

# 有一种马拉松很安静 比的是谁看书又快又好

## 宁波这个老师已连续两年参赛并获奖

你最快看完一本书需要多长时间？180.58分钟看完作家徐玲芬的《门对孤山——丰子恺与杭州》，这是辜成艳参加第一次阅读马拉松比赛的用时。今年元旦期间，她再次参赛，又用3小时看完了奥地利小说家斯蒂芬·茨威格的代表作之一《人类群星闪耀时》。

是的，阅读也有马拉松比赛，在碎片化阅读大行其道的今天，它比的一种心无旁骛的专注力，故而，除了阅读时间，比赛中还有答题、读后感分享等环节，看参赛者是不是真正看进去了这本书。



辜成艳在比赛中。 通讯员 马超 摄

### 第一次参赛后 她把奖品送给了学生

37岁的辜成艳是鄞州高级中学的语文老师，从教已有15年。回想起2017年第一次参加浙江省公共图书馆首届阅读马拉松挑战赛，她显得很平静，“我喜欢阅读，经常参加阅读活动。那是4月23日世界读书日前后吧，我在宁波市图书馆的微信公众号上看到有这么个比赛，就报名了，因为觉得几个小时里面看完一本书，这对我来说应该不是问题。”

那次比赛从上午10点开始，到下午4点结束，历时6小时，但辜成艳只用了3小时多一点就完赛了。“比赛在全省68家公共图书馆同时进行，我是在宁波市图书馆比的。比赛看的一本书是浙江人民出版社的新书《门对孤山——丰子恺与杭州》，共14万字。看完书扫一下码，机器显示我的阅读时间是180.58分钟，然后回答20道和书中内容有关的题目，结合答题的速度和正确率，最终评出选手的名次。我答题得了19分，答错了一道题。其实，关于丰子恺的书我看过不少，像《缘缘堂随笔》等，都看过，所以整个比赛过程我是看得比较轻松的。”辜成艳笑着说。

最终评选显示，辜成艳进入了前十名，她把收获的奖品——一套四册、由三联书店出版、李零撰写的《我们的中国》，赠送给了自己班级的学生。“我在讲台上把这套崭新的书拆封，告诉学生这套书是怎么来的。我觉得获不获奖并不重要，重要的是在人人都看手机、碎片化阅读大行其道的今天，我要鼓励学生阅读纸质书、阅读整本书。”事实上，辜成艳在课堂内外经常和学生们进行各种分享，比如，写一首诗，盖上的章，送给学生。她说：“作为读书人，像诗歌、书画、印章等中国文化，在学生时代都应该得到一些启蒙。”



辜成艳收获的  
两块阅读  
马拉松奖牌。

### 这一次参加比赛 她又收获了新的启发

记者了解到，阅读马拉松是近年在甬城出现的，旨在以比赛的形式让大家静下心来读完一本书，享受一段完整的阅读时光，锻炼阅读速度和个人专注力。“每年大约举行两次吧。从2015年起，每年下半年的宁波读书周期间都有阅读马拉松比赛，最近两年的‘4·23世界读书日’期间，则会在全省公共图书馆同步开展阅读马拉松活动。今年元旦前夕，作为宁波图书馆新馆开馆的活动之一，我们又组织了一期2018阅读马拉松。”宁波图书馆宣教部主任刘燕说。

与之前不同，2018年12月30日举行的阅读马拉松首次采取了“团体赛”的形式，以6人为一组，不仅考验选手们快速阅读和团队协作的能力，同时也搭建了一个以书会友、交流思想、寻找共鸣的平台。

当天，选手们阅读的是奥地利小说家斯蒂芬·茨威格的代表作之一《人类群星闪耀时》。书中记录了14个改变人类命运的瞬间：千年帝国拜占庭的陷落、晚年歌德热恋的悲歌、拿破仑兵败滑铁卢的一分钟、《马赛曲》的创作过程……这14个关键历史瞬间悄然而神圣地降临到14位天才身上，他们强烈的个人意志与历史宿命碰撞生辉，照亮了人类文明的星空。

