

闹元宵，开始啦！

这几天欢乐喜庆的元宵活动将密集举行

“火树银花合，星桥铁锁开”。今年元宵节有哪些好玩的活动？庆安会馆猜谜语包汤圆，天一阁里做花灯，逸夫剧院听新春民族音乐会……虽然离正月十五还有几天，但从昨天开始，我市各种闹元宵活动已经陆续登场。



庆安会馆的闹元宵活动昨天就开场了。 通讯员 王进 摄

社区居民庆安会馆闹元宵

昨天下午，庆安会馆联合庆安社区举办2019“春来庆悦风帆顺 万事安泰闹元宵”活动。先是文艺汇演，欢乐喜庆的节目次第登台：开场舞《猪娃闹元宵送甜蜜》一上来就吸引眼球，民乐表演《卖汤圆》《喜洋洋》奏出节日欢快的旋律……台上演出精彩纷呈，台下观众兴高采烈。大家献上掌声的同时，还纷纷掏出手机记录下热闹祥和的瞬间。

表演结束后还有做汤圆、煮汤圆、猜灯谜等活动。小朋友们在家长的带领下揉面团、裹黑芝麻猪油馅，这些看似简单的步骤，对于初

次学做汤圆的小朋友来说，也算是不小的挑战。孩子们像模像样，认真地将包好馅料的糯米团一个个搓圆。当工作人员把现做现煮的汤圆端到社区居民们面前时，大家深深体会到中国传统节日的氛围和内涵。随着一条条挂在五颜六色的灯笼下的灯谜被猜出，现场的气氛达到了高潮。庆安会馆馆长黄浙苏女士说：“每年元宵，庆安会馆都会组织元宵活动，让市民朋友在了解中国传统文化的同时，度过一个愉快的元宵节。”

欢乐的活动将密集上演

记者获悉，接下来的几天，全市闹元宵活动将密集上演。记者收集了其中部分活动的安排：2月16日下午2点，天一阁博物馆将举行“猪”福新春——元宵花灯制作活动，教大家亲手制作属于自己的花灯，市民朋友可以关注天一阁微信公众号报名参与；2月17日下午1点半到3点半，海曙区青少年宫将举办金猪欢腾闹元宵公益活动，现场有做灯笼、彩绘环保袋、猜灯谜等活动；2月19日晚上7点半，宁波逸夫剧院将上演由慈溪市青瓷乐艺术团带来的“锦绣

盛世闹元宵——2019新春民族音乐会”。

此外，在乡村还有多种多样原汁原味的民俗活动。今年宁海前童古镇的元宵行会将非常盛大，2月18日12点半，元宵行会开幕式表演开始；18日和19日下午1点半到5点半、晚上8点到10点举行元宵行会游行。白天，彩船队、鼓亭、抬阁、秋千与龙舞、狮舞队伍浩浩荡荡；夜晚，鼓亭、抬阁、秋千挂上红灯笼，家家户户张灯结彩，前童古镇将成为欢乐的海洋。

记者 陈爱红 通讯员 陈敏

观海卫镇 举行都神行会



非遗民俗大巡游。 龚国荣 摄

本报讯(记者 陈晓旻 通讯员 陈科峰)昨天早上8点，随着鞭炮声、乐曲声阵阵响起，慈溪市观海卫镇成了欢乐的海洋，洋溢着浓浓的民俗年味，“国泰民安、风调雨顺、卫城民俗、醉美三北”——第十一届浙东观海卫都神行会暨新春非遗民俗大巡游活动隆重举行。

由32支民间文艺队伍2400多人组成的巡游人群如一条彩色长龙，绵延5公里，浩浩荡荡行进在大街小巷，引来了成千上万村民和游客驻足观看。整个巡游活动历时3个多小时。

都神行会是观海卫都神殿的传统庙会，简称“都神会”，意在迎请五都大帝出殿，为民间祈福。至今已有200多年历史。都神殿位于观海卫镇锦堂村蛤蜊山，始建于明末清初，据光绪《慈溪县志》卷十五记载：“都神殿，(慈溪)县西北六十里，蛤蜊山麓，国朝道光二十八年重建，同治八年修。”

