

“跑一次医院”，“极简”植牙一日得

德国科隆国际牙科博览会宁波站有钜惠

欧美种植体厂家推出种植体免费送活动

进入3月，春天即将到来，万物正是生机勃勃之时，此时做种植牙，更利于“新牙生长、落地生根”，加快牙槽骨与种植体的愈合速度。据悉，这个3月，全球口腔种植行业的一大盛事——德国科隆国际牙科博览会将召开，同时设置宁波分会场，多位国际一流的口腔种植专家也将齐聚宁波。种牙节期间，缺牙市民可零距离观看种牙过程，还可体验德国新技术，免费得一颗欧美种植体，从拔牙、种牙再到戴牙、用牙，“跑一次”医院就行，对缺牙者来说，既方便又实用。离活动开始还有几天时间，名额有限，想体验的市民，请即刻来电报名参与。

记者 徐益霞

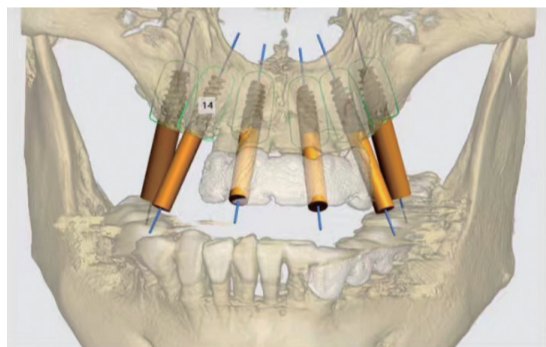
70岁的运动达人重获好牙 一年后带着弟弟来种牙，结果被拒了

今年即将70岁的姜老先生，年纪虽大但也是个爱长跑爱登山的运动达人。不过就在一年前，他不得不放弃自己喜爱的运动，因姜老先生口内缺失多颗牙，导致面部凹陷，说话漏风不清楚，且多处留有残根。后来配了假牙，佩戴后牙龈时常疼痛，还波及了临近的好牙。

“假牙让我吃尽了苦头，使我最爱的长跑和登山都不能去了，我以为我这么大年纪只能戴活动假牙了，后来‘跑友’推荐我去美奥柏德口腔做种植牙，听说在那里一些年过90岁的老人都能恢复到年轻的咀嚼力。”姜老先生听着很心动，便直奔美奥柏德口腔的门店。

德国专家团队通过3D打印技术精准定位，避开牙神经和血管等，帮姜老先生当日完成了种牙。姜老先生这套源自德国的“极简”种植牙体系有着十分严密的保障和非常高的技术含量，可以实现用更少的时间、更简单的手法、更有科技含量的成果完成“极简”种植，还能实现当天种、当天用，并恢复合理的咀嚼功能。

收获一口好牙后，姜老先生一日三餐更加丰富，



参加运动更加如鱼得水。一年过去了，他精气神比之前更足，对自己的体魄也自信满满。近日，他带着弟弟来到美奥柏德口腔，想种植牙，但前台神秘兮兮地告知：“老先生，我们先帮您弟弟检查、做方案，手术等3月上旬吧，那时候有特别活动呢，更划算！”

原来是要免费送欧美种植体 那得赶紧预约报名哦

“上门的患者还能被拒绝？”姜老先生有点不理解。经过工作人员的解释才知道，今年3月，德国科隆将举办第38届德国科隆国际牙科博览会(International Dental Show, 简称IDS), IDS是国际口腔行业中规模最大、影响力强和十分重要的牙科设备、器材、种植体和技术交流博览会，同时也是世界种植牙领域的滔天盛宴。特别有幸的是，美奥柏德口腔将承办此次种植牙盛会的宁波分会场。

2019年3月，宁波美奥柏德入驻宁波三周年之际，恰逢德国种牙节在宁波举行，主办方将同时结合宁波萤火虫公益组织联合推出植树植牙系列活动，此次活动，成功预约的市民每人将送出一颗欧美种植体。“原来到时候有一颗免费种植体送，小姑娘是想给我们省钱呢！”姜老先生开心地表示，这么好的机会，得赶紧预约抢名额哦！

