

# “一人一技”体育春晚昨举行 花样体育带来精彩运动表演



武术表演。记者 胡龙召 摄

“逐梦前行——2019年宁波市‘体彩之夜’一人一技体育春晚”昨晚在市老年体育活动中心全民健身公益技能培训基地上演。这是我市首次举行健身运动类体育春晚，由各路运动达人参与的节目呈现了一场精彩的运动表演，同时我市首批“一人一技”体育公益使者也在晚会上亮相，并向市民朋友发出健身倡议。

## “一人一技”成为惠民实事

2018年，由宁波市体育局主办的全民健身公益技能培训推出“一人一技”专项活动。作为当年宁波市实事工程内容之一，全民健身公益技能培训计划2万人次，实际培训33871人次，其中市本级宁波市老年体育活动中心开展公益技能培训336期，培训人数7400余人；宁波市体育中心开展公益技能培训近100期，培训人数6300余人。

昨晚的体育会演节目以威风锣鼓《盛世欢腾》热场，接下来有《少年强，则中国强》跆拳道表演、《击起梦想，剑亮甬城》击剑表演、《风起云涌，棍舞狂龙》双节棍表演、《瑜伽生活——爱》瑜伽表演、幼儿街舞表演和体育串烧等十余个精彩节目。

另外，在参与报名的15位运动达人中，组委会通过筛选最终确定9人入选体育公益使者，他们是：陈德全（运动桨板）、陈品（足球）、聂艳（腰鼓）、王宇（健身健美）、叶恒军（空竹）、Amarendara Narayan（瑜伽）、虞腾峰（健身跑）、张旭（旱地滑雪）、庄士立（棒球）。昨晚，这些体育公益使者亮相并向市民发出健身倡议：生命在于运动，幸福源于健康；运动美化生活，健康创造未来。希望大家培养健身理念，倡导健身好风尚；学会科学健身，掌握健身好方法；坚持文明健身，营造健身好环境。

## 孩子们说“学会了认真和坚持”

参与晚会表演的选手，大多是“一人一技”健身培训活动的参与者。其中，领取“优秀学员奖”的陶之然是宁波至诚学校五年级学生，他通过“一人一技”公益培训走进了击剑运动场。“去年击剑奥运冠军仲满来这里的时候，我作为小记者采访过他，从此喜欢上了击剑，当天回家就上网了解击剑的各种知识……”在家长的支持下，陶之然开始在“一人一技”训练点玉博国际俱乐部学习击剑。虽然只学了一个学期，不过他觉得自己收获不小：“刚开始练的时候，别人出剑了我第一反应是转身就跑，现在是别人上来了我就先出手。这个过程就是慢慢找自信吧，另外我觉得自己体力和灵活性也都增强了。”陶之然妈妈则说：“运动可以增强体质，也可以让他以后的生活越来越丰富。另外他参加体育比赛的经历，也是一种挫折教育的过程。”

“一人一技”公益技能培训也包含空模、车模等科技体育项目，本次晚会上，宁波市第十五中学实验校区的周思罕、徐靖洲、林乐捷和余姚市第四职业中学的徐浙丁等学生表演了空中飞鱼、幻翼鸟等航空模型。“空中飞鱼有1.4米长，里面充的是氦气，比一般的无人机更难控制方向。”徐浙丁告诉记者，自己考出了国家体育总局颁发的多旋翼四轴飞行器初级证书，“学习模型除了老师教之外，很多时候要自己摸索、找感觉。”这些学生都具有很强的动手和动脑能力，周思罕总结道：“反正要不停更新知识，接触新技术，一旦落后，就没啥可展示的了。”

记者 戴斌

## 《神奇树屋》来了!

本报讯（记者 陈晓昱）有没有这样一本书，看了可以让孩子们爱上阅读、爱上学习？1月26日，“相约神奇树屋互动沙龙”在宁波书城举行。受北京磨铁图书有限公司邀请，悠贝“阅读讲师团”的金燕妮老师来到现场，分享了《神奇树屋》对孩子阅读习惯培养、写作能力提升以及性格塑造等方面的重要意义。

《神奇树屋》是6-12岁孩子无障碍自主阅读丛书，以孩子最喜欢的冒险故事切入，带领孩子穿越古今，跨越海陆空，情节丰富、紧凑，能够激发孩子的阅读自主性。同时这套书句子短，阅读难度小，很容易建立孩子的阅读自信。

记者发现，这套书还受到众多阅读推广人的推荐。国家图书馆少儿馆馆长王志庚表示：“标准的英文浅语，精到的中文翻译，合适的阅读分级。在书里，书是进入奇幻世界的入口，也是回到现实世界的钥匙；在书外，树屋是进入阅读森林的入口，也是心灵成长的钥匙。”