都神殿主供五都大帝，五尊神像的脸谱分别为白、蓝、黑、红、黄色，代表金、木、水、火、土，民间有“五行全，万事兴”之说。五都大帝是弥补阴阳五行之神、民间掌管财源之神、民间治瘟逐疫之神，被三北民间奉为乡土守护神。

清乾隆四十四年(1779年)，当地林、吴、韩、徐、蒋、方“五姓一柱”(林家、吴家、韩家、徐家、蒋家称为“五姓”，方家称为“一柱”)20余个自然村的百姓自发组织，举行“都神会”，祈求国泰民安、风调雨顺，由此形成传统民俗。如今，融都神殿、都神庙会和都神行会于一体的都神文化，是观海卫民俗文化的浓缩。记者在现场看到，都神行会巡游队伍中的会器花色多样，表演各具特点，三北著名的高抬阁、鼓船、纱船、十番、茶担、炮担等都是巡游中的主角。

《天一阁诗辑》出版

收录153位文人学者的旧体诗305首

本报讯(记者 陈爱红 通讯员 王伊婧)《天一阁诗辑》近日由宁波出版社出版面世。该书由天一阁博物馆副研究员龚烈沸纂辑，是一部关于天一阁的专题诗集。据悉，这是迄今收集有关天一阁诗词作品最多的一部文献，共收录153位作者的旧体诗305首，余秋雨先生为该书题写书名。

全书共分四辑，收录了丰坊、张时彻、全祖望、姚鼐、阮元、吴昌硕、郭沫若、饶宗颐、陈从周、许嘉璐等众多文人学者的诗作。这些作品真实记录了不同时代的天一阁在文人眼中的形象特征和文化魅力，字里行间流露出作者对于天一阁的倾慕与赞扬，其中还收录了乾隆皇帝在范氏进呈书籍上的御题诗作，诗中有“四库广搜罗，懋柱出珍藏”“设非天一阁珍藏，片羽安能欣见斯”之句，赞赏范氏的藏书精神，以及为皇家编纂《四库全书》所立下的献书之功。

福彩开奖信息

双色球 第2019017期：
04 05 24 28 30 33 09
3D 第2019038期：9 8 8
15选5 第2019038期：
01 02 10 14 15

体彩开奖信息

20选5 第19038期：
03 10 11 15 19
排列5 第19038期：
0 4 8 5 3
(均以公证开奖结果为准)

国科大华美医院 2月份将举办3场健康讲座

2月份，中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二人民医院)将举办3场健康讲座活动，涉及内分泌科、肝病、骨质疏松防治等多个专科内容，欢迎广大市民踊跃参加。

1. 病毒性肝炎专题讲座

地点：北院区二楼门诊B超室候诊区

时间：2月21日(周四)上午9:30
讲座内容：不少病毒性肝炎患者需要口服抗病毒药物，但不少人碰到停药难问题。什么是停药最安全可靠的标准？有没有办法达到安全停药？中西医结合肝病科主任应豪主任医师将主讲“口服抗病毒药物的患者可以安全停药吗”。

2. 华美糖尿病俱乐部

地点：本院4号楼3楼会议室

时间：2月24日(周日)下午2:00

讲座内容：内分泌科郭维英主任医师主讲“糖尿病的预防与治疗”，糖尿病专科护士王琼主管护师讲解“糖尿病患者综合管理”。

3. 骨质疏松专题讲座

地点：本院4号楼3楼会议室
时间：2月28日(周四)下午2:00

讲座内容：龚平医师主讲“得了骨质疏松应该作哪些检查”，届时还有免费超声骨密度检查以及专家面对面咨询、答疑活动。

记者 孙美星 通讯员 郑轲