

80后妈妈一年借阅图书709册 她说最好的陪伴 是和孩子一起阅读

一年借阅图书709册,大部分业余时间陪孩子一起阅读。昨天,宁波大学园区(鄞州区)图书馆公布了2018年年度阅读报告,在63万多名读者中,年度借阅冠军是一位80后妈妈陈洁瑜。她说,最好的陪伴是和孩子一起阅读。

得知自己是宁波大学园区(鄞州区)图书馆的借阅冠军时,陈洁瑜有点意外。她是一位小学数学老师,有一个5岁多的女儿,平时工作也比较忙,在图书馆待的时间不长,常常把书借回家读。



陈洁瑜母女俩在家里看绘本。图片由受访者提供

亲子阅读书籍占了大部分

709册图书都是哪些书籍呢?陈洁瑜说三分之一是绘本,三分之一是教学用的资料,还有三分之一是人文社科类和科普类书籍。除了教学类书籍外,另外两类书的阅读都是为了陪伴女儿成长而读的。一起阅读绘本时,陈洁瑜会朗读给女儿听,然后母女俩尝试着分角色朗读,女儿最喜欢的绘本是《小猪佩奇》系列的,有时一个喜欢的故事读了好几遍,女儿第二天还会自己翻看。人文社科类和科普类书籍的阅读既是陈洁瑜自身拓展知识面的需要,也是为了以后和女儿交流时有更开阔的视野和更丰富的话题。

尽可能利用时间阅读

一年709册书并不是陈洁瑜2018年全部的阅读量,她还会在豆瓣读书上把自己想看或看过的书摘录下来,做好标记,指导自己找到更适合自己的纸质书。工作忙,还要照顾女儿,怎么有时间看这么多书?陈洁瑜说,除了用大块时间进行专业的系统的阅读外,她还常常利用碎片化的时间进行阅读。譬如旅行时,她总要带上几本自己喜欢的纸质书。排队等候的时间,坐在火车上的时间,都可以用来看书。

和孩子一起阅读的时光最美好

陈洁瑜的读书习惯也潜移默化地影响到了她女儿。她说,在女儿一岁半的时候,她和家人就带着孩子一起到宁波大学园区(鄞州区)图书馆的少儿图书馆去,让孩子触摸纸质书籍。女儿两岁半后,在双休日的某个半天时间里,母女俩就能在图书馆里一起阅读绘本。而在平时,每天晚上吃过晚饭,母女俩有时会一起阅读绘本,有时各自翻看自己喜欢的书。在这段相对较长的时间里,陈洁瑜有时也做阅读笔记,记下书中的关键词和自己感兴趣的内容,再抽时间到网上查阅更多的资料。

陈洁瑜说和孩子一起阅读的时光最美好,她认为最好的陪伴就是陪孩子一起阅读。她也建议年轻的父母们在家里放下手机陪孩子一起读书。

记者 陈爱红 通讯员 柯阳青

快评 阅读是简单有效的育儿经

大凡做父母的,或多或少“喝”过诸如“陪伴是最长情的告白”“最好的教育是陪伴”之类的“鸡汤”——道理都懂,但怎样才算“有效陪伴”?一起吃晚饭,时间有点短;一起旅游,机会不常有;一起游戏,“节目”没那么多……其实,对多数家长来说,像这位80后妈妈那样与孩子一起阅读,就是“简单不粗暴”、也是很有效的育儿经。

记得在电视特别是电脑普及之前,许多孩子根本无需引导,有空就捧着各种“小人书”读得津津有味。但正如美国学者尼尔·波兹曼于上世纪80年代写作的《娱乐至死》一书中提到的那样,随着家庭电视的普及,社会由印刷统治转变为电视统治,大众学习与娱乐的主流方式由读书转变为看电视。让尼尔始料未及的是,随着互联网的普及,当下社会早已由电视统治转变为“网络统治”,长期形成的阅读习惯经过这两轮技术革命的冲击,都形成“危机”了——不信你瞧:在地铁上读书看报的绝对稀有,玩手机才是“标配”。

在这种大背景下,不少家庭在家里陪孩子的节奏是这样的夫妻互助:你陪孩子一会儿,我去刷会儿手机……过段时间再来换班——因为刷手机时轻松愉悦,而陪娃读书颇费脑子啊。因此,除了时代与技术背景,孩子不爱读书也往往源自家长。

