

“一人一技”全民健身公益技能培训 邀请运动达人担任公益使者



全民健身公益技能培训基地去年推出的跆拳道培训。 记者 胡龙召 摄

本报讯(记者 戴斌) 刚刚过去的2018年,宁波市实事工程全民健身公益技能培训原计划培训2万人次,实际培训3.2万余人次,其中属于市本级的宁波市老年体育活动中心开展公益技能培训336期,培训人数7400余人;宁波市体育中心开展公益技能培训近100期,培训人数6300余人。为更好地落实2019年全民健身公益技能培训项目的实施,宁波市全民健身公益技能培训基地计划邀请更多运动达人担任体育公益使者,参与2019年“一人一技”培训教学。

全民健身公益技能培训由宁波市体育局主办,旨在积极推广全民健身活动,培养市民对体育健身的兴趣,也为市民提供科学健身指导。2017年起,该项活动分别针对青少年、成年及老年人举办了游泳救生、篮球、足球、乒乓球、围棋、皮划艇、门球等20余个项目的公益培训,参与体育技能学习的市民达到上万人。去年,全民健身公益技能培训基地落户宁波市老年体育活动中心,利用该综合场馆开展“一人一技”公益培训,甬籍排球名将单丹娜受邀以全民健身公益大使的身份为“一人一技”活动代言。

据了解,全民健身公益技能培训基地去年共推出20余项免费体育技

能培训,培训项目包括篮球、跆拳道、拉丁舞、街舞、中国舞、笼式足球、门球、壁球、羽毛球、乒乓球、棒球、网球、桌上冰壶球、飞镖、地掷球、国际象棋、击剑、无人机、健身瑜伽、车辆模型、航空模型、无线电测向、气排球等。

为了让更多的运动项目参与公益培训,也为了向市民提供更多的健身项目选择,全民健身公益技能培训基地计划邀请各类运动达人担任该基地体育公益使者。只要您在运动领域有一技之长,并且愿意为全民健身奉献力量,就有机会成为“一人一技”公益培训的指导教练,去带动和帮助更多市民一起运动。此外,“逐梦前行——2019年宁波市‘体彩之夜’一人一技体育春晚”将于1月26日在市老年体育活动中心全民健身公益技能培训基地上演,您也可以报名参加体育春晚的表演,讲述自己的健身理念,展示自己的运动技能。

全民健身公益技能培训基地将从所有报名者当中筛选合适的项目纳入2019年“一人一技”培训计划,让体育公益使者开班授课。有意参与的运动达人,请与王老师联系,电话:0574-87471358,电子邮箱:591077821@qq.com。报名截止日期为2019年1月18日。

宁波儿童艺术体操训练营开班

本报讯(记者 庞锦燕) 在去年的全国艺术体操集体锦标赛和浙江省第16届运动会上,宁波涌现了裘子涵、孟芷嫣、陈嫣兰等一批“艺体小精灵”。这一小众项目,未来该如何在全市中小学和幼儿园推广?近日,宁波儿童艺术体操基础训练营正式开班,30多位来自各区(县、市)的教师来到市艺术体操队观摩学习。

这是我市首次开设儿童艺术体操训练营,30多位教师在完成观摩学习后,将回到各自的学校承担起艺术体操项目的教学工作。宁波市体育局相关人士表示,训练营的开班,对进一步促进我市艺术体操项目的发展,加强艺术体操项目骨干队伍建设,推动艺术体操项目在全市中小学、幼儿园的广泛开展,具有指导意义。

据了解,宁波的艺术体操项目从2007年起,采取市市区办的模式,由宁波体育运动学校和海曙区爱菊艺校进行体教合作,训练基地设在爱菊艺校。该项目的教练训练保障由宁波体育运动学校投入,文化教学保障由爱菊艺校负责,属于典型的“体教融合”模式。

福彩开奖信息

双色球 第2019004期:08 12 16 19 26 32 03
3D 第2019008期:5 8 7
15选5 第2019008期:01 02 05 10 12

体彩开奖信息

6+1 第19004期:6 4 0 8 6 0 1
20选5 第19008期:03 04 10 11 12
排列5 第19008期:9 8 7 4 4
(均以公证开奖结果为准)



星耀智能护眼灯 走进宁波校园

走进余姚市实验学校,一间看似普通的教室显得与众不同。教室的天花板上悬挂着十二盏护眼灯,其中三盏黑板灯将黑板照射得更加明亮,九盏格栅护眼灯照射着课桌桌面,亮而不刺眼。这十二盏灯是宁波市星耀智能科技有限公司在国内首创推出的教室智能杀菌护眼灯。目前,这一智能护眼灯已在宁波几十所学校试点应用。

宁波市星耀智能科技有限公司总经理鲁立军说,他从事教仪行业二十余年,之所以致力于研发智能护眼灯工作,是因为建立在他对教学产品具有前瞻性的认识上。一次偶然的机会,鲁立军认识到教室内杀菌的重要性。那时,他的女儿还在上幼儿园,班上一个孩子患流行性感冒,其他孩子纷纷被传染。他在放学接女儿时,发现老师用一个移动式的紫外线杀菌灯对教室进行杀菌。这让他担忧,老师这样对紫外线灯的操作存在安全隐患。

为了能给孩子们一个健康舒适的教学环境,早在几年前,星耀科技开始研发校园智能新风系统、智能护眼灯、智能净水设备等产品,提出了“星耀健康教室,守护孩子未来”的发展理念。于是,他们联合高校进行产学研合作,在国内首次将紫外线杀菌灯内置到智能护眼灯中。这种灯可定制开启、关闭杀菌,开启时会有语音灯光报警,提醒老师和学生正在杀菌。一旦有人进入教室,红外人体感应将起作用,灯就会立即停止杀菌,以确保不会对人产生意外伤害。

为了不断提高产品的安全性与操作的便捷性,星耀科技近期设计开发了一套智能操作系统,可以通过手机APP实现远程监控,让老师和家长随时查看教室的杀菌情况。目前,这款内置紫外线杀菌的护眼灯已被国家知识产权局授予了多项专利证书,并通过了国家级

检验中心的检测认定。

一间普通的教室,采用九盏护眼灯加上三盏黑板护眼灯,就可以大大超过普通荧光灯的使用效果:不光节能50%以上,照明效果还比传统荧光灯提升1倍以上,教室照度均匀度和黑板照度大大提升,完全符合并优于国家的照明标准。同时,护眼灯无眩光、无光频闪、蓝光无危害,颜色还原能力强,光线柔软,使用寿命长,可以为孩子提供良好的健康照明学习环境。

正当这款护眼灯推向市场之际,2018年8月,教育部、国家卫健委等八部委共同起草《综合防控儿童青少年近视实施方案(征求意见稿)》,拟规定将儿童青少年近视防控、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核指标,争取至2030年,小学生近视率降到38%以下。可见,国家有关部委对孩子的视力问题提高到了从未有过的重视高度。

该实施方案对学校的光环境也有了规定:要求学校改善教学照明环境,为学生提供符合用眼卫生要求的学习光环境。目前星耀科技公司已经接到国内多家学校的咨询来电。

最近,他们受多个省份的教育部门委托,正在做学校教室光环境的摸底调查,并起草了教室护眼灯的团体标准。

为孩子们创造健康舒适的教室光环境,星耀科技正蓄势待发。

记者 徐文燕