

3岁男孩太“高冷” 被幼儿园劝退

这样的孩子逐年增多,根源在父母

3岁半的东东(化名)从外观来看是个健康正常的小男孩,但他很少说话,好动,从来都是自顾自玩耍,不理睬其他小伙伴,还容易发脾气。在幼儿园里待了两个月后,老师无奈将他劝退了。因为东东的“高冷”表现可能是孤独症或是多动症导致的,建议东东父母将东东带到医院看一看。

问题

从小开始宠,宠出“高冷”男孩

“近年来,和东东差不多大、有着同样问题的孩子越来越多,大部分并不是孤独症或其他相关疾病,而是父母的养育方式出了问题。”市妇儿医院儿保科主任吕兰秋表示。

“一个孩子来看病,5个大人陪着。”吕兰秋说,一看东东就诊时的架势,凭着多年临床经验,她就隐隐感觉这孩子成长氛围可能有些不妥。

经了解,东东是本地人,今年3岁半,一直与父母、外公外婆同住。东东父母经营一家烟杂店,生意很好。每天出门时,东东还没起床,回家时,东东又已经入睡,常常一整天都见不到一面。

外婆负责东东的饮食起居,外公负责“宠”他,一日三餐都喂。东东每天有六七个小时在看电视、看iPad中度过,一旦要求得不到满足,东东就会又哭又闹,不是满地打滚,就是拿头撞墙,外公外婆感觉“镇不住”这个外孙,就找东东奶奶帮忙,但情况也没有得到很好改善。

在上幼儿园后,东东暴露出更多问题。好动,无法配合老师,无法融入集体,不会好好说话,动不动打人,经常通过发脾气的方式来表达诉求。

其他孩子不喜欢东东,家长们也抗议,两个月后老师只能将东东劝退了。临走,有老师提醒东东父母:孩子好动,少言寡语不理人,会不会是多动症或孤独症啊?

上周末,东东在父母、外公外婆和奶奶的陪同下来到市妇儿医院儿保门诊。诊室里,东东不是低头玩着手机,就是走来走去,并不理会大人们在说什么。

处方

父母每天各抽1小时进行优质陪伴

“在外行人看来,可能认为孩子患了孤独症,但仔细询问后我发现并不典型,主要还是教养方式不对。”吕兰秋的话让东东父母稍稍松了口气,但吕兰秋随后又指出,如果教养不改变,孩子的症状就会越来越重,最后导致无法融入正常的社会生活。

吕兰秋开出一张特殊处方:东东父母必须每天各抽出1小时陪伴东东。“我们所说的陪伴是优质陪伴,即父母放下手中的一切,全身心地陪孩子一起玩耍,从孩子的兴趣出发,多玩一些亲子游戏,双方要有频繁的互动、交流,真正做到养中学、读中学、玩中学,而不是伺候、敷衍孩子。”吕兰秋说,“如果家长埋头刷手机,然后隔几分钟看看孩子在做什么,这只能叫‘看管’,不叫陪伴,是没有效果的。”

“优质陪伴永远不晚,但越早越好。”吕兰秋表示,0到3岁是人一生中发展最快的阶段,也是大脑发育的黄金期,大脑在这个阶段最为活跃,可塑性最高。儿童早期发展决定了个体自身的发展潜力,这也就是人们常说的“3岁看大,7岁看老”。

提醒

这类孩子逐年增多,根源在父母

近年来,到市妇儿医院儿保科就诊的这类孩子越来越多,有的少言寡语不理人,有的脾气暴躁爱打人,还有的动来动去、一刻不停。“其中被诊断为孤独症、多动症的只是少数,大部分孩子还是由于教养方式不对而导致了诸多行为问题,最常见的就是疏于对孩子的陪伴。”吕兰秋说。

吕兰秋强调,儿童养护人是儿童健康的第一责任人,儿童养护人有没有较高的素养,在相当程度上决定了儿童身心能否良好发展。儿童养护人首先是父母,而非爷爷奶奶、外公外婆。

如果父母由于工作等原因无法亲自抚养,只能把孩子交给老人照看时,要特别注意3点:一、想方设法提高老人的素养;二、每天再忙也要抽1小时陪孩子玩,万万不能当“甩手掌柜”;三、从出生开始就应定期带孩子到正规医疗机构儿保科进行健康检查,让医生定期评估孩子的体格发育和身心发育情况,一旦发现异常就要及时干预。

另外,对于小部分确实有孤独症、多动症倾向的孩子,家长不要纠结于诊断,而要尽早开始针对性干预。“不同的专家可能会给出不同的意见,四处求医不仅会花费大量时间、精力,也会耽误干预的黄金时期。等最终诊断明确了,孩子也错过了最佳的干预训练时机,这是非常可惜的。”吕兰秋说,无论是确诊的患儿,还是普通的有问题的孩子,科学的干预训练都是有益无害的,家长要做的就是把握时机,持之以恒。

记者 董程红 通讯员 马蝶翼

●科普与警示

天天躺床上就可以“高枕无忧”? 21岁女孩因此差点丧命!

