

# 别让冷雨“淋湿”心情



市民在选购带烘干功能的洗衣机。 记者 崔引 摄

## 衣服洗了干不了 烘干类家电持续热销

阴雨模式“无限循环”，烘干类家电产品热销。商场里，烘干类家电被摆放到最显眼的位置；记者在阿里指数上输入“家用烘干机”搜索发现，“家用烘干机”最近7天来的搜索指数环比上升398.47%，未来一周内总体呈大幅上升趋势。

### 家电卖场：烘干机销量猛增

记者昨天走访了苏宁、国美等家电卖场，在白色家电销售区域，各种品牌和型号的烘干类电器以“最受欢迎”的姿势被摆放在显眼位置，包括西门子、博世、美诺、小天鹅、松下等主流品牌的滚筒式烘干机、洗烘一体机。尽管昨天是工作日，仍有不少市民在选购。

“羽绒外套、大衣这些可以拿到干洗店，但贴身衣物、牛仔褲、毛衫这类，还是得自己洗。上周洗的棉毛褲，晾了好几天还没干，不知道哪天才能穿上。同事推荐说滚筒式烘干机挺好用的，就过来看看，打算买一台。”正在选购的市民林女士说。

数据显示，去年12月21日至今年1月1日，烘干类家电迎来销售高峰期，苏宁在宁波

地区的门店销售总额高达189.75万元，同比增长212.62%。

### 网络平台：各种“干衣神器”频出

网上更是各种“干衣神器”频出，价格也更为平易近人。

淘宝上一款售价1599元的智能电动升降晾衣架销量惊人，近30日销量达5000台；一家售价169元的衣柜式干衣机，近30日成交1.7万笔。网上热销的还有适合少量衣服的便携式干衣架，从产品介绍看，采用换热效率高、恒温性能好的PTC发热技术，可2小时速干。

### 提醒：烘干后要拿到太阳下透透气

有了烘干家电就能高枕无忧吗？记者请教了大象洗衣店工作人员胡女士。

胡女士说，就衣物烘干来说，棉料衣服没那么讲究，可直接烘干，但皮质、羊毛的衣服不要直接烘干，否则可能会导致衣服缩水变形。“烘干后的衣服，最好还是要拿到太阳底下晒晒，透透气。”她说。 记者 史妮超

## 吹风机成“手动烘干机” 大学生秒变“生活小能手”

衣服干不了，家里可以配备烘干类家电，学校就不一定有这个条件了。不过，办法总比困难多，吹风机成了“手动烘干机”，用空调外机吹衣服，多买几套内衣以备不时之需……面对天气的“磨练”，大学生们纷纷开动脑筋，秒变“生活小能手”。

### 湿哒哒的衣物“对对排成行”

在宁波诺丁汉大学，来自郑州的黄岩松表示，自己对近段时间的宁波天气不太适应。“北方的孩子表示，宁波的湿冷很要命，我们北方人实在受不了，我现在一条秋褲不离身。”他说，“下雨对生活还是有影响的，气温低，不想出门，而且带伞也很麻烦。”

让同学们感到最烦恼的是日常换洗的衣服干不了，记者注意到，各高校的宿舍楼阳台上，都密密麻麻挂着成排湿哒哒的衣物，无一例外。

### 各出奇招，大学生成“生活小能手”

面对天气的“磨练”，大学生们纷纷开动脑

筋，秒变“生活小能手”。

宁波大学科学技术学院大一学生章沁娴说，她的办法是把刚洗好的衣服晾到外面，不滴水了就拿回寝室，在空调开的时候慢慢晾干。

宁波工程学院有学生说，学校洗衣房有脱水洗衣机，且每个楼层都有吹风机，急等衣服穿的同学，可以借用楼层的吹风机，吹干衣服。

也有学生选择多买一些经常要换的内衣内裤和袜子。“一个星期总能晾干，多买几套替换，还是可以解决问题的。”宁波工程学院戴颖颖同学说。

宁波财经学院的一些学生则利用空调外机把衣服吹干。

浙江工商职业技术学院厚德书院还向学生征集雨天如何晒干衣物的金点子，同学们纷纷贡献自己的窍门，一口气罗列了十几条：每件衣服最好间隔一个拳头的距离，水汽更容易散发；将衣服装进黑色大号塑料袋，用夹子夹好，挂在有光线并且通风的地方，黑色能吸收热量及紫外线，不会把衣服捂坏。

记者 李臻 通讯员 苏钧天 姚敏明 王轶群 谭超华 李燕妮

## 已痊愈的抑郁症小伙 怀疑自己又犯病了

连日的阴雨严寒天气，也给人们的心理健康带来影响。记者从市康宁医院了解到，该院门诊近来又多了许多情绪低落的求助者，最大的诱因就是这“作妖”的天气。

该院下属的市心理咨询治疗中心副主任医师刘之旺说，他昨天上午接诊了一名受天气影响的典型患者。患者是一名25岁的小伙，3年前被诊断为抑郁症，经过两年系统治疗，已基本痊愈，不仅社会功能恢复良好，人也阳光开朗了。半年前，小伙经医生允许停了药，病情没有反复。但最近一连大半个月没见到太阳，他的情绪有些崩溃。

小伙自述，近来又有了3年前的“体验”，不想起床，不想见人，不想出门，而且时不时头晕胸闷。他生怕抑郁症复发，赶紧来找刘之旺。

经评估，刘之旺认为，小伙有明确的抑郁情绪，但尚不属于抑郁症复发，只是由于环境因素导致的情绪波动。“天气不好，确实会影响大脑的神经递质，让人出现一系列躯体和心理不适，需要及时干预。”刘之旺说。

刘医生建议小伙，可以再观察观察，加强随访，同时注意放松，确保休息，适当运动，让整个人振奋起来。

刘之旺告诉记者，最近一段时间，门诊中类似的求助者每天都能碰到几个，住院的患者中也有病情反复的，大家一致认为这是近来的天气太让人难受了。为此，医护人员在团体治疗中加入了“画太阳”一项。“天上没太阳，我们心里可以有太阳，心里有了太阳，就能随时保持阳光心态。”刘之旺说。

记者 董程红 通讯员 孙梦璐 杨梦园

## 16日降水结束 我市将迎来多云天气

入冬以来我市多阴雨寡照。据市气象台统计，2018年12月至2019年1月8日，全市日照时数仅37小时，比常年偏少七成，为历史同期最少。上述时间段，全市降水日数26天，比常年偏多14天，为历史同期最多；累计降水量193毫米，是常年的3倍。

据市气象台昨天发布的未来10天预报，今天我市依旧会是阴有中雨的天气；双休日会有短暂的雨歇；周日夜里到1月16日，再现降水过程。不过，1月16日降水结束后，我市将迎来一段阴到多云为主的天气，或将见到久违的阳光。

记者 石承承

