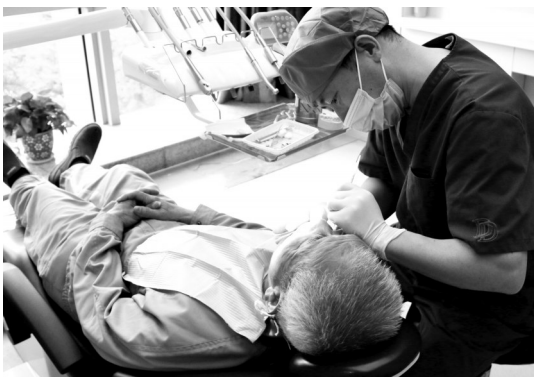


宁波晚报 健康事业部 · 种好牙过好年

即种即用 · 新春专场

距春节仅剩1月,半口、全口缺牙怎么办?
医生,如何能够一天有好牙?
当天种牙、当天咀嚼适合我么?

1月16日,揭秘即刻修复当天用牙,本刊送出100位“种一颗送一颗”名额!



速度快了,新牙牢固么?
亲骨技术完美搭配即刻修复

“一天就能种好半口牙?为什么很多老街坊都是等了好几个月,才能用新牙咀嚼,医生为什么不都用即刻修复呢?”很多市民表示,我市很多机构都能够即刻修复、当天种当天用,速度有了,能牢固么?

1月16日,本刊邀请知名口腔专家为大家当场解惑:为何多颗牙、半口、全口缺牙市民更适合即刻种植,如何确保新牙咀嚼有劲,为何亲骨技术更加搭配即刻修复?本刊届时将推出红包抽奖、种牙减免等趣味活动,市民今起可预定“种一颗送一颗”的优惠名额!

好技术更需搭配好植体
百位“种一送一”名额今起预订

王院长介绍,即拔、即种、即戴牙等即刻种牙技术,避免了反复拆线,有利于市民伤口快速愈合,而且只要传统方式一半的植体,就能恢复半口、全口缺牙;而亲骨技术,更注重植体与牙骨的结合度,并严格选择特殊工艺处理的进口品质好牙,两者完美搭配,相得益彰!

本刊携手欧美、亚太等世界各国植体供应商,1月16日新春专场,特别送出百位“种一颗送一颗”特惠名额,市民不用担心种贵了,同时也能安心体验即刻修复技术,一口好牙赶上年夜饭!想了解更多半口、全口种牙问题,请到院或来电咨询!

春节吃团圆饭、走亲访友,缺少好牙吃不动、说不清、更显老,很多市民提问:现在种还能赶上年夜饭?当天种牙、当天咀嚼,有什么口腔条件么?1月16日,本刊携手瑞典、美国、以色列、亚太地区等世界齿科机构,为市民讲解即刻修复技术,同时推出100位市民“种一颗送一颗”新春特惠。

记者 毛雷君



牙齿掉光,春节怎么吃吃吃?
“医生,节前能否修复好牙?”

“冬笋咬不动、排骨菜苳嚼不烂,春节连续几天都

要吃饭、走亲访友,没牙不方便”,农历腊月,我市口腔医院迎来看牙高峰,一位镇海骆驼的郑阿姨说,“去年一个姐妹种了牙,推荐我选即刻修复,当天种了牙,当天就恢复咀嚼,也不知道我能不能做”。

很多缺牙市民拨打热线提问:不想过年咬不动、说不清、显老态,现在已经是腊月了,种牙还能赶上年夜饭么,有没有当天种牙、当天就能咀嚼的技术?1月16日,《宁波晚报》健康事业部推出即刻修复新春专场,同时携手世界六大齿科机构,开启种一颗送一颗新春特惠。

十余年的咀嚼梦,如何一天达成?
专家表示:半口、全口更易即刻修复

“如果口腔条件合适,是可以做到当天种、当天恢复咀嚼的,像半口、全口缺牙的市民,尤其适合即刻修复技术,只用4-6颗植体就能修复整排牙,中老年人普遍缺牙十几年、甚至20年,普遍牙骨流失严重,牙骨、身体适不适合即刻修复,可以先来免费检查”,牙博士口腔医院的王道军院长表示。

王院长介绍,以前拔牙后,等愈合3-6个月,在健康的牙槽嵴上种牙,然后再几个月的骨结合期再进行义齿修复;而即刻修复,是去除残牙的同时植入植体,不用再等3-6个月,而且当天戴上牙冠,第二天恢复正常饮食。

全城寻找100位『想当天种好牙』的你

种一颗送一颗,千颗原装进口植体今起预订!

上海九院口腔名家、三甲省口专家、第四军医大学、美国HIOSSSEN植体研发中心等种植名家倡议品质种牙,邀您体验亲骨技术

缺牙老宁波,如何一口好牙赶上年夜饭?1月16日,本刊携手欧美、亚太等国际六大齿科品牌,开启【即种即用新春专场】!送出100位“种一颗送一颗”钜惠名额(指定植体按报名顺序),多颗缺牙市民今起可预约抢占名额!

更快愈合

更强咀嚼

耐用恒久

报名时间:今日起至1月16日

新春专场:宁波牙博士口腔医院

新年里,这几件健康事值得你坚持

新年到,现在开始做这些健康事,坚持一年会有意想不到的效果。

吃好每一顿早餐 健康生活是从早餐开始的,吃好早餐才有精力和体力去工作和学习。尽量保证早餐有谷类、肉蛋、奶、果蔬四样。如果时间太紧张,早餐就简单一点,一杯牛奶、一个包子、一个鸡蛋、几片生菜和水果。如果时间和条件允许,就吃得丰盛一些。

另外,早餐也是控盐的第一步。当你习惯了中

式早餐,离不开咸菜、腐乳时,就要想办法一点点减量。健康需要一点一滴积累,从营养早餐开始。

尽量不要熬夜 在中医上,“子午觉”是养生妙道,子时就是指从23点到凌晨1点,是睡眠的最佳时机,而午时指的是11点到13点,此时要小憩。

皮肤能反映出身体内在的情况,三点很重要:生活规律,要早睡早起;饮食有节,吃东西要有节制;良好心态,要放开自己,遇到任何事情,不要有负担。这样才能皮肤好,身体好。

健身只需15分钟 体育锻炼是身体活动的一种,而家庭中的身体活动包括做家务、照看小孩、园艺等。生活中很多看似简单的小事都是运动,不是跑起来了、跳起来了才是真正的运动,只要动起来了,并且可以感觉到自己在这个动的过程中,身体各个部位热起来了——出汗了,就说明你在运动了。只要动起来就可以达到一定的健身效果,相比于静坐看电视、玩电脑,做家务的健身作用非常明显。

据人民网

【“讲文明 树新风”公益广告 之“志愿服务”系列】

以举手之劳,解他人之难
学习雷锋 奉献他人 提升自己



健康专线

83881890

宁波晚报健康事业部宣