现在许多年轻人都自称“宅男”“宅女”,足不出户,一宅一世界。成天宅着是不少大学生的常态:看书、打游戏、追剧等等。

近日,南京21岁的姑娘小刘为了准备期末考试,一直窝在床上,除了睡觉、上厕所和吃饭,几乎不下床,5天后她突然觉得整个人都不对了,感觉肚子痛、臀部痛,左腿肿胀、发紫,周径比右腿大了足足7厘米,疼得晚上睡不着觉,到医院检查后才发现自己竟然得了下肢静脉血栓。下肢静脉血栓如不及时治疗还可能引起肺栓塞,引发呼吸和循环衰竭,严重时就会发生猝死。

卧床了几天,怎么就得了下肢静脉血栓呢?这种病到底有多严重?今天就跟大家详细说一说。

什么是下肢静脉血栓?

下肢静脉血栓,是由于创伤、手术、长期制动或者高凝状态等原因,导致血流瘀滞于下肢静脉进而形成血栓的疾病。

下肢静脉血栓的主要危害是由于血栓脱落至肺动脉导致的肺栓塞以及血栓后综合征,前者可能引发肺栓塞致肺循环障碍,严重时可能导致猝死,后者可严重影响病人的生活质量。

导致下肢静脉血栓的危险因素有哪些?

血管受损、血液黏度变大、血流过缓都会增加血栓形成的风险。在美国,每年有10万~30万人死于静脉血栓。我国的静脉血栓发病率也在逐年上升,这和人们喜欢“宅”、久坐不动有一定的关系。

哪些情况属于久坐不动?

1. 长时间卧床 手术后的病人、晚期肿瘤病人、孕产妇以及老人,如长时间卧床,会导致下肢静脉血流缓慢,从而为下肢静脉血栓创造了条件。

2. 下肢骨折 下肢骨折后,患肢活动受限,小腿的肌肉不能正常发挥作用,血流缓慢和淤滞,也容易导致下肢静脉血栓。

预防下肢静脉血栓,我们应该注意以下几点:

1. 多喝水 久坐时应及时补充水分,可降低血液黏稠度,每天喝1到2升水。

2. 常做屈膝、勾脚的动作 手术后的病人,要尽量下床活动活动,做一些屈膝动作;平常人日常也可多做勾脚背的动作,促进下肢血液的循环。

3. 定时起身活动 有调查显示,每静坐1个小时,静脉血栓形成风险会增加10%。对于危险人群,如经常久坐的学生、上班族、孕产妇、老人以及长时间乘车的旅客,每坐1小时,最好能起来活动活动,屈伸下肢。

温馨提示:对于危险人群如出现腿部抽筋或一侧腿部肿胀,皮肤发红或者发热时,在未检查清楚之前不要采用推拿、按摩等治疗手段,要及时前往正规医院接受专业的诊断和治疗,以免血栓脱落导致病情加重。

●生活素养800问

(判断题)广播里经常听到的FM93.9、104.7,FM是指无线电波的波长。这个说法对吗?

答案:错

解释:我们习惯上用FM来指一般的调频广播,所以FM指的是无线电波的频率。

(判断题)水不能燃烧,原因是水是液体。这个说法对吗?

答案:错

解释:水的确不能燃烧,但并不是因为它是液体,酒精、汽油、煤油也是液体但它们都能燃烧。主要原因是水本身就是氢气和氧气燃烧后的结果,所以不可能再燃烧了。

●科普知识速递

2月24日,华为在西班牙巴塞罗那发布了首款5G折叠屏手机——HUAWEI Mate X,成为华为2019年发布的首款5G手机。8GB+512GB组合售价2299欧元,相当于人民币1.75万元,预计于2019年6月份发售。

2月24日,北京大兴国际机场完成历时34天的飞行校验,飞行程序和导航设备具备了投产通航条件,为机场在9月30日之前开航创造条件。



宁波科普二维码



中国科普二维码

本文专家:杨超,火箭军总医院主治医师,医学博士

本文审稿:陈海旭博士,解放军总医院第二医学中心副研究员