

开学已久，孩子还不愿去幼儿园？

或许不是“分离焦虑”，而是细节问题没捋顺



为了让孩子自己想上学，不少幼儿园举行了好玩又有意义的开学礼。
新城第一幼儿园供图

孩子磨磨蹭蹭不愿去幼儿园，父亲在家门外等候，门被反锁，意外发生，男童脑袋卡在四楼防盗窗里。前天上午，江北一小区上演一场惊险救援，所幸孩子没事。

听到这一消息，有些家长心中一凉，自家的孩子也是常常不愿去幼儿园啊。不少家长只当孩子不愿与自己分开，闹脾气。事实上，可能家长还有很多细节没想到，而孩子真的有“隐情”。

1 不爱上学，“分离焦虑”已非主因

“分离焦虑”是指婴幼儿因与亲人分离而引起的焦虑、不安或不愉快的情绪反应，多发于学龄前期，在幼儿园小班特别明显。

赵老师是新城第一幼儿园的一名资深幼教。她说，如今，“分离焦虑”在小班孩子中表现得不太明显了。记者昨天询问了我市多家幼儿园的老师，大部分人表示“小班孩子适应得很快”。鄞州区一家幼儿园对去年9月入学的小班孩子做过统计，超六成孩子不哭闹。今年2月开学，小朋友们的情况更棒，老师只需花半天做“始业教育”即可衔接正常的教学。孩子因“分离焦虑”而不愿上学的概率大大降低。

变化如此之大，老师们认为，“是时代不同了”。原来，现在有不少小朋友在很小的时候，有的甚至在9个月大，就上托班、亲子班，提早经历了分离后的集体生活。孩子们对处理小朋友之间的“冲突”比较有经验。即便没有上过各类培训班，很多孩子也有不少类似的经历，融入集体要相对容易些。

2 小问题，攒着攒着容易“长大”

如果不是典型的“分离焦虑”，那么孩子为何不愿上学呢？老师说，除了幼儿园的部分原因，与家中生活的小细节关联度很高。

“上文提到小男孩的家长，很多细节没处理好。”新城第一幼儿园的赵老师说，3~6岁儿童的情绪是非常敏感的，情绪说来就来。家里的光线、声音，甚至家长的一句话，就能让孩子“崩溃”。孩子可能因为家长频频催促有了逆反情绪，而此时家长没能和孩子进行有效沟通，而是出门去等候，等于将孩子置于独处环境，无益于事情的解决。“孩子们不像大人，会自己处理情绪，而是需要家长的引导。”赵老师说。

她认为，孩子不爱上学的原因有很多，有的孩子习惯不好，不愿起床；有的身体不舒服了，不会怎么表达，就表现为不想去幼儿园；还有家长没遵守承诺，孩子一下就不高兴了。赵老师说，家长只有妥善处理，才不会影响孩子一整天的情绪。

对孩子不爱上学的情况，高新区实验幼儿园张副园长将家长细分为三类：第一，爱睡懒觉型。家长7点40分才起床，穿着睡衣拖鞋，就将睡眠惺忪的孩子送到幼儿园，早饭都是在路上吃。第二，习惯薄弱型。平日不注意习惯养成，孩子动作磨蹭。第三，祖辈养育型。送孩子上幼儿园，老人一路抱着，从不舍得放下。相比父母，祖辈带娃更宽容更宠爱，孩子觉得，在家更自在。

老师们都觉得，孩子“不爱上学”，很可能是成长问题中的“冰山一角”，家长需要谨慎待之，早日捋顺。

3 家校“合演”，让孩子自己想上学

记者了解到，幼儿园老师与孩子沟通，常常“不走寻常路”。在课程改革的大背景下，幼儿园研究的是如何让孩子自己想上学。今年开学时，我市很多幼儿园都举行了好玩又有意义的开学礼。

北仑新蕾幼儿园的姚老师说，寒假里，老师们一直与家长保持着联系，幼儿园提前一周就发了开学须知，也会告知即将举办的有趣活动。寒假没过，就让孩子们自己惦记着上幼儿园。

“让孩子自主，而不是自由；要尊重孩子，而不是遵从孩子。”高新区实验幼儿园张副园长说，教育从来就不是“放手”。她建议，碰到比较难解决的个案，建议家校“合演”，尽快寻找到上学对孩子的“诱惑点”。比如，家长和老师说好，在幼儿园设置新的玩具角，孩子上学晚了就会抢不到。第一天，孩子没抢到，第二天没准就催着爸爸妈妈早点去幼儿园了。

新城第一幼儿园的赵老师举了个例子，有的孩子爱说反话，别的孩子说甜，他说不甜。赵老师就建议家长抓住特点，反向表达。比如问问孩子，“宝宝，你是不是不愿意去幼儿园？”或许，能够得到满意的结果。

徐女士的孩子在海曙万科金色童年幼儿园读中班，她的经验是，每日坚持早起，必须比孩子早40分钟做准备。头一天晚上问问孩子喜欢吃什么样的早餐，让孩子使用最心爱的餐具，这些都能加快孩子起床的速度。

记者 徐叶 通讯员 赵玲婕 张万玲

宁波二佰
NINGBO NO.2
DEPARTMENT STORE

6F

3.7 3.18

春季床品团购节

二十余个品牌 / 六十余个系列 / 百余款式“团购品”

让您尊享团购价**3-3.5折**
团购报名者还享满**1000元抵50元**
再实付满**1000元减100元**...

1F 黄金饰品 免折旧费 以旧换新

中国黄金 China Gold 老凤祥 周生生 明牌珠宝 mingr 老庙黄金 ...

2F 鞋子运动商场 购物满**500元送38元现金券** (限2楼使用)

FUGUINIAO 全场**3.8折** ST&SAT 春单两双**1099元** Nike adidas 部分二样**6折**

3F-5F 羽绒 / 双面呢大衣 / 棉衣 / 皮衣**2.5折起**

La Chapelle ONLY VERO MODA PEACEBIRD ...

羽绒服换季大促 波司登 / 鸭鸭 / 艾莱依 / 风之韵 **99元起**

3F “春光浪漫”内衣节 Triumph 安莉芳 venies 芬怡 ... **5折起**

4F 羊毛衫**3折起** / 羊绒衫**4折起**

2F-5F

冬令服饰鞋履强势出清 春款尝新

中国建设银行 China Construction Bank 中信银行 CHINA CITIC BANK

刷银行卡“满减满送”

详见现场明示...

38周岁女士 再享38元现金券

每人限领一张，单件商品限用一张券
领取方式：
6楼总服务台领实物券（限300张）
线上VIP领电子券（限80张）

活动齐分享 线上抢红包

活动期间，扫描二维码，转发活动内容领取**现金红包**