

飞雪迎新

主要降雪时段 在今天下午到夜里

本报讯(记者 石承承) 昨天,市气象台发布元旦假期天气预报。假日期间,我们将经历一次雨雪天气过程,主要降雪时段在今天下午到夜里。

“年度压轴”雨雪蓄势待发。据市气象台分析,我市会在今天迎来一次雨雪天气过程。今天到明天上午,我市天气为阴有雨夹雪或雪。

飞雪迎新。从目前的预报看,我市的主要降雪时段将会集中在今天下午到夜里,雨雪量小到中等。雨雪过后,我市平原地区将会有少量积雪,山区有较大积雪和道路结冰。

受雨雪天气影响,假日期间,我市的交通运输、城市运行等或多或少会受影响,大家要加强防范。

时逢假期,雨雪也“识趣”,不会影响大家太久。从市气象台目前的预报看,明天上午起,我市就会雨雪渐止转阴天;等到元旦当天,我市将会转为多云到阴的天气。

气温的低迷,则要持久一些。

昨天,我们经历了今年入冬以来最冷的一个早晨,市区最低气温仅有-1.1℃。从市气象台的实况统计来看,慈溪、余姚、镇海、奉化等地,昨天的最低气温还要更低。其中,最冷的当属慈溪,仅有-1.7℃。

这还只是平原地区。市气象台说,昨天我市山区的最低气温普遍只有-6℃~-3℃,部分高海拔山区的最低气温甚至低于-8℃。

元旦假期期间,我市最低气温略有回升,但仍将在1℃左右徘徊,最高气温也只有4℃~6℃。再加上受雨雪天气影响,体感湿冷,大家无论是在家,还是外出,记得都要做好保暖举措。

出行提醒

这份元旦小长假避堵指南请留意

本报讯(记者 陈焯 通讯员 周瑾) 昨天,市交警部门发布了元旦小长假出行提醒。

由于目前市区通往奉化方向的两条主要公路214省道和机场路南延段都在进行路面施工,无法承载较大的交通流量,建议来往奉化与宁波市区的市民绕行。绕行方案为:G15朝阳出入口-G1501宁波绕城高速-G15甬台温高速-G15奉化西坞出入口-大成东路-东环路,约26公里;高阳路-明辉路-鄞城大道-姜茅路-G15姜山出入口-G15甬台温高速-G15奉化西坞出入口-大成东路-东环路,约23公里。

2018年12月31日19:15至2019年1月1日0:10,文化广场将举行跨年活动。因文化广场地下停车场车位有限,交警部门提醒,前来参加活动的市民尽量采用公共交通出行。驾车前往的市民请严格遵守交规,听从交警指挥,车辆停放至五一广场、宏泰广场和金融硅谷等周边停车场,文化广场周边的中山东路、河清北路、宁穿北路一律严禁停车。

2019年1月1日,我市将在东部新城举行迎新年群众健身长跑活动,因此从2018年12月31日22:00至2019年1月1日11:00,禁止车辆在会展路(江澄北路-海晏北路段)通行。2019年1月1日7:00至9:30,禁止机动车在长跑活动线路上停放和同方向通行。受限车辆、行人请按现场交通标志指示或交通管理人员的指挥疏导,过境车辆请从通途路、中山东路延伸段、世纪大道或福庆路等周边道路绕行。

全激光精雕加ICL 姐妹花相继摘眼镜

不积跬步,无以至千里。好的口碑需要日积月累,患者只有信任你,才会首先想到你。宁波鄞州眼科医院业务副院长黄旭就是一名颇受患者信赖的医生。

上周医院来了位1000多度超高度近视的女孩子——徐某,框架眼镜对于热爱运动的她来说带来很多的不便,且影响美观。于是她转向了隐形眼镜,但随之而来的问题也很多。隐形眼镜镜片的质量再好、透氧性再高,也毕竟是覆盖在角膜上的异物。比如冬天办公室开空调,就感觉隐形眼镜在不断吸收眼睛的水分,眼睛变得非常干涩。去外地出差或者旅游,必须带隐形眼镜的盒子和护理液,还要定时更换,稍不注意,眼睛就容易感染。

据她介绍,她的护士姐姐半个月前也是在鄞州眼科医院做的飞秒全激光术,当时找的是黄旭院长,姐姐是800多度的近视,个性化飞秒全激光术后两眼视力一直保持在1.2左右。所以向妹妹推荐宁波鄞州眼科医院黄旭院长。

由于妹妹徐某近视度数过高的局限性,根据其术前检查,约1100度近视,200度散光,同时考虑到患者诉求是彻底摘掉眼镜,黄院长经过与本人沟通,为其定制ICL人工晶体植入矫正近视。术后,患者视力恢复良好,患者还情不自禁在微信中留言:“这是第一次不用戴眼镜,把世界看得这么清晰,真好。”