据了解，今年德国种牙节将汇聚国内数名知名种植牙专家，以及上海原复旦大学口腔医院教授、德国口腔医学博士马丁参与。多颗牙缺失、半/全口牙缺失、口腔疑难种植及高龄缺牙患者，都可以不出国门便可看全球种植牙名医。

全程数字化的当下，即种即用一日就行 “植牙”真的能和“植树”一样简单

活动期间正值植树节，“植树造林”是为了更好



地改善生态环境，促进经济可持续发展。而牙齿缺失做种植牙，就是为了更好地维护口腔健康，提升生活质量，植树一日就可以完成，而植牙目前也可“一日完成”。

德国“极简”植牙特点：术前，通过CBCT快速扫描构建数字口腔模型，在此基础上模拟手术并预览术后效果；术中，则通过3D打印技术针对患者个性化制造的数字种植导板全程导航，其精度可达1微米左右，确保种植体避开牙神经和血管等，植入预定的精准位置；最后，覆盖的牙冠也是数字化设计，和周围牙齿的外形更为一致和美观。如此的种植牙技术，可以安全种牙，快速恢复。

预约报名成功的缺牙市民，不仅能获得一颗欧美种植体，还能提前享受到和展示中一样的全球高端种植系统和技術。专家介绍，美奥柏德口腔的这个全程数字化种植系统，可以让市民体验到让“植牙”像“植树”一样简单，一日就可以完成，想体验的市民请来电咨询报名。

健康管家
宁波晚报健康管家
业部健康管家

“极简”种植牙只跑一次，欧美种植体厂家推出种植体免费送活动

- 1、福利一：欧美种植体厂家推出种植体免费送活动(每人仅限1颗)；
- 2、福利二：德国牙科学博士亲诊费2000元(前30名免费)；
- 3、福利三：德国种植体签约质保/所有种植体终身免费维护；
- 4、福利四：免挂号费、数字化CBCT检查费、种植牙方案设计费(限前100名)；
- 5、福利五：超值优惠，三院同享！凡年满60岁以上的老年人凭有效证件到店领取美奥柏德绿卡一张，凭此卡每年享受一次免费洗牙服务(限3年)；
- 6、医保种牙：享历年余额，省钱也省心。

地址：美奥柏德口腔、美奥口腔

关节不好的人，别再盲目运动了

目前，作为一种慢性病，关节炎的发病率极高，而且许多患者明明还是中年，关节却已步入老年，关节年龄比实际大十多岁甚至二三十岁。

专家表示，蹲着洗衣、擦地，膝关节最受伤。蹲着活动就是膝关节在持续高强度作业，长此以往自然会加速老化、退变，出现各种病痛。此外，频频爬山、上下楼梯，

也会很“受伤”。每个人的生理条件不同，爬山并不适合所有人。临床上，腓骨发育不良的情况很常见，这类人如果一周一次或是更频繁地爬山，膝关节也会出问题。还有的人图方便，选择饭后上下楼梯作为日常运动方式，一走就是半小时、一小时，结果长时间下来，也到关节外科来报到了。

那么，关节不好的人，还要运动吗？该怎么运动？专家表示，这类人群的运动应该避开雷区。明知膝关节不好的，最好尽量在平地上活动，而不是摸高爬低。明知肩关节不好的，甩肩、拉吊环、游泳就不合适了。同时，有过相关伤病史的，要加强自我保护，及时调整运动量，感觉良好，可适当加量，感觉疲劳、酸痛，要及时减量。 记者 童程红

想做志愿服务 需要志愿服务
请上 **WV** 志愿 服务网
www.nbzyz.org

宁波市志愿服务工作委员会

健康专线
83881890
宁波晚报健康事业部宣