

第三届宁波中老年春晚 节目单出炉啦!

1月22日(下周二)下午两点,第三届宁波市中老年春节联欢晚会将在五一广场西楼小剧院准时开演。

本次演出共有11个节目,有近200位中老年才艺达人参加。现场除了精彩演出,我们还将设立互动活动——抽奖,到场的观众可凭票在签到处抽取,有机会获得小礼品。

另外,演出过程中还将抽取幸运奖,幸运大奖包括老年智能手机、由运通旅游提供的汉滨酒店住宿券以及由中国国旅提供的精美茶具套装。所有礼品统一于演出结束后到签到处认领。

本次春晚得到了社会各界众多爱心人士和企业的大力支持。演出当天,中国国旅(宁波)国际旅行社、宁波浩迈鲜米生活馆、宁波美奥柏德

口腔将来到剧院门口展位提供宣传咨询服务。

注意事项:

请各位已领票的读者于1月22日下午1:30~1:50准时签到进入会场。

中奖后请不要马上索要奖品,在演出结束后统一到签到处领取。

演出时间:1月22日下午2点

演出地点:中山东路2251号五一广场西楼小剧院

公交线路:公交53路、133路、162路、903路五一广场站下车

地铁1号线乘坐至福庆北路站,出站后步行至五一广场西楼。

详情请致电87167337。

记者 徐丽文

第三届宁波中老年春晚节目单

- 1 合唱《劳动托起中国梦》
月湖街道好日子艺术团
- 2 情景舞蹈《青青咸菜情》
鄞州老年大学夕阳红艺术团
- 3 中国情·旗袍韵
紫玫瑰时装队
- 4 《打虎上山》
宁波江夏街道国韵京剧社
- 5 花样拉丁舞《传奇》
江北慈城镇老年大学宝峰社区教学点舞蹈队
- 6 小品《书记一点通》
霓裳舞春姐妹艺术团
- 7 合奏《拉德斯基进行曲》
华光艺术团
- 8 绚丽印度舞
市老年活动中心健身队
- 9 《四明南词》
张玉英、周国定
- 10 伴舞京剧独唱《梨花颂》
潘钰子等9人
- 11 歌伴舞《我爱你中国》
苏雅琴、划船社区蒲公英舞蹈队

中老年群体相机消费占比35% 银发摄影“军团”在镜头中享受生活

退休后,吴蒙棣为了把照片拍得更好,相约几位摄影爱好者,足迹遍及祖国东南西北,远赴四川、青海、西藏、东北等,最远到过俄罗斯的一个滨海城市,拍摄了大量自然风光照片。在宁波,和吴蒙棣一样,从业余到专业的中老年摄影爱好者有很多,这些新潮的老年人退休后拿起“长枪短炮”,玩摄影一点也不含糊。专业人士表示,老年人玩摄影挺好,既能扩展社交圈子,又能增加户外运动,有益健康。但是,一小部分老年人在选择器材方面,确实有不理智的倾向,总认为拍不好是器材的原因,这一点是不可取的,对于摄影器材还是要理性消费。

中老年人玩摄影成潮流

当前智能科技的发达已让摄影这项活动成为每个人随手可行的操作,摄影不再是过去需要前往照相馆才能实现的具有仪式感的活动,它已然成了每个人记录生活的平常手段。摄影由此变成一个老少皆宜、四季皆可的兴趣爱好,其影响之广无所不在。

进入老龄化社会后,大量老年人退休后赋闲在家,或养鸟、种菜,或唱戏、钓鱼,还有一批喜欢摄影的“老顽童”变得“新潮”起来。据苏宁易购数码产品的2018年消费数据显示,41岁及以上中老年

群体在相机的消费中占据35%的比重,他们玩转佳能、尼康、索尼等各大相机产品,经常斜跨“长枪短炮”出现在各个景点。

我市有越来越多的老年人退休后选择学习摄影。无论大街小巷还是公园景区,无论雪域高原还是银滩大漠,都留下了宁波老年摄影爱好者们坚实的脚步。同时,近年来,宁波各种摄影家协会、地区摄影协会、老年人摄影协会如雨后春笋遍地开花,老年大学的摄影班开设得也越来越多,老人摄影社团纷纷涌现。

