

“东钱湖杯”冬泳邀请赛举行 三百泳将挑战“勇敢者运动”

本报讯(记者 戴斌 通讯员 冯艳君 王思琳) 别人“看着都冷”的冬泳运动被誉为“勇敢者运动”，昨天，来自宁波各区县(市)、金华等地游泳协会、游泳俱乐部及外籍冬泳爱好者共16支代表队近300名选手顶着寒风细雨畅游东钱湖。“能下水冬泳，就说明身体很棒。我们这些参加冬泳的队友，基本上平时都不太用医保卡的。”70岁的周宝甫说。

本届“东钱湖杯”冬泳邀请赛由宁波市体育局、宁波东钱湖旅游度假区管理委员会主办，宁波市社会体育指导中心、宁波东钱湖旅游度假区社会事务管理局承办。这也是东钱湖第四次承办宁波市冬泳邀请赛。公开水域冬泳比赛是一项阳光健康，融入自然、挑战自我的体育项目，东钱湖拥有丰富的户外运动资源和得天独厚的区位优势。“东钱湖杯”冬泳邀请赛作为近年来每年宁波市体育迎新系列活动之一，旨在推进健康宁波建设，践行体育为宁波代言、构建多元化的冬季体育运动健身新格局。

比赛设畅游组和男女混合8×150米自由泳接力组，畅游组完赛选手授予奖牌，接力赛设团体奖，前八名获奖代表队将现场颁发奖金和奖牌，最高奖励额为3800元。经过激烈角逐，海曙区游泳协会一队夺得团体冠军，慈溪健体游泳俱乐部获得团体亚军，奉化区游泳协会一队获得季军。

对于参赛选手而言，名次不是最重要

的。70岁的周宝甫是本次参赛的“老年快乐助兴接力队”队员之一，他体验冬泳是7年前开始的。“我们老年队不参与成绩名次竞争，就是来参与和展示的，希望带动更多的年轻人也加入运动行列。”周宝甫说。他告诉记者，自己从小在月湖边长大，七八岁就学会了游泳，退休之后参与运动越来越多。“现在参加冬泳的选手，总体还是老年人居多，一方面年轻人忙，另一方面可能还是坚持的毅力不够，怕冷怕吃苦。其实冬泳只要从夏天开始坚持，循序渐进就可以做到。”周宝甫笑称，“对我这样已经退休的人来说，每天下水锻炼就是自己目前的工作。”

参赛选手中也不乏冬泳新人和冬泳女将，北仑星火泳士队女选手柯亚云称得上是“二合一”泳将。“以前我跑马拉松为主，游泳也坚持了3年，不过以前都在室内泳池游。今年在同伴的鼓励下，决定来参与一次冬泳比赛。”她告诉记者，为了准备这次比赛，她最近两个星期每天早上6点起床去公开水域游泳。“女同胞坚持冬泳比男士更加不容易，我有时候觉得自己是靠一口‘仙气’支撑着。坚持了这么一段时间，我觉得这个项目的确对一个人的勇气和毅力是非常好的磨炼。每个锻炼项目都是有独特的好处和乐趣的，我今天上午冬泳，下午回北仑参加跑团约跑，打算跑25公里。”

市围棋段位赛落子 933人报名参加第一阶段比赛



比赛现场。记者 胡龙召 摄

本报讯(记者 戴斌 通讯员 忻志华) 作为庆祝宁波市围棋协会成立30周年系列活动之一，第63届宁波市围棋段位赛1月5日在曙光中学落子。

本届段位赛分为两个阶段，利用两个周末进行，第一阶段比赛共有933人报名参赛，其中年龄最大的棋手69岁，年龄最小的仅4岁。由宁波市围棋协会主办的市围棋段位赛是我市一项传统性围棋赛事，创办于1983年，如今段位赛每届参加人数已突破2000人大关，已成为我市围棋爱好者的盛会。

“笙歌华彩”2019海曙区 迎新交响音乐会上演

本报讯(记者 陈晓曼) 弦歌声声辞旧岁，乐韵阵阵奏华章。“笙歌华彩”2019海曙区迎新交响音乐会1月6日晚在华侨水晶宫剧场上演。

伴随着欢快悠扬的音符，管弦乐《春节序曲》拉开了当晚迎新交响音乐会的帷幕。整场演出中西合璧，曲风多元，精彩纷呈。在交响乐的伴奏中，男女声独唱将《泰坦尼克号》《加勒比海盗》《星球大战》《建国大业》《红色娘子军》等10多部中外经典影视作品的主题曲再现，或喜庆活泼、或婉转悠扬、或雄浑豪迈，令观众陶醉其中。每当熟悉的旋律响起，演出现场的许多观众都不由自主轻声吟唱，一度将气氛推向了高潮。最后音乐会在女高音演唱《我的祖国》中落下帷幕，现场掌声经久不散。

本次活动由中共海曙区委宣传部、海曙区文化和广电旅游体育局、海曙区文学艺术界联合会主办，海曙区文化馆、爱珂文化集团、宁波市演艺集团承办，宁波交响乐团、宁波市歌舞剧院联袂演出。

福彩开奖信息

双色球第2019003期:13 17 20 21 22 27 01
3D第2019006期:7 5 5
15选5第2019006期:01 05 09 11 13

体彩开奖信息

6+1第19003期:0 6 6 4 2 3 7
20选5第19006期:02 04 08 09 15
排列5第19006期:1 4 8 3 3

(均以公证开奖结果为准)

“全城共读半小时”昨举行

宁波图书馆新馆人气旺



市民和外国友人体验宁波民俗文化非遗项目。记者 周建平 摄

本报讯(记者 俞素梅 通讯员 洪敏 陈莹) 昨天，尽管冬雨绵绵，但甬城的网红“打卡地”宁波图书馆新馆门口的人流一直络绎不绝，从早上9点开馆截至下午4点20分，统计数据进馆人数是5432人次。昨天下午作为“全城共读半小时”的120多个阅读点之一，新馆更是迎来了一大批在甬工作、学习的外国读者。

自上月28日正式开馆以来，宁波图书馆新馆每天都吸引着大批的读者，尤其是节假日和双休日人更多，元旦那一天，进馆人数为7417人次，办证608张，借还书8778册次，创下了新高。

昨天下午，作为“全城共读半小时”的120多个阅读点之一，新馆举行了“发现宁波，探索世界——指上的村庄”活动，余姚作家干亚群和来自澳大利亚的Denise、来自德国乡村的

Sebbo、来自南非的Martin、来自加纳的Hayfron、来自美国的Sarah，这六位讲述者犹如六本真人图书，讲述了他们所熟悉的乡村以及发生在那些村庄里的动人故事。现场除了“真人图书”们的讲述，还有钉碗、刺绣、面塑、印度海娜纹身、非洲辫等十余项体验项目，来自不同国家的读者在体验和交流中，深切地了解了世界各地不同村庄的人文风貌。

与此同时，位于月湖畔的枫林晚书店，有作家光正的新书《写给孩子的宁波历史故事》分享会；在象山县墙头镇溪里方村的乡村书房，有一场墙头镇女性读书交流会；镇海区南洪村文化礼堂有“亲子共读国学经典”活动……由市文化广电旅游局主办、宁波图书馆发起的“全城共读半小时”活动，共有29家图书馆、14家书店、32个社区、近50家民间读书机构等120多个阅读点同步开展。