

午后

鄞州区实验中学909班 陈曦(证号1924954)

那个温暖的午后，阳光从窗外一点一点潜进了书房，我在家中享受着这份宁静。父母不在家中，我闲着没事，拿出被我荒废已久的毛笔和砚台，准备重温那记忆中的宁静。

坐在桌前，我缓缓地铺开白色毛毡，再铺上大写字本，纸质泛着淡淡黄色，一点光跳落其上，又跳落到我手心，随我一起掀开黑色的笨重的砚台。由于荒废多年，那从前的墨汁已经凝固，结成一层层薄薄的片状，似花，似云，似流水，静静柔柔地抱住那深黑色的砚台，不愿分开。我将淡淡清香的墨汁滴在砚台上，手握毛笔，轻蘸墨汁，缓缓移移，轻提笔，慢慢润，我感受到了那块状的墨块正在变软……提起笔，一点、一横、一撇……

一丛丛阳光围绕在我的身边，仿佛带我进入了静的世界，我听见笔尖触动宣纸的声音，墨汁缓缓和宣纸融合的声音，也听得见笔尖随角度的变化而发出的声音。那一刻的暖阳中，我与笔、墨融为一体，如同在纸上静静地舞蹈，又似挚友低语诉说，光影斑斓中，我静静地写着，一张、两张、三张……一抬头，窗外已是晚霞满天，夕阳西下。原来当心中沉静时，时间竟可以过得如此柔软与充实。那个午后，阳光很暖，时光很柔。而今，我依旧会频频享受那份宁静。

年味

慈溪实验中学初一(5)班 周思妤(证号1923896)

腊月二十三，家家户户开始了大扫除，擦桌子、洗窗帘、除灰尘、扫垃圾，井然有序，除旧迎新。孩子们纷纷去挑选烟花爆竹。大人们则奔走在各家菜市场，预备过年时必须准备的鸡、鸭、蔬菜或其他用品。

除夕来临，亲人朋友团聚在了一起，围着圆桌吃年夜饭。夜幕降临，孩子们迫不及待地开始燃放烟花。绚烂的烟花把节日的夜空装点成了美丽的大花园。

正月初一的清晨，人们都起了个大早，争着放这新年的开门炮。放“开门炮”是越早越好，表明这户人家起得早、勤快，象征这一年商人会生意兴隆、开门进财，种田人会风调雨顺、五谷丰登，有个好收成。新年第一餐要吃头茶——赤豆年糕。它是由桂圆、莲子、红枣、年糕等等材料熬制而成，吃下寓意美好的它，财运、好运就会滚滚来。之后，不论男女老少都纷纷去亲戚、朋友家拜年，送上真挚的祝福。孩子们更是收获满满，一声声“新年好”，便换来一个个鼓鼓的红包，都乐开了花。

爱的围巾

鄞州区邱隘实验小学502班

沈璐瑶(证号1924723)

秋去冬来，我们家又开始准备过冬的衣服和用品了，不经意间，一条天蓝色毛线编织的围巾勾起了我的回忆。

这条围巾是外婆一针一线勾织的，上面绣着云朵般的小花，看起来格外醒目。

三年前的一个早晨，天空灰蒙蒙的，北风呼啸，我缩手缩脚地走在上学的路上，这时，身后传来一声熟悉的声音：“遥遥！”我回头一看，原来是外婆，我连忙跑向外婆，外婆蹲下来为我围上了那条天蓝色的围巾，还叮嘱我：“以后冬天出门，要记得戴围巾噢！”

我问道：“外婆，那你怎么办呢？”外婆说：“没事，我穿得很厚呢，不怕冷。”但我分明感到外婆为我系围巾的手在颤抖。我望着她在风雪中艰难离去的背影，流下了感动的泪水。

后来，有一次我在家里看电视，外面寒风吹得窗户啪啪作响，我突然想起还在农田干活的外婆。于是，我拿起那条天蓝色的围巾奔向田野：“外婆，我给你送围巾来了！”我给外婆围上围巾的那一刻，看到外婆的眼中闪烁着感动的泪花，她说：“我的外孙女长大了！”