退休后从一无所知到获得国际大奖

今年67岁的余姚人吴蒙棣,目前是宁波市、浙江省的摄影家协会会员,也是中国民俗摄影家协会会员,他的作品主要以风光、人文和鸟类为主,然而在退休之前,对于摄影,他还是一无所知的。

就在临近退休之时,吴蒙棣在受到单位一位热爱摄影且技术较好的领导启发后,开始了摄影之路。通过孜孜不倦地学习和潜心钻研,再虚心向有摄影经验的同行请教,老吴的摄影技术日渐成熟。他的家乡牟山湖和四明山紧紧相连,周边有着大片湿地,常年栖息着一群群白鹭,老吴对白鹭情有独钟,为了拍到白鹭生活的精彩瞬间,他经常抽空出门去跟踪抓拍,直

到天黑才回家吃饭。

2017年下半年,老吴从自己多年拍摄的几千幅照片中遴选出19幅白鹭摄影作品,以《枝头小诗》为题,先后参加了第六届阿拉宁波摄影节和第十二届中国摄影艺术节暨第二届三门峡白天鹅·野生动物国际摄影大展,并获得了相关奖项。

据吴蒙棣介绍,目前他配备了多部专业相机和专业镜头,设备花费大概有10多万元。他对使用相机的认识是:“水平高的人,不用高档相机也能拍出好作品,水平不高的人,用高档相机,不一定能拍出好作品。但在同等水平上,好的相机拍摄的作品是肯定优于普通相机的。”

八旬老人从摄影中悟出健康之道

原先是医生的王渭林,今年已经85岁了,但还是经常背着他的相机包辗转于美景之中。从1954年拥有第一部相机,王渭林的摄影爱好已经持续了60多年,目前有10多个相机,能搭配的镜头也有10多个。王渭林认为,摄影的过程其实是在享受生活的过程,摄影可以陶冶人的情操,提高人的品位,最重要的是,对于老年人也是一种很好的锻炼身体和意志的方式。

能时常背着沉重的相机去拍照,健康的体魄是必不可少的。王渭林时常到大自

然中去,他觉得,老年人摄影就是愉悦身心、强健体魄的一项高雅的活动。走进大自然外出“采风”,以及在操弄相机设备、电脑等工具的过程中,动手能力得到了锻炼。

“我拍照的目的是自娱自乐,不是成名成家。”王渭林说,因为喜欢摄影,也让他更容易找到有共同爱好的朋友,有更多的沟通互动,他们把摄影当做一种乐趣,享受过程,快乐摄影,不在乎内容雷同,只要自己镜头里面有自己想呈现的东西了,就是一种收获,一种满足。



2018年1月,吴蒙棣在零下30℃的内蒙古坝上乌兰布统草原拍摄照片。

活到老学到老 爱摄影的他们收获各不同

退休有时间了,儿女、孙子都大了,生活条件好了,也肯花大价钱购买摄影器材。老年人外出摄影,经常是背着硕大摄影包,装满一堆镜头,胸前二三个相机,绝对威风凛凛,这是许多人对老年摄影爱好者的印象。

记者也询问了几位老年摄影发烧友,他们爱摄影的原因很有共性:觉得退休闲来无事,成天在家呆着很没意思。买了相机之后,还多了几个一起摄影的好友,平时互相分享拍摄经历,说说笑笑,谈笑风生,之后身体变好了,思维也迅速。用过单反相机的读者都知道,想熟悉运用感光度、光圈、快门,不下点功夫是不行的,这就锻炼了中老年人的思维能力。

不少年轻人觉得中老年朋友玩单反相机,玩不出什么花样,其实很多半路出家玩摄影的中老年人,经过了时间的历练,都能拍出像模像样的照片,并在退休后通过高质量的作品加入了省市的摄影家协会。

学无止境,活到老,学到老,人一旦没了追求,便会无精打采。记者发现,有的老年摄影爱好者在网络媒体如此发达的今天,经常将作品发布发到网上,让更多的人看到拍摄的成果,然后引得大家点赞,这种分享就会提升老人们的成就感、幸福感,同时,也从多个角度满足了老人的需求,充实了他们的生活。

记者 徐益霞