



在香港的米其林餐厅遇上蔡澜先生。

美食家庭养出的老饕

去年12月意大利、今年1月荷兰、2月泰国……在这个冬天还没有结束的时候，陈洁已经从北到南扫荡了多个国家的美食坐标地。作为土生土长的宁波人，陈洁笑称自己一边丢不掉东海的小海鲜，一边却怀揣着一颗吃遍世界的心。

“爱吃可能源于一种家族基因，我对美食的启蒙来源于外公一家对食物细节的追求。外公烧得一手好菜，我妈妈年轻时工作于宁波最早的一家西餐厅，上世纪80年初期曾赴上海的一家著名西餐厅学习餐饮管理。那时候一到周末，妈妈就会给我们做西餐，所以我从小就打下了中西餐文化的基础。”托宁波菜融合山珍海味湖鲜之长的福，又有外公、母亲做中西餐的美食启蒙，陈洁从很小的时候，就养出了一张刁嘴巴。长大后，“巡游世界美食之地做个老饕”，也就成了她的奋斗目标。

“去一个地方旅行，别人的出发点应该是哪里好玩哪里逛，而我的出发点则是哪里好吃哪里逛。决定一个目的地并不是风景，而是哪里的酒店怎么样、酒店里面有什么好吃的、酒店附近有什么好吃的、从酒店出发多久能找到好吃的。”陈洁说自己有个习惯，看到介绍各地各国美食的帖子就会分门别类收集好，当某个目的地的帖子累积到一定数量的时候，“拔草”的时间就到了。

最爱街边的“苍蝇馆”

对于食客来说，除了妈妈的厨房，不论在世界何地，美味大致会在两个地方出现：米其林餐厅以及街边的苍蝇馆（指卫生条件不好但是味道很好的小饭店）或大排档。“阳春白雪”和“下里巴人”中，自有征服江湖的手段。

“米其林餐厅相对易找，‘小红书’上有攻略，身边也有共同爱好的朋友可以给出参考意见。如果留心网上历年的餐厅排名，那些屡获殊荣或有名人效应的，都可以列在打卡名单上。当然我们去米其林更多的是一种验证，而收获意外惊喜的成分相对较少。”对陈洁来说，更多的惊艳来自于那些名不见经传的当地美食。那些看起来“下里巴人”的小餐馆和大排档，才能寻觅到最地道的风味。

“去年的意大利之行，在佛罗伦萨我们邂逅了一家小餐馆。门头小到一不留神就会跑过头，但在它开业的200多年里，有无数名人慕名而来，英国的查尔斯王储、美国的大卫洛克菲勒、荷兰的前女王、帕瓦罗蒂和他女儿等等。看起来平凡朴实的菜品味道却出奇好，还有当地人心中最好的T骨牛排，即便30欧元不到也能喝到不错的红酒，就像个宝藏一样处处充满惊喜。”陈洁说。

同样的惊喜还出现在普吉岛沙滩大排档上。尽管吃的是烧烤，但跟平日里的体验完全不同。把脚埋在细软的沙粒，听着海涛轻抚海岸，落日余晖印在彼此的脸庞，音乐艺人抚着琴在你耳边唱起“月亮代表我的心”——“感觉即便是浪漫的法餐，体验感可能也不过如此吧。更难能可贵的是所有食客都克己守律，沿着沙滩一字排开的排档，不管来往多少客人，地上总是整洁的。第一次发现，大排档也能吃得如此优雅。”

觅食 在世界的大厨房里

《礼记·礼运》有云：“饮食男女，人之大欲存焉。”如果说对于饮食的追求是一种本能，那么对于美食的向往则更像是一种朝圣。有的人将几平方米大小的厨房当作是奇妙之地，有的人则愿意不远千里追随美食的脚步。在寻觅的过程中，由美食触动的味蕾连带着重新获得的认识，沉淀出的种种体验，有时更是一种超越美食本身的美好存在。



佛罗伦萨的一家小餐馆做的美食

食



正宗怀石料理

寻访的过程 是一种独特的体验

陈洁每年都要去五个国家以上搜罗美食。“吃的美食多了，才发现自己寻找的除了那一口味觉，其实还有一种体验。”骑着骆驼才能抵达的沙漠野餐、需要徒步很久的山顶野餐、田园丛林探险的体验餐——寻访的过程也是一种独特的“美味”。

不仅是吃，如今陈洁还爱上了制作。找到一处美食的所在，用烹饪课程代替游玩环节，对她来说这种方式亦是通往当地文化灵魂的最佳途径。2014年去阿布扎比的时候，她住在沙漠腹地的酒店。为了深入那如同谜一般的中东风味，陈洁特地报了一个沙漠美食课程。跟着当地的大厨学习如何挑选、料理地道的沙漠食材。“就像掉进了时光的沙漏，在无垠的大漠中，心无旁骛地感受着全新的美食领域带来的别样风情，这一刻，好像时光都变慢了。”

东南亚菜以海鲜闻名，这对从小爱极了海鲜的陈洁来说更是一种“专业对口”的合拍。所以每次去东南亚旅行，她都会提前预约酒店的大厨上门制作。趁这档口也就能顺理成章地跟着对方到当地的市场采购。这种面对面跟食材的亲密接触、从当地人的观点出发认识它们的乐趣，也不比品尝成品差。

不过陈洁也坦言，并不是每一次的寻找都可以有完美的结局。在陈洁的打卡地中，除了成功拔草的，也有意外频生的。例如去希腊圣托里尼岛上找一家当地最有名的海鲜餐厅，除了跋山涉水还得在途中跟无数不期而遇的驴“斗智斗勇”；在路过巴黎塞纳河畔的大小皇宫时想进去尝个鲜，结果却被吃了闭门羹；去日本拜访著名的怀石料理后发现，现实与传说存在挺大差距……“不过那些遗憾在我眼里也是一种特色，如果一切都很好，久而久之也就没有幸福感了。”

记者 黎莉/文 被采访者供图



请来泰厨制作的普吉岛本海龙虾