黄旭院长介绍:角膜屈光手术方式有很多种,ICL人工晶体植入术是较其他矫正视力中更为安全的一种,它适用于近视程度高,眼角膜较薄且不宜接受准分子激光矫正的高度近



视患者。矫正范围:近视200-2000度,远视200-1000度,散光100-500度。ICL植入术快速精准,仅需15分钟左右。手术切口小,术后不需要缝合,不诱发散光,保留眼球完整结构。ICL可永久性植入眼内,如果患者需要做其他眼部手术,ICL晶体可取出并随时进行手术,且不会引起眼内任何结构的改变。矫正后几小时便可达到,甚至超出矫正前预期的效果,恢复高清视觉质量。

黄旭院长说:通过全激光精雕加ICL手术,能帮助很多近视的朋友实现原本的梦想,这种感觉很不一般。不忘初心,继续坚守我的事业,这是我的职业理想。

记者 包佳

宁波屈光专家黄旭主任医师出诊信息

出诊地点:宁波鄞州眼科医院;
出诊时间:每周日上午,周日全天;
预约挂号:宁波市公众健康服务平台可预约;

“刷脸”游览

宁波首个“人脸识别”景区亮相



游客通过人脸识别系统进入丰镐房景点。

本报讯(记者 谢舒奕 通讯员 张莹 何薇 文/摄) “不用检查门票和身份证就能进去?”昨天中午,前往溪口景区游玩的张女士走到丰镐房景点的门票闸机前,还没来得及掏出各类证件,面前机器只是刷了下她的脸就提示“验证通过”,整个过程前后不足一秒钟,远快于传统检票的方式。

随后,她在游览三隐潭、千丈岩、文昌阁等景区内多个景点期间,过各个门票闸机也均畅通无阻。“刚才张女士在游客服务中心购票时,我们的摄像头已经准确采集到了她的脸部图像。”景区工作人员透露。

“这是我们最新启用的人脸识别系统,将于元旦小长假第一天正式与广大游客见面。”溪口景区有关负责人表示,该系统适用于所有游客、所有票型,游客可通过线上线下多渠道购票后录入人脸,检票时通过人脸识别,就可以“刷脸”游览景区内的10大景点(目前不包含雪窦寺和徐凫岩)。

涝区嬗变

“甬台温美丽行”采风活动走进温州



曹村镇风光。记者 崔引摄

本报讯(记者 林伟 通讯员 沈波) 没有垃圾和杂物,没有废旧的塑料、棚屋,成片的稻田间流水潺潺。近日,第二届“甬台温美丽行”采风活动来到温州瑞安市曹村镇时,大家顿时被镇中宛如乡村郊野公园的天井垟吸引了。天井垟这片全省连片面积最大的粮食生产功能区,正迎来从省内闻名的“涝区”到“粮区”再到“景区”的美丽嬗变。

据介绍,多年前的曹村因为河道狭窄,连年淤积,每逢暴雨就容易发生秧苗倒伏的情况,严重时更有可能颗粒无收,是出了名的省级涝区。为克服这一难题,2016年2月,曹村港新河生态河道建设项目正式开工,投入4100万元用于水利河道综合治理,通过加固堤防,河道疏浚、清障等措施,使抗旱防洪减灾能力显著提升。

随着“五水共治”的推进,天井垟成功实现“涝区”向“粮区”的转变,一跃跻身浙江省粮食生产功能区十大示范区之一。此外,曹村还集全镇之力开展美丽村庄、美丽街路,美丽田园等“六美”联建,推进垃圾分类、农村治污、美丽厕所三大革命。今年,该镇已吸引游客60万人次,较去年增长2.5倍,带来旅游效益超2000万元。

关于环城南路东段快速化改造工程 盛莫路-福庆南路段实施临时交通管制的公告 (2018年第111号)

为保障环城南路东段快速化改造工程顺利实施,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定对环城南路(盛莫路-福庆南路)实施临时交通管制,具体措施如下:

一、自2019年1月5日(周六)21:00起至1月7日(周一)5:00,禁止一切机动车在环城南路(盛莫路-福庆南路)由东向西通行。受限机动车可绕行百丈东路、诚信东路等。

二、为确保公交线路正常运营,拟对89路、912路公交车实行单向临时改道运营,具体方案如下:

912路公交车单向临时改道运营

1)改道走向:盛莫路诚信东路口后单向改走诚信东路、福庆南路、福庆南路环城南路路口后恢复原线运营。

2)单向撤销部分盛莫路、环城南路走向及回龙、回龙桥、万里学院东校区、农科所站。

请社会各界和广大群众给予理解和支持,配合现场交通管理人员指挥,遵照现场交通标识指示通行。

特此公告。

宁波市公安局交通警察局

宁波市公共交通客运管理局

宁波建通投资有限公司

2018年12月29日

方向的89路、八工区往汽车东站方向的