爱的围巾，充满了亲情，让我们每一个冬天不再寒冷！
指导老师 陈逸风

快乐的秋游

镇海应行久外语实验学校 306班

俞奕祺(证号1923649)

星期六的早上九点，我们按照约定的时间来到了爱密丽山庄集合，参加户外扩展项目，朱老师把我们34个同学分成4个队伍，先让我们换上了蓝色衣服和帽子，变身成小特警，我们的任务分别是林中探险、勇敢挑战、竹片传球、坦克大战和水弹枪射击。其中，让我印象最深刻的是竹片传球，我们来到一个空旷的场地，排成长长一列，每个同学手中都拿着一段竹片，一段竹片接着一片，搭成一条长长的通道。为了让乒乓球顺利通过这段竹片搭成的通道，每人都努力调整着自己的竹片，第一次，乒乓球滚了一段就掉下来了，同学们并没有气馁，而是和队长周卓翰一起寻找原因，不断改进，终于顺利完成了此任务。
指导老师 应赛音



鲜花与女孩

奉化区龙津实验学校201班 茅馨媛(证号1924111)



金猪送福

镇海区骆驼中心学校201班
周可妍(证号1923524)

过大年

慈溪市实验小学教育集团214班
金半好(证号1923846)
指导老师 屠雅云

游动物园

鄞州区宋诏桥小学 309班

阮威栋(证号1923483)

今天，爸爸妈妈带我去雅戈尔动物园玩。

进入动物园，看见了憨厚可爱的动物们。但我印象最深的还是狮子。别看它们睡觉起来很懒散的样子，但是只要有一点儿风吹草动，它们就会直起身子，用警惕的目光巡查四周，只要一有食物落入它们的“领地”，就会迅速飞扑上去，并将食物狼吞虎咽纳入腹中。

海狮表演就要开始了，海狮明星和驯兽师缓缓走上舞台。听到驯兽师的命令，海狮便会做出一个又一个完美的动作，一会儿顶球，一会儿开心地“拍手”，一会儿又在水中飞快地游泳……表演结束后，驯兽师也常常给它们一些小鱼，作为奖励。

指导老师 章海颖

我写春联

慈溪市慈吉小学403班 丁浩栋(证号1923742)

临近春节，又到了写春联的时候了，往年都是妈妈一手包办的，今年她把这项光荣的任务交给了我。

准备好笔、墨、纸，妈妈交待着写春联要注意的事项，可迫不及待的我已经开始挥毫泼墨了，丝毫不听进去妈妈说了些什么。三下五除二，很快我的大作“春回大地千山秀，日暖神州万木荣”便完成了，看着上面龙飞凤舞的字，自我感觉很好。妈妈拿过去一看，摇着头说：“这是什么，简直像蚯蚓在打架，乱七八糟。”妈妈又说：“不要以为写春联很简单，其实一点也不简单，字要写在中间，不能左扭右拐的，而且字大小要匀称，不能忽大忽小，更不能像你这样乱涂一气，潦草得认不出来。”我不敢大意了，端端正正地又写了一遍。妈妈看了看说：“进步很大，但是还有一个问题，就是你的字像铅笔字，粗细全部一样，没有轻重缓急，毫无美感。”然后妈妈给我作了示范，我吸取前两次失败的原因，一丝不苟地写了起来，横平竖直，撇要顺滑，捺要从容……等我写好的时候，发现自己竟然出汗了。我把春联战战兢兢地交给了妈妈，妈妈拿过去露出欣慰笑容的时候，我才松了一口气。

我和妈妈把春联贴在了大门的两旁，看着自己写的春联，心里非常自豪！

压岁钱行动计划

慈溪市实验小学教育集团511班

张家睿(证号1923872)

