

## 用“时间银行”养老,看上去很美

全国两会目前正在举行,民政部日前对代表在全国推广“时间银行”的建议答复称,已将“时间银行”纳入全国居家社区养老服务改革试点范围,并争取在试点基础上获得突破,建立能够全国推广的运行模式,“时间银行”的推广似乎离我们越来越近。实际上,在今年的宁波市两会上,同样有政协委员对“时间银行”提出了相关的建议。不过,记者在采访中发现,颇受追捧的“时间银行”,在现实中面临诸多困难。

### “时间银行”能缓解养老院压力

宁波享老联盟一直在探索“时间银行”的施行。在负责人叶晓龙的概念里,“时间银行”是一种创新的居家养老服务工作,借鉴商业银行的储蓄模式和管理方式,鼓励低龄老人和其他志愿者为社区高龄老人提供志愿服务,服务时长可以储存,未来需要别人向自己提供服务时,再用这些储存的时间进行兑换。

“当服务人员有需要时,可凭‘时间存折’去‘时间银行’支取‘时间和时间利息’,‘时间银行’的工作人员在验证过‘存折’的信息后,将指派其他服务人员为其服务。”

对于那些已经把时间存起来,但最后由于种种原因(如住进养老院等)不使用“时

间”的老人,“时间银行”便把义务服务的时间折合成一定的金钱或物质奖励,返还给老人或他(她)的遗产继承人。

叶晓龙认为,用“时间银行”养老虽然需要一定的资金支持,但在很大程度上减轻了社会的负担,并且能够形成一种良性循环。于中国而言,这是一种可实行的养老方案。“在传统思想的影响下,很多老人倾向于在家安度晚年,而不是去养老院。而用‘时间银行’养老恰恰满足了这一部分人的要求,不仅充分利用了社会资源,而且极大地缓解了养老院在资金、基础设施、服务项目等方面的压力。此外,在传承互助共赢的民族精神、促进社会保障的完善上也有十分重要的意义。”

### 推广前景不甚乐观

然而,由于“时间银行”还没有形成规模,发展面临重重困难。一年多来一直在寻求建立“时间银行”的宁波享老联盟,如今仍然在探索过程中,据叶晓龙表示,“时间银行”还面临如政府角色定位、信任保障、时间币“通存通兑”等问题。

通过“时间银行”养老,本质上是一种民间互助的循环服务模式,这对社会资本提出

了很高的要求。如果人们缺乏义务感和认同感,人际关系淡漠疏远,社会资本匮乏,组织集体行动就会十分困难,而时间银行着眼于十几年甚至几十年后的未来,这更加挑战人们对社会的信任。

另外,实践“时间银行”的地区和社会组织不多,而且各自为政,“账户”无法通存通兑。这意味着服务者一旦搬家,“存折”就沦为空头支票。

### 建议“时间银行”纳入街道居家养老中心

如何让呼声渐高的“时间银行”叫好又叫座呢?今年的市两会上,市政协委员、宁波市海曙区和义社工师事务所总干事黎丽也提出了自己的建议:政府主导,机构实施,建立管理信息化平台,整合资源,以我市各街道级居家养老服务中心为单位成立服务老年人的“时间银行”,使之制度化、正规化,以解决“时间银行”面临的问题。

据黎丽介绍,2018年10月1日起施行的《宁波市居家养老服务条例》中提到“倡导邻里互助养老,鼓励低龄健康老年人帮扶高龄、失能、失智、残疾老年人,鼓励基层老年人协会、老年志愿服务组织开展各种形式的自助、互助服务。志愿者可以根据服务积分优先享受居家养老服务,并享有相关法律、法规规定的权利”,这其实就是对“时间银行”互助养老模式的一个具体表述。