整个活动，燕妮老师以《神奇树屋》为阅读案例，给小朋友具体分析如何深度阅读一本书的步骤，也告诉家长如何培养孩子的语文力和阅读力。一位现场买书的家长告诉记者：“眼下放寒假了，引导孩子看一本好书，《神奇树屋》是个不错的选择。”

## 中国古代船模作品巡展宁波站在庆安会馆开幕



昨天，鄞州东胜街道庆安社区组织居民和青少年参观“寻梦中国帆”——中国古代船模作品巡展。

丁安 陈丽竹 摄

本报讯（记者 陈爱红 通讯员 丁洁雯）1月26日下午，“寻梦中国帆”——中国古代船模作品全国巡展宁波站在庆安会馆开幕，共展出百余艘船模，还有早期帆船造船图纸、世界古代著名帆船及港口的历史绘画以及与船上生活有关的老照片。

中式帆船是中国传统海洋文化和海上丝绸之路的关键符号及载体，是中国辉煌海洋历史文明的关键标志与象征，但从上世纪七八十年代开始，中式帆船的身影渐渐从沿海人民的生产生活中消失，中式帆船的制造技艺也在逐渐消亡。为唤起人们对濒临失传的中式帆船文化的关注，吸引更多的有识之士和政府、社会资源参与到后续体系化的抢救性保护工作中来，深圳大学海洋艺术研究中心的工作团队历时一年半，寻访我国沿海20多个城市，拜会30多位船模非遗传承人和世代造船师傅，访问多个海洋领域专家学者，深度挖掘中国沿海古船文化，收集了大量中国古船发展的珍贵资料，包括文献30多万字、百张绘画和图片影像资料。本次在全国巡展的便是这些珍贵资料。

此次展览将持续到2019年3月16日。另悉，庆安会馆已与深圳大学海洋艺术研究中心共建研究基地，将持续推进海洋文化的研究和相关惠民文化活动。

## 福彩开奖信息

6+1第2019011期：  
4 5 2 8 2 0 马  
3D第2019026期：5 9 4  
15选5第2019026期：  
06 09 10 13 14

## 体彩开奖信息

大乐透第19011期：  
04 12 13 16 17 04 09  
20选5第19026期：02 04 08 10 11  
排列5第19026期：1 8 5 3 8  
(均以公证开奖结果为准)

## 分类广告

刊登热线：56118880  
调查咨询  
神州调查 87289267  
民事取证、商务、打假、寻人  
宁波人自己的老牌调查公司  
法律服务  
●离婚、房产、劳动争议 87295238

●宁波市东部申通快递有限公司  
遗失嘉宏国际运输代理有限公司  
宁波市分公司提单一份，提单号  
NBAAR18C0086，船名航次  
MANCHESTER MAERSK  
V.850W，目的港AARHUS，  
箱号FAMU2822642 声明作废  
●宁波市海曙非凡塑料制品厂  
(普通合伙)寄往巴西的一份  
提单不慎丢失，船名：SAN  
FERNANDO，航次：850W  
提单号：NGBSSZ709905  
提单编号：00079925，起运港  
NINGBO，目的港：SANTOS  
提单签发日：DEC/16/2018  
声明作废

搬家搬厂 旧货回收  
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772 ●高价收一切旧货 13586580881 严

宁波禾沐生物科技有限公司  
禾沐之家  
三周年庆典·感恩回馈

电话咨询：400-0574-028 微信号：15924300855  
公司灵芝系列产品：灵芝孢子粉、灵芝鸡蛋、灵芝面膜  
公司面向全国招募省、市、县独家经销商及20名市场专员

华夏仁本殡仪服务  
落实惠民政策  
收费公开透明  
打消民众顾虑

24H免费服务电话  
400-800-8996  
网址：www.chinascts.com

宁波市育王三墓园  
墓园是民政部门批准的正规公墓，位于育王寺大门南面100米(过铁路)，价格亲民，最低价一万(大约2-3平方米壹穴)，款式齐全。来必接送，公交155、162、750、756、758、759育王寺下车，或轻轨一号线宝幢站下车。  
预约电话：88339061 13567920891

宁波市龙一公墓  
墓园是民政部门批准的正规公墓，位于宁波市殡仪馆旁，款式齐全、价格亲民，最低价一万(约2-3m²墓穴)。  
交通：公交789、788石龙线下车步行250米，一号线东二环路2公里。免费来回接送，(清明时间没有交通管制)。  
联系电话：88331861、13065698269、13008902047