又过年啦！小朋友们收到很多压岁钱吧！今年我决定把压岁钱好好分配一下。

我要把压岁钱分成两部分。大部分是用来存定期或买理财产品，妈妈说让银行保管大钱可以生出小钱来呢！另一小部分由我自由安排，有需要随时取用。

我要用自由支配的这些钱来孝敬长辈。我想在母亲节，给妈妈买一对耳环，因为最近她丢了一只珍珠耳环；我想在父亲节送爸爸一瓶红酒；在重阳节，我给爷爷买一副眼镜，因为他的眼镜常常被捣蛋的弟弟弄坏；我想给奶奶买一件棉袄，因为奶奶非常怕冷，防止她在大冬天一直打喷嚏。

我还要用这些钱来买学习用品和课外书。课外书是我的最爱，我要买一些自己最爱看的书，并把它好好保管。

小朋友，你们觉得我这个行动计划合理吗？

指导老师 陶奇燕

舌尖上的年味

慈溪市龙山镇实验小学201班 杨薇霓(证号1923933)

过年的时候，家家户户都要吃年夜饭。外婆家也是，外婆会煮上一大桌美食。其中，我最爱吃的是一道甜品——杨梅汤圆羹。

它是冰冻的杨梅和汤圆煮在一起，再放入一些白砂糖，不一会儿杨梅汤圆羹就完成了。它的颜色红红的、白白的，非常漂亮。舀起一勺，轻盈剔透，散发着淡淡的香气。它的味道是酸酸甜甜的，十分好吃。

汤圆是春节的美食，杨梅又是夏天的水果，这两者结合起来，可真神奇呀！
指导老师 陈政文

春节三部曲

鄞州区惠风书院302班 朱妙可(证号1924729)

日月更迭，季节变化，又到了我最喜欢的节日——春节了。春节很热闹，你瞧！

春节第一曲之贴春联。清晨一大早，家家户户都开始忙活起来了，把房子打扮得漂漂亮亮的。而我们家也不例外，爸爸把我抱了起来，我将春联贴在了门上。看着自己贴在门上的春联，心里喜洋洋的。

春节第二曲之年夜饭。一大早，妈妈就开始忙起来了。东弄弄，西弄弄。到了晚上，我们吃起了香喷喷的菜，好吃极了！真是色香味俱全呀！

春节第三曲之压岁钱。这也是我最喜欢的节目了！每当过春节时，我总是能接收到爷爷、奶奶、外公、外婆准备的大红包。你可别看这红包那么小，它可代表了长辈们对我的祝福呢！他们希望我平平安安、健健康康、快快乐乐的。
指导老师 周芸

坚持给我的启示

鄞州区江东中心小学中山校区501班

全尔顿(证号1924861)

在幼儿园中班的时候，我报了跆拳道课，当时我觉得好玩，特别新鲜。到了大班时，我开始后悔了。

练跆拳道太苦了，一上课就要压20分钟的腿，双脚被教练压得快断时，才可以停下来，所以教室里常常能听见一声声悲惨的嚎叫声，练完了压腿，又要练一小时的踢护具，踢得双脚发麻……

我实在忍不住了，便和爸爸说想放弃了，爸爸不但没有同情我，还对我说：“我当初问你喜不喜欢，你是怎么跟我说的？再这样下去你只会一事无成！”爸爸的表情很严肃，说话的语气很严厉，有一种不容反驳的坚持，我知道多说无用，就默默地闭上嘴。

在以后的训练中，我坚持着，努力着。功夫不负有心人，我终于在第七届“沃尔沃”杯比赛中，获得了亚军的好成绩，我开始爱上了这项运动。举着沉甸甸的奖杯，我暗暗对自己说，幸亏坚持下来了，否则就只有看别人领奖的份了。
指导老师 毛燕敏

大年夜

慈溪市慈吉小学113班 柴洛灵(证号1923737)

大年三十，大家都要吃年夜饭。可是，我妈妈去上班了，我很不开心。

我决定，晚上和爸爸去看妈妈，我的妈妈是一个药剂师，在医院里上班。到了医院，看见好多病人，妈妈没空跟我们讲话。虽然妈妈不能陪我过新年，但是妈妈能帮助那些生病的人，让他们能早日康复。我觉得很骄傲。后来，院长伯伯来慰问了，他给了我一个红包，我很开心。

我以后要好好学习，做一个对社会有帮助的人。

指导老师 姜志华