



## 宁波声音

# 全国人大代表热议政府工作报告 “一条条政策、一项项举措都非常务实”

昨日上午,李克强总理在十三届全国人大二次会议开幕会上作政府工作报告。2万字不到的报告,既有各项政策,又有民生礼包,传递了信心决心,体现了责任担当,含金量很高,引发参会代表热议。

### 报告提信心:“中国的发展没有过不去的坎”

“会场上响起50多次热烈的掌声。”全国人大代表、宁波市经济和信息化局局长张世方说,从现场一次又一次的掌声中可以感受到,这份报告赢得了大家的强烈共鸣。

张世方表示,尽管当前面对多年少有的国内外复杂严峻形势,但这份报告让代表们充分感受到了中国发展的动力,展现了强大的底气和信心,尤其是报告中“中国的发展没有过不去的坎”这句话,让人印象深刻。

“当我走出大会堂沿台阶而下时,脑子里一

直萦绕着两个词——时不待我、只争朝夕。”全国人大代表、镇海中学党委书记张咏梅说,听完报告,对于新时代的发展“信心十足、期待满满”。

全国人大代表、中科院宁波材料研究所所长黄政仁则这样评价这份报告:“自信、务实,以人民为中心。”

代表们表示,大家对中国的未来充满信心,正如总理在报告中说的,“中国人民勤劳智慧,具有无限的创新创造潜能,只要充分释放出来,中国的发展一定会有更为广阔的空间。”

### 报告强决心:“困难再多也一定要把这件大事办成办好”

在表达确保减税降费落到实处时,总理在报告中强调,“要切实让市场主体特别是小微企业有明显减税降费感受,坚决兑现对企业和社会的承诺,困难再多也一定要把这件大事办成办好。”

这些表述让张世方感受深刻,他说,“将制造业等行业现行16%的税率降至13%、城镇职工基

本养老保险单位缴费比例可降至16%等政策”都是诚意满满的“干货”。

“一条条政策、一项项举措都非常务实。”黄政仁说,政府工作报告体现了一个“实”字,具有很强的针对性和操作性,更大规模减税降费会更好地激励企业加大研发投入、强化创新驱动。

### 报告暖人心:“更好满足人民对美好生活的新期待”

“城镇新增就业1100万人以上”“两年内基本取消全国高速公路省界收费站”“在全国实行携号转网”“加快发展……婴幼儿照护服务”,政府工作报告同样给老百姓送上了一份民生大礼包,目的就是“更好满足人民对美好生活的新期待”。

张咏梅说,在这份大礼包里,她特别关注落实落细打好精准扶贫攻坚战的各项部署,“扶贫路上一个都不能少,这其中有很多具体措施,是

深度贫困地区百姓的福音。”

科技创新本质上是人的创造性活动。“政府工作报告提到开展项目经费使用‘包干制’试点,这让科研人员颇感鼓舞。”黄政仁表示,他非常期待科技政策改革落地见效,“‘包干制’不啻于是一次科研人员的解放,可以让科研人员把更多的精力投入到科研中去,相信会更好激发科研创新的活力。”

记者 房伟 本报北京电

## 全国人大代表张世方建议: 加快推进沪嘉甬铁路 和甬台温高铁前期工作

本报北京电(记者 房伟) 宁波是沿海大通道关键节点,沪嘉甬铁路和甬台温高铁的建设对完善国家沿海铁路通道意义重大。昨日,全国人大代表、宁波市经济和信息化局局长张世方建议,加快推进沿海高铁大通道宁波有关项目的前期工作。

张世方表示,跨杭州湾两岸目前没有直接的高铁通道,建设好沪嘉甬铁路和甬台温高铁,可有效衔接长三角、海峡西岸、珠三角等三大经济区,形成沿海高速客专通道。

“现有的甬台温铁路设计时速250公里,当前运营时速200公里,客运网质量较其他发达地区仍存较大差距,有必要形成一条高标准客专专线铁路。”张世方分析道。

张世方说,杭州湾到2035年要建成世界级大湾区,各种资源、人才不断汇集,将需要投入万亿级的基础设施产业来构筑现代化综合立体交通体系。“沪嘉甬铁路和甬台温高铁的建设,加上货运能力得到释放的甬台温铁路等既有铁路,能形成真正意义上的沿海高铁运输通道,为不断增长的区域运输需求提供铁路通道保障,有力支撑大湾区建设。”

为贯彻落实李克强总理在浙江调研时的指示精神,加快形成沿海高速客专通道,张世方建议国家发改委、交通运输部、铁路总公司加快推进沪嘉甬铁路和甬台温高铁前期工作,尽快启动新建宁波至台州至温州客专铁路前期研究工作,将甬台温高铁纳入近期铁路建设规划,争取早日动工建设。



