煮熟,他们吃了就不会有问题。

该商家告诉记者,这种临保料理包很合算,也很抢手,“你刚刚做不懂,可以少买点试一下,这是百分之百安全的。”



记者买到的料理包,左边的这份外包装上只有生产日期。

除了外卖料理包,还有酒店料理包

在凤起路冻品交易中心,记者发现,这里在售的除了外卖料理包,还有酒店料理包。

在一家专门做湘菜料理包的摊位上,一般酒店售价128元一份的羊肉煲,料理包售价是25元一袋。老板向记者推销说,这些东西都非常实惠,像宫廷富贵肉、毛氏红烧肉、深海臭鳊鱼等,都是年夜饭上受欢迎的菜品,“趁现在价格还没涨,把货先屯起来,过年时候用,那利润可高了。”

在另一家料理包经销摊位,记者看到,产自温州的“米兰鸡肉蝴蝶面”上注明:加热时无需解冻,食品盒的包装纸不需撕开,直接放入微波炉,900瓦高火加热5分钟即可食用。

记者问,这种塑料餐盒放入微波炉高火加热,有害物质会不会分解出来?

经销商说,这个他也不懂,如果不放心,可以取出来加热。

记者发现,在该冻品交易中心,多数商铺是做生鲜冻品生意的。一家商铺老板告诉记者,很多用料理包的店家都是在网上订货,专门售卖料理包的实体店并不多。料理包这种东西,他自己是不吃的,也不愿意做这个生意,“我们中午吃的菜都是外面餐馆现炒的,新鲜,吃着放心。”

旁边一名小工说:“你说的那料理包我吃过,味精味道太重。”

记者了解到,严格意义上说,餐饮外卖店应该都有厨房。料理包是最近两年才出现的,属于工厂化生产,保质期由企业自定,监管归属生产地辖区主管部门。

那么,宁波市场上那些外卖店使用的料理包,供货、运输、储存等环节能否确保安全放心? 料理包应该如何监管? 请继续关注本报的追踪调查。

记者 张晓曦 张贻富

临近年底,宁波大学医学院附属医院迎来体检小高潮 体检需注意三个“怎么”

日前,为了更好地为市民提供健康体检服务,宁波大学医学院附属医院将位于老外滩旁的健康体检中心整体迁回医院本部,让市民可集中完成所有体检项目。一个多月来,体检中心每天爆满。中心主任蒋永宝表示,如今市民的防病意识越来越强,不过大家仍需要好好搞清楚体检中的几个“怎么”。

肿瘤标志物异常怎么办? 别担心,先复查 肿瘤标志物指数仅供参考

很多体检者一拿到体检报告,首先关注的是肿瘤标志物指数。一看到这个指数升高了,很多人就特别紧张。其实大部分肿瘤标志物指数参考价值有限,只能作为辅助诊断,有些人疲劳、喝酒、熬夜也会使某个标志物指数增高,有些感冒、炎症、良性肿瘤也有可能让指数上升。

“肿瘤标志物指数增高并不意味一定有肿瘤,肿瘤标志物指数正常也并不代表没有肿瘤。”蒋永宝告诉记者,“重视体检和结果很重要,但不能光看肿瘤指标物指数,最近我们体检中心查出8例早期肺癌、1例早期乳腺癌、1例早期直肠癌,但他们的肿瘤标志物指数都在正常值范围内。”

蒋永宝说:“拿到体检报告,看到肿瘤标志物指数升高,建议大家不要过于紧张,建议2周左右复查并动态观察。如指数继续上升,建议到医院专科门诊会诊或进一步针对性检查。”

早期癌症怎么查? 针对性检查 再有效整合影像检查项目

中晚期癌症治愈的可能性很小,而早期癌症的治愈率可达65%以上,有些癌症甚至达90%以上,因此战胜癌症的关键是早发现、早诊断、早治疗。

不同的癌症有不同的筛查方法,早癌筛查就是用专业的筛查方法,将可能患早期癌症的病人找出来。相对肿瘤标志物筛查,影像学检查手段对发现早期癌症更有意义、更有效。

蒋永宝认为,发现早期癌症,B超、CT、MR、胃肠镜等有针对性检查,再有效整合影像检查项目,其意义远胜肿瘤标志物或基因检测。如筛查早期肺癌,依靠低剂量胸部CT检查和有经验读片医生;筛查早期乳腺肿瘤,依靠乳腺B超和乳腺钼靶(和增强乳腺MR)和有经验读片医生;筛查早期胃肠癌,主要是靠胃肠镜和有经验的诊疗医生等。

“当前肿瘤发病率有上升趋势,大家也越来越重视早期筛查,但依旧有很多体检者存在认识误区,只盯住肿瘤标志物或基因检测。殊不知,很多癌症单纯靠这些根本查不出来,因为每一种仪器设备和每一种检查项目都有优势,也有局限性。我们强调检查项目有效整合才能体现体检价值,像前面提到的10例早期癌症,都是通过相应CT、MR、B超、乳腺钼靶、胃肠镜等影像学检查,加上针对性有效整合检查才发现的。”

蒋永宝建议,体检之前最好能和体检中心有充分的沟通,如果是个人体检最好详细告知相关病史、工作环境等,以便医生搭配有针对性的个性化体检项目,确保每人每年至少有一个部位查得很精细。“高危人群和40岁以上人群做全面精细化检查,还是很有必要的,这样可以发现更多早期病变和微小病灶,尤其是提高早期肿瘤检出率,从而可以降低中晚期癌症发病率。”

怎么理解补充体检? 完成一次有效体检很重要

健康体检有没有用,关键不在于钱贵不贵,也不要只盯检查的项目数量多不多,而在于检查之前要明确自己本次体检重点要查哪几方面或哪几个部位,所选项目是否“量体裁衣”,这是很重要的。

蒋永宝表示,因为单位团检每次体检费用有限,针对性选择体检项目或部位也有限,人体所有部位和脏器都要在单位组织的一年一次体检中全部检查也不现实,建议定期自己掏钱再做针对性补充体检,可以一年分两次体检;也可以2~3年为一轮全面有效体检,这样的话,重大疾病发病率会下降,健康体检的真正价值就体现了。

蒋永宝建议,单位组织员工体检时单位可只负责总费用,让体检中心医生指导选择员工的体检项目,经费宽松而时间紧张的单位体检或个人体检,也可以尝试一次有效年度体检分上下半年两次完成健康检查,上半年体检重点检查这几个项目和部位,下半年作补充体检重点检查另外几个项目和部位。 记者 房伟 通讯员 庞赞