



请注意！ 流感预警 升级为“易发生”



A04

“流感”疫苗



如何预防？

孕妇、老年人、慢病患者及儿童等人群，推荐接种流感疫苗。

常见预防措施包括以下3条：

1. 开窗通风。建议每天开窗通风2次，每次至少30分钟。
2. 佩戴口罩。
3. 认真洗手。采用“七步洗手法”，每次洗手至少15秒。

如何就医？

1. 合理安排就医时间。
2. 预约后一定要守时，在既定时段就医。
3. 遵循就近医疗的原则。



市妇儿医院儿科患者人数攀升，带娃看病可能要等上几个小时。



宁波晚报

支付宝 ALIPAY



打开支付宝扫一扫

扫码领红包

非法经营、
储存烟花爆竹的

有奖举报电话 12350



违规燃放
烟花爆竹的

有奖举报电话 110

宁波银行 BANK OF NINGBO 信用卡

宁波银行ETC 上线啦！

全新体验，等你来办！



广告

今日天气

雨夹雪转多云 1℃~8℃

明日天气

晴 -1℃~11℃

责编 任晓云(首席) 郑娅敏
美编/制图 曹优静 照排 王蓉