

苹果手机也玩“降价促销”了

京东、苏宁、天猫报价均比苹果官网低

本报讯(记者 史妮超) 新年伊始,苹果公司股票一路下跌,iPhone(苹果手机)也应声降价。昨天,京东、苏宁、天猫分别下调了iPhone 售价。对此,京东方面回应称,此举得到了苹果官方的通知和授权;苏宁则称是“年底优惠”。

记者发现,1月11日零时,京东平台苹果自营旗舰店的iPhone 8/8P的价格为3999元和4799元,分别下调了600元和800元。而苹果官网显示,目前iPhone 8的报价为5099元,iPhone 8 Plus的报价为5999元。对此,京东方面回应称,这个标价已得到苹果官方通知和授权。

几乎同步,苏宁易购也在1月11日大幅下调iPhone 产品售价。在苏宁平台,降价已经蔓延至iPhone XR,对此,苏宁称是“年底优惠”。据了解,目前iPhone XR 128GB售价仅5799元,相较于苹果官网 6999 元的价格便宜了 1200 元,iPhone X 64GB也仅售5788元。

与此同时,苏宁易购目前还上线了iPhone XR 换购活动,用iPhone 7P换购iPhone XR,价格可低至3500元。苹果官网近日也推出针对iPhone XR的换购价。

在天猫平台上,iPhone 部分机型售价也降至历史新低。天猫手机方面表示,“年货节”期间针对iPhone XS、iPhone XS MAX 等热门机型进行补贴,新品iPhone 最高直降1500元。

此外,天猫联合苹果启动“以旧换新”服务,换购优惠力度跟苏宁易购相当。

其实,为了刺激中国用户的购买欲望,苹果从去年年底便已经开始了变相的价格调整。

2018年12月,苹果中国官网主页上推出限时折抵换购活动,用户可以用苹果的旧产品折价换新款的iPhone XR和iPhone XS,折抵后最低只需支付4399元就可以换购iPhone XR,而新款的iPhone XS在折抵后最低支付6599元也可换购。这意味着,消费者凭手中的iPhone 旧款产品最高可抵用2100元。如今,这些型号的手机降价均已超过千元。

据记者从宁波多个经销商处了解到,iPhone XR、iPhone 8、iPhone 8 Plus、iPhone X、iPhone XS和iPhone XS Max 等产品的批发价均有松动,下降幅度在200—400元不等。

宁波新增两家国家4A级旅游景区



本报讯(记者 谢舒奕 通讯员 鲁敏) 近日,浙江省旅游区(点)质量等级评定委员会评定,全省又有14家景区达到国家4A级旅游景区的标准要求,批准为国家4A级旅游景区。其中,宁波有两家景区上榜。

据记者了解,本次上榜的景区分别是鄞州的宁

波科学探索中心和余姚的浙东抗日根据地旧址。宁波科学探索中心是宁波首家大型科技馆,去年共举行大小活动超过400场次,每个季度推出1场大型主题展览,带给游客全新的科学体验;浙东抗日根据地旧址位于余姚梁弄镇横坎头村,景区包含行政公署旧址、浙东区党委旧址、浙东新四军游击纵队司令部旧址、四明山革命烈士事迹陈列室等,去年全年游客接待量达到68.9万人次。

这也意味着我市优质景区阵容再次扩大,根据来自宁波市文化广电旅游局的数据,截至目前,我市共有国家5A级旅游景区2家,4A级旅游景区33家,3A级旅游景区24家。

春节将至,小心它们来“拜年”

春节即将到来,大家都会从繁忙的工作中放松起来,与家人团聚、好友相聚在一起,胡吃海吃,小心肛肠疾病来“拜年”。

前段时间,宁波马应龙医院三大专家参加了宁波市电视台三套贴近百姓生活栏目《讲大道—生活》,也为即将过年的大家打一剂预防针。

春节将至,大多数人都因顾虑这个时候去医院“不吉祥”,在家自己用药,一拖再拖,毫无效果甚至病情加重。

宁波马应龙专家提醒:要想过个好年,应尽早到医院就医,明确病因,针对性治疗。肛肠疾病种类有很多,一二期内痔,早期肛裂以及肛门皮肤病是可以用药的,像三四期的痔疮、急性血栓外痔、陈旧性肛裂、肛周脓肿、肛瘘等要根治必须到医院进行治疗。