科普中国  
SCIENCE COMMUNICATION CHINA  
宁波市科学技术协会与本报联合推出

### ● 科普与警示

## 帮孩子提高记忆的“聪明药”真有用吗?

近日,Netflix推出了一部纪录片《药瘾》(take Your Pills),揭秘了美国学生对“聪明药”的滥用已经到了多么可怕的地步……

站在改变人生的路口,谁都想鱼跃龙门进入名校,美国学生同样面临着超大的竞争压力。那么这种能帮助提高记忆力、让人通往捷径的神奇“聪明药”,真的存在吗?

其实,网络上说的那些“聪明药”主要包括以下几种。

### 网传的“聪明药”有哪些

网传的几种“聪明药”主要包括:利他林——哌甲酯、阿得拉(Adderall)——苯丙胺、莫达非尼。

#### 1. 利他林——哌甲酯

哌甲酯,也有地方写作哌醋甲酯,商品名叫做利他林。哌甲酯是治疗注意缺陷多种障碍症(ADHD)的药物。它通过阻断突出前神经元对去甲肾上腺素和多巴胺的再摄取,同时增加这些单胺类物质释放到神经元间隙中,从而兴奋中枢,达到提高注意力的治疗作用。哌甲酯只能通过兴奋中枢来提高注意力,却不能增进人的记忆力和分析能力。

需要特别注意的是,哌甲酯只能由专科有资质的医生开处方购买,每张处方也有一定的数量限制。私自欺骗医生、到黑市购买哌甲酯可构成违法行为,大家千万不要以身试法。

#### 2. 阿得拉——苯丙胺

说到阿得拉的成分,可能大多数人都不会去触碰——它是一种含有苯丙胺的

药物。可能有人还在迷糊,苯丙胺是什么?它就是臭名昭著的安非他命。

如果在苯丙胺上再合成一个化学结构,就会成为冰毒。

#### 3. 莫达非尼

莫达非尼是一种觉醒促进剂。它可以缩短睡眠时间,延长觉醒时间,从而延长学习、工作时间。莫达非尼主要用于治疗发作性睡病,在军事领域也有所使用,比如一些需要长期清醒的岗位,如飞行员、观察兵等。

文献报道,在睡眠剥夺48小时的条件下,使用莫达非尼的普通人模拟飞行的错误率更低。也有媒体报道,有学生使用莫达非尼后,进行测试,注意力、记忆力等有所上升。

### “聪明药”的不良反应有哪些

#### 1. 利他林——哌甲酯

最常见的就是失眠、焦虑、头痛、头晕、焦躁不安、神经质、厌食、心情低落、感觉异常、多汗、心动过速、高血压等。

根据《2013年中国精神药品品种目

录》,哌甲酯属于一类管制精神类药物,具有成瘾性。久服可出现依赖性,停药后会出现注意力涣散、精神萎靡、暴躁抓狂等症状。

#### 2. 阿得拉——苯丙胺

阿得拉这款药物本身也是作为ADHD的辅助用药上市的,但考虑到该药具有较高的成瘾性,且具有易制毒的特征,我国尚未批准上市。苯丙胺同时也属于一类管制精神类药物,不可私自购买。

#### 3. 莫达非尼

最常见的不良反应就是头痛、失眠、食欲降低等。长期使用还可以导致情绪不稳、抑郁、狂躁、焦虑等精神症状。

莫达非尼虽然能够促进觉醒,缩短睡眠时间,但身体本身也需要一定的睡眠、休息时间。长期剥夺睡眠,生物钟规律紊乱,会引起精神症状,另外,是否会导致心血管疾病风险,也尚未可知。

说到底,这些所谓的聪明药并不能够让人变得更聪明,相反,它们打开了潘多拉的盒子,让人产生依赖性,没它们不行。

### ● 生活素养800问

(判断题)人吃饱后就睡觉,是大脑缺血造成的。这个说法对吗?

答案:对

解释:人吃饱后,大量血液会进入胃肠道帮助消化食物,身体里其他部分的血液就减少了,这时候大脑血液也减少,人就觉得想睡觉了。

(选择题)扭伤后应立即热敷。这个说法对吗?

答案:错

解释:应该冷敷,冷敷可以让受伤部位毛细血管收缩,减少内出血和肿胀反应,减轻疼痛。如果伤后立即热敷的话,会让受伤部位的毛细血管扩张,增加局部瘀血和肿胀。

王元卓 洪阳



宁波科普二维码 中国科普二维码

本文专家:李文思,复旦大学临床药理学博士