

慢

生活



引擎轰鸣、“快艇”飞驰、白浪翻滚……说起航海模型，很多人联想到的词是惊险、刺激、震撼。作为一项集科技、竞技以及观赏性为一体的体育竞赛项目，航海模型在我国有着悠久的历史 and 广泛的群众基础。因为比赛时有着同样的固定赛道、循环跑圈、转弯及超越，很多人把航海模型比作“水上F1赛车”。

70后姚向军是宁波航海模型的领路人。从专业运动员到教练，再到“骨灰级”海模玩家，30年来，他对海模的热爱始终如一。“海模涉及很多学科的知识，科技含量高，‘烧脑’又考验操作，这是它的魅力所在。”

痴迷航模的少年 意外成了专业运动员

上世纪七八十年代，玩航模、做航模是许多孩子闲暇时热衷的活动之一。“男孩嘛，从小就对船舶、海军、海洋方面的各种知识感兴趣，我也不例外。”姚向军笑着回忆说，小学时他最眼红学校航海模型队的校友。“校队只有五六名名额，那是挤破了头也难进的地方。”到了初中，姚爸爸看他痴迷不减，就通过《少年科学报》、《中学科学》等报刊给他订模型套件。“家人的支持太重要了，当时便宜的套件要几元钱，贵一点的十几元。对于普通家庭来说，也是一笔不小的开销。”这些七零八落的套件，到了姚向军的手上，很快摇身一变成了模型。

兴趣是最好的老师。只要一有闲暇，姚向军就会一头钻进自己的“小天地”，不停地“捣鼓”航海模型。1991年，姚向军的天赋被教练发掘，被选拔到浙江省航模队，成了一名专业运动员。在航模队里，爱钻研的姚向军技能提升得很快，也越来越享受精准控制带给自己的成就感。“当时我才十七八岁，但月收入已经比父母高了。对我来说，能把自己的兴趣爱好作为自己的职业，是一种莫大的幸福。”然而好景不长，由于航海模型属于非奥项目，上世纪九十年代中期第七届全运会结束后，国家体委实施奥运战略，全运会上取消了这个项目，各省模型队因此纷纷解散。1996年，退役后的姚向军来到宁波的体育系统工作，成了宁波市的首位航海模型教练。这些年来，他不仅斩获了九次全国航海模型锦标赛耐久项目的冠军，还带出了世界航海模型锦标赛冠军张敬业等优秀学生。

航海模型： 演绎水上的 “速度与激情”

航模最考验耐力和灵敏度 一切都得自己动手

航海模型的种类很多，就竞赛项目而言，分为动力艇航海模型、仿真航海模型、耐久竞速艇、帆船模型、仿真航行航海模型这五类。

在航海模型圈子里，耐久项目高手姚向军有一个响当当的昵称“老姚”。姚向军解释说，所谓的耐久赛，指的是模型需围绕着水中设好的浮标，按照固定赛道，循环跑圈，在固定时间内圈数跑最多者获胜。“耐久比赛项目有点像汽车拉力赛，比赛持续的时间比较长，相当考验选手的耐力和灵敏度。”在比赛时，为了走最短距离，选手们希望尽可能让模型离浮标近一些，这也导致船与船之间、船与浮标之间经常发生碰撞，“翻船那是常有的事，怎么规避就看选手的手眼协调和快速应变能力”。

在每一位F1车手的背后，都有一支科研团队提供支持。但在航海模型的世界，一切都得自己动手。从船艇制作，到发动机改装、零部件组装、电子模块搭建等，都需要亲自参与。“模型不是谁花的钱多、买的材料好，就一定能赛出好成绩。关键要掌握性能，把模型调整到最好的状态。”姚向军说，为了能比别人开得更快、更稳，每一个航海模型发烧友都有自己的秘诀。从吃水线的高低、船身的比例、各个零部件安装的位置，每个细节都有可能影响船身重量、重心位置或是航行速度。

动

重在培养人的综合素质 深受青少年喜爱

一般认为，航海模型这样科技含量很高的运动相对比较小众。事实上，在2017年航海模型项目回归全运会后，这项运动逐渐开始升温。在宁波，除了一些“骨灰级”玩家，海模在一些中小校园中重新流行起来，许多学校都有自己的航模队。相关数据显示，宁波有四十几所中小学校开设了航海模型科技教育课，学生对这一项目表现出了浓厚的兴趣。

姚向军说，航海模型竞技比赛要求参与者有很好的无线电、流体力学、动力学、材料学和结构力学等方面的知识，还要了解海洋文化、熟悉舰船知识。对于青少年来说，投身航模世界，不仅仅锻炼的是头脑与动手能力，更是一个开阔眼界的过程。“它重在培养人的综合素质。一方面是培养孩子动手能力，另一方面，能让孩子通过这一项目接受挫折教育。玩航海模型的孩子，比同龄人接受的困难、打击都要多，克服困难和拼搏进取的意识也就是这么磨炼出来的。另外，玩航模还能培养他们的观察能力、思考能力、创造能力以及组织能力。”姚向军在他儿子姚健恺的身上，看到了航海模型给儿子的个人成长带来的好处。姚健恺曾获得过世锦赛季军、多次获全国青少年航海模型锦标赛冠军以及全国航海模型锦标赛亚军，目前已达到航海模型国家一级运动员水平。

一直以来，航海模型总给人一种“烧钱”的印象。姚向军说，这是一种误解。“如果只是业余爱好或者处于入门阶段，航海模型并不贵。他以杭州号导弹驱逐舰船模举例说：“这款模型的价格在四十元左右，学员练手的话一般需要4套，装备的花费不到200元。普通爱好者一年买装备的花费，估计不到2000元。”

姚向军说，现在孩子的业余时间大多被手机、游戏、补习班给占满了，他希望通过此次采访，能让更多的人了解航海模型，能让更多的青少年喜欢上航海模型。

记者 庞锦燕 文

(图片由受访者提供)