

惊蛰至 春光羞 春笋嫩 春花醒

今天是二十四节气中的惊蛰。按照《月令七十二候集解》的说法，惊蛰已经是“二月节”，理该春光明媚，只是眼下却还是“犹抱琵琶半遮面”。



迎春花 记者 刘波 摄

惊蛰至，春光羞

昨天下得“放肆”的雨，在今天终于打算“喘口气”，预计从下午开始就会渐歇，转为阴到多云天气。

惊蛰这一天是雨是晴，对我们来说无所谓，但回到过去农耕社会，却是件天大的事。

民谚说：“过了惊蛰节，亲家有话田间说。”惊蛰节气到来，天气慢慢回暖，农民们要开始为春耕忙碌起来。

这一天，若吹的是北风，农民们就会有种“从头另过冬”的慌张，天气还要像冬天一样冷下去，那可怎么下地插秧？

上周六我们已经听到过惊雷的响动，换做以前，农民们肯定是惴惴不安的，因为“不到惊蛰先响雷，120天不开天门”，120天，差不多4个月，不是下雨就是阴天，农活是肯定没法干的。

关于惊蛰响雷的“重要性”，民间还有“惊蛰闻雷米似泥”“未蛰先蛰，人吃狗食”的说法。

惊蛰至，春笋嫩

今天不仅是惊蛰，还是正月三十，眼瞅着就要进入“春风似剪刀”的二月。

宋代诗人黄庭坚曾有“竹笋才生黄犊角，蕨芽初长小儿拳。试寻野菜炊香饭，便是江南二月天”的描述。其中，竹笋指的是春笋，因其色白如玉，肉质鲜嫩，有“菜王”的美誉。

取一把春笋，笋尖可用来做配料爆炒，香气扑鼻；中间部分切成笋片，做一碗肉烤笋，笋吸饱了油脂，令人欲罢不能；根部虽老，但丢到有肉的汤里炖煮，能鲜掉眉毛。

春笋能够被称为“菜王”，或许也跟它“浑身是宝”有关吧。

关于春笋的鲜美，清代文学家郑板桥有“江南鲜笋趁鲥鱼，烂煮春风三月初”的评判。民间常用“宁吃鲥鱼一口，不吃草鱼一篓”来形容鲥鱼的鲜美至极，而春笋竟能与之媲美。

清人童岳荐编撰的《调鼎集》中介绍过几个烧笋的小窍门：“入薄荷少许”可去除笋的涩味；“将笋磕碎入锅，用刀切即有铁腥气”；“用麻油、姜杀笋毒，滚水下笋，易熟而脆”。

惊蛰至，春花醒

持续的阴雨寡照，未能阻止迎春花赴这场“春天的约会”。

迎春花，也被叫做“报春使者”，就因为它开花时间早。唐代诗人白居易曾说它是“未有花时且看来”。

不光是“报春”，迎春花还颇有自己的风骨。和它差不多同期开花的有梅花，自古以来，人们对梅花的评价是“香自苦寒来”，对迎春花却是“向风却是最先迎”，多了几分生气。

和迎春花前后脚开花的，还有云南黄馨，也被叫做“野迎春”。粗看，它和迎春花长得很相似，但一眼就能辨识出的“窍门”是：迎春花是先花后叶，而云南黄馨则是花叶同放。

在月湖边，大家若是细心观察，就能看到云南黄馨的身影。

此外，每年3月~4月开花的，和迎春花长得相似的，还有连翘和金钟花。其中，连翘也是先开花后长叶，只是花期要比迎春花稍晚一些。

记者 石承承

参保人员 免费体检开始啦

本报讯(记者 林伟 通讯员 任社) 记者昨天从市人社局获悉，为扎实推进健康中国建设，维护参保城乡居民的健康权益，今年市区城乡居民医疗保险参保人员健康体检工作将从3月份开始，到12月底结束。

已在市区(不含奉化区)参加2019年城乡居民医疗保险，并在健康体检实施的有效时间内正常享受待遇的参保人员，均可在规定时间内参加健康体检。

根据不同的体检对象，分成年居民、高校(技校)学生、儿童、中小学学生4种体检套餐。成年居民、儿童可通过电话、体检定点医院现场、宁波人社APP及街道(社区)自助机进行预约，约定后由本人持受检人社会保障卡到约定的体检定点医疗机构刷卡体检。高校(技校)学生和中小学学生健康体检由学校统一组织实施体检。

异地居住的参保人员，可在体检时间段内到我市体检定点医院参加体检，也可在异地医保定点医院进行体检，凭有效体检发票在2020年1月底前，到我市医保经办机构按受检人员类别对应的体检标准金额办理报销。

为保证体检质量，各体检医疗机构对每天体检人数作了限定，请受检人员提前预约，准时体检。

20多棵香樟受白蚁危害 村民：请给这些树看看病吧



林村的香樟树。

本报讯(记者 边城雨 文/摄) “这些树，在我有记忆的时候，就已经很大了。这几年，不知为什么，树上生了很多白蚁，其中一棵已经死了。不知道有没有专家给这些大树看看病。”前天，家住海曙区横街镇林村的徐先生对记者说。

记者在现场看到，林村位于溪下水库下游，整个村子很漂亮。村民说的香樟树位于溪边，有20多棵，直径有四五十厘米。徐先生说，从3年前开始，有人发现树木长势不好，其中一棵枯死了。后来，有人说是树木生白蚁了。夏天的时候，有人剥开树皮，发现里面有小虫子。

一名村民说，现在天气冷，白蚁还没有大面积出现。气温回升后，白蚁的“春天”也来了，会大面积蛀食树木。

林村经济合作社相关负责人告诉记者，去年发现白蚁后，他们曾向相关部门反映过，但一直没有结果。

昨天下午，记者联系了市园林管理局总工程师龙骏，他告诉记者，宁波地处亚热带，雨水充沛，气候温和湿润，适宜白蚁生存与活动，白蚁一般吃树皮，情况严重的会造成树木死亡。

海曙区林业站相关负责人表示，他们目前还没有接到村民的反映，农村范围内的树木遇到病虫害，可以逐级反映，他们会进行技术支持，也会协调相关部门进行专业的防治。如果需要，他们也会到现场查看。



日湖公园盛开的郁金香。

日湖公园 郁金香盛开

本报讯(记者 边城雨 通讯员 朱琼文/摄) 近日，日湖公园大片大片的郁金香迎风盛开，吸引了不少人前去赏花拍照。

为提升打造精品公园、营造更加优美的公园景观，我市城管园林部门在日湖公园“桃溪观鱼”外侧的叠水瀑布和“5号空间”对面的大草坪处种植了郁金香，面积约900平方米。展示的郁金香品种有红标、纯金、琳马克、紫旗、粉冠军、红色力量、法国之光、金检阅8个品种，共3万余株。日湖公园已连续4年举办郁金香花展，是公园最重要的花事文化活动之一。