“我们结合2018宁波城市书单以及多位专家的建议，选了这本长度和难度比较适宜的书作为比赛用书。该书的译者张玉书恰好是阿拉宁波人，全书共26万字。”刘燕介绍说。

这场比赛从9:30开始，一直持续了5个小时。其中从中午12:30起，选手们获得答题权限，即开始领取文稿纸，每个小组相互交流讨论后，提交一篇读后感，并选出一名代表上台分享。

辜成艳作为小组代表的读后感分享非常精彩，最终为她的团队赢得了第二名的好成绩。“茨威格的书我之前也有看过，像《一个陌生女人的来信》等，他的文笔我比较喜欢。这本书中的14位人物有文学家、音乐家、政治家、探险家等，内容很宽泛。虽然我之前对他们比较了解，但看这本书又给了我新的启发。我们小组交流后，找出了其中一个点来进行分享，那就是，这些人的人生中，有那么一刻，无论是对其本人还是对整个人类历史，都产生了重大影响，我把它称为‘受孕性的一瞬’。”

辜成艳还透露，这次她来比赛前，班上有学生问“老师我能不能跟你一起去比赛啊”，考虑到高三孩子们学习很紧张，她让学生下次再去。“我想带给他们终身阅读的理念。我希望自己是孩子们的一个例子，争取每年都参加一次阅读马拉松比赛。作为教师，推广阅读应该身体力行，我愿和学生们一起在阅读中遇见最好的自己。”辜成艳说。

记者 俞素梅

## 色情、暴力、谣言、恶搞…… 12类有害网络信息遭围堵

国家网信办近日启动网络生态治理专项行动，剑指淫秽色情、低俗庸俗、暴力血腥、恐怖惊悚、赌博诈骗、网络谣言、封建迷信、谩骂恶搞、威胁恐吓、标题党、仇恨煽动、传播不良生活方式和不良流行文化等12类负面有害信息。

国家网信办3日通报称，针对网络生态问题频发、各类有害信息屡禁不止等突出问题，为积极回应民众关切，国家网信办1月启动此次专项行动，并将持续开展6个月，对各类网站、移动客户端、论坛贴吧、即时通信工具、直播平台等重点环节中的上述12类负面有害信息进行整治，集中解决网络生态重点环节突出问题，充分运用现有行政执法手段，严厉查处关闭一批违法违规网站和账号，有效遏制有害信息反弹、反复势头，促进网络生态空间更加清朗。

国家网信办有关负责人强调，此次专项行动要严格按照“谁主管谁负责，谁主办谁负责”原则，狠抓责任落实，各地网信部门要切实履行属地管理责任，各网站平台要坚决落实企业主体责任，全力推动网络生态专项治理工作取得实效。对纵容违法违规行为、社会影响恶劣的相关责任人，绝不姑息纵容，将依法依规予以严肃处理。

据新华社

## 百度、搜狐 被北京市网信办约谈

北京市网信办3日发布消息称，国家互联网信息办公室2日指导北京市互联网信息办公室，针对搜狐WAP网、搜狐新闻客户端以及百度部分产品和频道传播低俗庸俗信息、破坏网上舆论生态等问题，分别约谈搜狐和百度相关负责人，责令其立即全面深入整改。

根据北京市网信办公布的信息，整改期间，搜狐WAP网“新闻频道”、搜狐新闻客户端“新闻频道”自2019年1月3日15时起暂停更新一周。百度手机网页版、百度新闻客户端“推荐频道”、百度APP“女人频道”“搞笑频道”“情感频道”自2019年1月3日15时起暂停更新一周。

百度相关负责人和搜狐相关负责人均表示，将严格落实网信部门约谈要求，依法办网，切实履行主体责任，加强网络生态治理。

据新华社

## 福彩开奖信息

双色球第2019002期：  
04 05 06 08 09 18 11  
3D第2019003期：4 3 5  
15选5第2019003期：01 04 09 12 14

## 体彩开奖信息

20选5第19003期：01 08 10 14 20  
排列5第19003期：5 4 2 9 3  
(均以公证开奖结果为准)