正是因为大家对健康意识的疏忽,使得很多肛肠小毛病最终积累变成了难以说出的病情。

春节长假期间人们聚餐较多,大吃麻辣食物、喝烈酒等刺激性食物,导致肠胃不适、便秘或拉肚子,从而引发痔疮等肛肠病。

专家在此特别强调,春节期间,切莫饮食无度,便秘时不要盲目地吃泻药,长时间地服用腹泻药反而更糟糕,会导致肠道分泌功能不足,大便更难解下,此外也会导致肠道产生依赖,肠道蠕动脱离泻药无法实现,甚至由功能性病变发展为难以治疗的器质性便秘;泻药含有大黄,吃了肠子会变黑,偶尔吃几次影响不大,服用三个月至半年,肠子会变黑变硬,而这种改变可能会增加患结肠癌的危险。

发现肛门痛、大便痛,并不意味着是肛裂,也可能是痔疮中的外痔,以及肛周脓肿。若是便血了,就要

尽快就医,大便出血不一定是痔疮,肛裂、直肠息肉、结直肠癌等都会引起便血,不能小视。张美琪主任再三强调,疾病要及时去医院治疗,不要自己解决。

很多年轻人会觉得痔疮只有老年人会得,但事实上,肛肠疾病呈年轻化、多样化、大众化趋势。宁波马应龙医院检查的人群中也出现了许多年轻的身影,痔疮已经打破年龄界限,不要抱侥幸心理。

有些人不肯花时间去正规医院检查及治疗:
(1)认为只要得了肛肠病就得手术,不肯到医院检查。

肛肠疾病多种多样,有些可以采取保守治疗,宁波马应龙医院采取中药熏洗、中药灌肠、局部用药,通过注射疗法可得到很好的效果。

(2)害怕手术带来的疼痛
肛肠手术发展到今天,手术技术、仪器设备与传统手术相比都有很大的改进,所以肛肠手术没有想象中的疼。

(3)害怕检查出大病
有些疾病通过早期检查,早期诊断,早期治疗,是可以解决的,不要久拖,使小毛病变大毛病。

孙兰田院长强调,经常会有这么一些患者,大便出血,害怕是直肠癌,一拖再拖,最后在家人的劝说下检查,因此延误了病情。发现问题应及时到院就医,不要拖延,耽误病情。

还有一部分人不敢做肠镜,但是有些疾病一定要通过肠镜才能检查出来,肠镜检查是用来检查结直肠内部病变的一种较为简单但又十分必要的检查方式,它可以起到基本的诊断及鉴别诊断作用。

最后,宁波马应龙医院专家告诉大家,春节期间,

预防疾病应记住以下几点:

- 1、保护肠胃要谨记,忌辛辣刺激食物,不暴饮暴食,不嗜酒;
- 2、防止食物中毒,个人应注意食品操作卫生,防止生熟不分,交叉污染食品;
- 3、保持充足的睡眠,尽量不要熬夜;
- 4、养成定时排便的习惯,忌忍忌努,避免蹲厕时间过长;
- 5、不久站久坐,劳逸结合,多做提肛运动。

春节期间我们要注意生活节律,合理安排作息时间,饮食合理搭配,保持大便通畅,积极锻炼身体,增强免疫力,发现问题及时就医,宁波马应龙医院全体员工提前恭祝大家在新的一年里,朝霞映满天,歌美舞翩翩,快乐太平年,瑞雪一片片。

记者 毛雷君

孙兰田 主治医师

宁波马应龙医院业务院长
宁波马应龙医院二病区主任
宁波马应龙医院住院部副主任
专业领域:痔、瘻、裂、脱等肛肠外科疾病,擅长环状重度痔、高位复杂性肛瘻及功能性肛肠疾病的微创诊疗
职业感言:做精品手术,交一世朋友。

社会兼职:毕业于中山大学临床医学系,从事普外及肛肠外科临床工作二十余年,进修于南方医科大学附属南方医院肛肠科。擅长痔、瘻、裂、脓肿、脱肛等疾病微创、微痛的手术治疗,顽固性肛门瘙痒、顽固性肛门直肠痛、肛门狭窄、坏死性筋膜炎等肛肠疑难杂症有独特经验和方法。在相关医学专业杂志上发表了《对痔认识的讨论》等学术文章