反之,如果家长坚守阅读的爱好的,并将这种坚守通过陪伴传导给孩子,那么,通过“理性、秩序、逻辑性”的书本语言熏陶出来的孩子,或将大概率胜过经由“脱离语境、肤浅、碎化”的网络语言浸润的孩子。“爱读书的孩子不学坏”“阅读是最好的陪伴”等就是从实践中总结出来的教育规律。

胡晓新

“空中课堂”寒假推出510节新课 省市优课“送到家”

本报讯(记者 徐叶 通讯员 叶赛君) 足不出户听好课,将耗费在路上的时间“夺回”。记者昨日从宁波市学校装备管理与电化教育中心获悉,今年寒假,“空中课堂”将推出510节新课程,包括省、市级的优课和“宁波教育大讲堂”的名家讲座。

“空中课堂”是宁波市教育局推出的网络学习平台,也是一项服务民生的实事工程,每年寒暑假期间都会上线一大波优质的新课程,希望能为全市学生提供优质的教育资源,让名师共享、名课共上。

据了解,省、市级优课资源主要来源于“一师一优课、一课一名师”活动,该活动由教育部组织开展,我市教师自主申报,是从数千节课目中精心挑选并最终获奖的课程。每节课均由各级教研员指导,授课教师精心构思,教

研团队集思广益,经过了反复试教磨课,有利于学生开展自主学习。此次上线的优课内容丰富,涵盖了高中、初中、小学各年级的几乎所有学科,方便学生按需选择和学习。

除了优课,今年寒假“空中课堂”还推出了讲述教育热点的系列课程,比如邀请国内知名教育专家为甬城百姓讲课的“宁波教育大讲堂”,由著名学者、新闻理论家、作家梁衡主讲的“阅读改变人生”专题讲座等。

经过几年积累,“空中课堂”已有2000余节优质视频课程供学生及家长点播。课程除学科辅导外,还涉及书法教学、作文辅导、教师培训和乡土教材等素质教育内容,更有家庭教育与孩子成长、转型时期的父母角色定位、家长如何帮助孩子学习等家庭教育课程,帮助家长与孩子一起成长。

Bank 中国光大银行

共享阳光·创新生活

要理财 到光大
国有控股 理财银行

新客理财 4.8%

138天 每周三

产品名称	运作周期	起点金额	过往参考年化收益率	募集期	销售渠道
新客理财	138天	5/100万元	4.75%/4.8%	1月23日/30日	柜台 网银 手机银行
优客理财	150天	5万元	4.55%	1月25日	
产品名称	运作周期	起点金额	业绩比较基准	募集期	销售渠道
新春理财	3个月	5万元	4.45%	1月23日-1月24日	柜台 网银 手机银行
高端优选	3个月	100万元	4.95%	1月23日-1月24日	
	9个月		5.20%		
	12个月		5.30%		
	6个月	300万元	5.40%	1月23日-1月27日	
	9个月		5.50%	1月23日-1月24日	

光大银行钻石卡全新升级,微信贵宾CLUB专区同时上线,您可在线购买精选理财、查询并预约私行服务、查看专属理财经理及资产配置报告,现诚邀您前来体验!详情网点客户经理。

温馨提示: 理财产品过往业绩不代表其未来表现,不等于理财产品实际收益。
理财非存款、产品有风险、投资须谨慎。

理财热线: 87231826 87295456



中国光大银行宁波分行各营业网点

海曙区	镇海区
海曙支行 中山东路99号(原新华书店)	镇海支行 城关清川路181号
联丰支行 蓝天路199号(丽园尚都)	北仑区
新芝支行 新芝路168号(紫景花园斜对面)	北仑支行 明珠路241号
鄞州区	奉化区
分行营业部 百丈东路1050号(恒富大厦1楼)	奉化支行 岳林街道桥东岸路58幢(大润发超市旁)
江东支行 百丈东路18号(嘉汇国贸1楼)	宁海、象山
兴宁支行 镇安街88号(华严菜场对面)	宁海支行 气象北路289号
鄞州支行 天童北路1501-1509号(麒麟大厦)	象山支行 丹峰西路(日用品商场旁)
江北区	余姚、慈溪市
三江支行 槐树路90号(槐树公寓下面)	余姚支行 余姚市阳明西路255号
国家高新区	慈溪支行 慈溪市慈南路178号(老东站往西150米)
高新区支行 江南路672号(江南一品北门)	慈溪支行 慈溪市周巷镇兴业北路618号
	余姚支行 余姚市阳明西路255号
	慈溪支行 慈溪市慈南路178号(老东站往西150米)
	慈溪支行 慈溪市周巷镇兴业北路618号