

整治后的海曙月湖街道偃月小区。记者 刘波 摄

## 展未来

### 56个重点民生项目今年基本建成

2019年，“城乡争优”攻坚行动将以机构改革为契机，全速推进“关键小事”等民生大事的落实，进一步提升群众满意度与幸福感。

2019年，我市将致力于让交通出行更便捷，加快在建“三路一桥”、机场快速路南延、环城南路西延等53公里快速路建设进度，到今年年底，我市快速路网的建设将进入崭新阶段：中心城区形成“两横两纵”（机场快速路、北外环快速路、环城南路快速路和东外环路快速路）的“口”字形快速路网。同时，基本建成机场快速路南延高架主体工程，确保轨道交通3号线一期、宁奉线首通段开通试运营；提速建

设首南东路、云飞路三期等10余条主干道路；基本建成三官堂大桥和中兴大桥主体工程，全力推进西洪大桥及接线工程，开工建设新典桥等跨江通道。

致力让城建品质更精致，加快城市有机更新，以城中村改造为主要抓手，结合品质路建设、街区改造和低效空间提质增效等工作，大力推进城乡接合部更新改造。推进58个重点区块的194个项目建设，续建东部新城门户区南区、生态走廊三期等一批品质项目，基本建成宁波栎社国际机场三期扩建工程、绿地中心、奥体中心等56个重点民生项目。实施绿道贯通工程、打通三江六岸绿化景观断点，全

年新建成绿道140公里以上。同时，加大主干道整治力度，完成云飞路一期、人民路等整治项目，开工建设兴宁路、解放路等10余个项目。

致力让居住环境更舒适，全年力争完成老旧小区改造100万平方米，探索创新老旧小区改造整治长效机制。全年争取完成60个“污水零直排”小区改造、加装电梯数量50部。

在今年6月底前，全面完成112个城镇整治考核验收的基础上，加快推进农村垃圾、污水、厕所等“三大革命”，全年力争完成200个日处理能力30吨以上村的验收工作。记者 周科娜 通讯员 吴培均



宁波市科学技术协会与本报联合推出

#### ● 科普与生活

## 麻辣香锅、麻辣烫……这些“辣”中也许添加了“辣椒精” 不用怕！“辣椒精”是一种“天然提取物”

麻辣烫、麻辣香锅等一直以来被许多人誉为“诱惑美食”。这类食物之所以受人喜爱，绝对离不开它那刺激且回味无穷的“辣”。但有消息称这些香辣美食中使用了一种模仿辣椒的调味品——“辣椒精”。

#### “辣椒精”是什么？

辣椒精是一种统称（俗语称呼），它的学名叫做“辣椒油树脂”或者“辣椒精油”；说到根本，辣椒精就是一种从辣椒当中分离、萃取出来的精油。值得注意的是：“辣椒精”并不是所谓的非法添加剂（非法添加剂），它是一种从天然食物中提取的成分。

食品加工为什么要添加“辣椒精”？这主要是为节省成本，而且辣椒精比辣椒更辣。

#### 食用“辣椒精”对身体是否有害？

辣椒精，其实已经是一种被广泛用于需要添辣的各类食品、辣味调味品、酱油、榨菜等食品当中，根本说来是一种我们在生活中常见的“食品添加剂”。

正因为它是一种食品添加剂，所以只要严格按照我国《食品安全国家标准食品添加剂使用标准》GB2760—2014中的规定，依照“可添加类别”和“安全添加剂量”添加使用是没有任何安全问题的。

当然，“超量”和“不按食品类别”添加是存在问题的，很多不靠谱商家为了让食品更辣更香，很可能使用未经稀释过的辣椒精或者添加未达到稀释标准的辣椒精；这种“超剂量使用”的行为很可能给人体带来健康威胁。

根本上来说，如果您的消化系统本身存在问题，那么长时间、大剂量摄入辣椒精很容易增加胃肠道不适等症状的发生几率；如果您本身就患有胃炎、胃溃疡等疾病，食用必然会加重病情。

#### “辣椒精”是导致腹泻的原因吗？

如果您经常（很长时间）不吃“辣食”，那我们的肠胃对于辣椒素来说肯定很不适应，如果偶然一次性摄入大量辣椒（辣椒素），肠胃很容易受到较大刺激，当然也就可能出现腹泻、腹痛等“应激反应”。

对于辣椒精而言同样如此，辣椒精只是从辣椒中把辣椒素提取了出来，如果单次食用过多同样会对胃肠造成较为严重的

刺激，出现相关反应其实非常正常。

当然，并不能单凭您吃了“麻辣美食”后出现了“拉肚子”的反应就证明这些美食中一定存在辣椒精，这是个“不准确命题”。

对于各种像麻辣烫、麻辣香锅等麻辣美食来说，其中很容易由于食材的不卫生或者餐具的不卫生导致存在微生物污染的问题，这些食品卫生（安全）因素同样有可能会给您带来腹泻等常规食物中毒的危害反应，请客观看待。

#### 哪些人碰不得辣椒和“辣椒精”？

1. 如果您本身对辣椒过敏，请您禁止吃辣，避免出现相关过敏反应。

2. 如果您存在食道疾病、胃肠炎症、胃肠溃疡疾病、心脑血管疾病、痔疮等疾病，请避免食用辣椒（精）。

3. 如果您存在皮肤相关疾病、眼部疾病，请拒绝吃辣，避免加重病情。

辣椒（精）要因人制宜，适量品尝，别让您最爱的麻辣美食损伤了您的身体。

#### ● 生活素养 800 问

（判断题）一个纽扣电池会污染600立方米的水，相当于一个人一生的饮水量。这个说法对吗？

答案：对

#### ● 科普信息速递

瑞士和英国研究人员日前在美国《科学进展》杂志上发表报告说，他们开发出一款柔性微型机器人。“像活体微生物”一般，这款机器人可在有黏性或快速流动的液体中“游泳”。

王元卓 洪阳



本文专家：王思露，国家二级公共营养师，中华人民共和国HACCP食品体系内部审核员

本文审稿：刘少伟，华东理工大学食品药品监管研究中心副主任、教授，美国宾夕法尼亚州立大学食品科学博士，美国堪萨斯州立大学博士后

宁波科普二维码 中国科普二维码