“在互助、公平、持续的基础上,在社区逐步实施‘时间银行’养老模式。政府及相关部门给予政策支持和制度保障,对时间银行组织合法性、储户责任义务、储户管理、正规培训时数、储蓄时数等做出明确规定,保证良性运行。同时充分推动社区居民的社区参与,壮大社区志愿者队伍。”黎丽说。

据了解,在今年广东省两会期间,广东省政协委员赵焱森也曾建议,政府应该出台相关的政策法规,在政府行政和立法层面给予“时间银行”法定地位和明确的责任权利。同时,推动系统构建和实现信息互通互联,从“社区级时间银行”系统,到“市级”“省级”,最终推动“全国级”的“时间银行”建设,实现全国各地“时间银行”的“通存通兑”。

记者 蒋继斌 陈韬

### 新闻背景

#### 什么是“时间银行”

时间银行最早的倡导者是美国人埃德加·卡恩,他希望“人们互助互惠、分享价值”的模式能为社会变革带来一些精神和经济效益。目前北美、欧洲和亚洲已有23个国家和地区的300多个社区尝试了时间银行模式,即用电脑量化、记录参与者的服务时间,以换取日后的回报。

2007年,瑞士非营利组织施善基金会在小城圣加仑和阿彭策尔地区展开了一项有趣的尝试:鼓励人们照顾陌生老人,并将做义工的时间积累起来,等将来自己年老或生病需

要照顾时,再接受他人的义工服务。这个项目被形象地称为“时间银行”。

这一项目要求申请者是健康、善于沟通、充满爱心的本地人,最重要的是时间充裕,因此服务者几乎都是退休人士。事实上,在这一项目中,主要是60多岁的老人在照顾80多岁的老人。



【宁波老年】  
微信公众账号

## 流感季,怎样保护好咱们的娃? 儿科专家现场传授妙招 还有防流感香囊送,赶快报名参加吧!

“孩子感冒了半个多月,还是流鼻涕,打喷嚏,吃了各种感冒药也不见好转。”

“娃每天早晨咳嗽,咳嗽了2个月,是不是慢支炎啊?”

“我家不但孩子中招,现在老老小小都被传染了,忙得焦头烂额”。

春寒料峭,近期是流感等呼吸道传染病的高发季节,不少娃都中了招,娃受罪,家长累。

在医院里除了孩子的哭闹和家长安抚的声音,就是此起彼伏的咳嗽声。

很多宝妈宝爸忧心忡忡,孩子抵抗力弱,遇到流感招架不住,家长到底要怎样做,才能让孩子顺利度过流感季呢?

目前,在治疗流感方面强调中西医结合并重,积极治疗原发病,防治并发症。中医在历年的流感疫情中都扮演着非常重要的角色,那么流感和感冒在症状上有什么区别?中医在临床应对流感上有哪些独到之处?平时生活中该如何预防流感?哪些中草药对付流感特别有效?

3月10日,我们请到了海曙区中医医院的儿科专家、主任医师李涤静,来到宁波晚报养生汇,现场为宝妈宝爸做一次“流感季节我们可以做什么”的主题讲座。我们希望通过此次讲座,能让宝妈宝爸在面对来势汹汹的流感病毒时,能有效防备,保护好咱们的娃。

除了能与儿科专家面对面交流,我们还为参加讲座的读者准备了一份伴手礼——防流感香囊,香囊内添加了各种中药材,挂在身上对预防感冒有一定的作用。

记者 陈韬

讲座主题:流感季节我们可以做什么

活动时间:3月10日(周日)9:00—11:00

活动地点:海曙区鼓楼永寿街6号宁波晚报养生汇

咨询电话:87228361

报名方式:编辑“讲座+姓名+联系方式”至“宁波晚报养生汇小药神”微信(二维码见右图),收到“小药神”回复即可。

注:因场地有限,限额30名。



扫码报名

## 利息比银行高出三四倍? 老人们信了,为此损失惨重

近两年来,一些私募基金、第三方理财、P2P等打着各种理财投资的旗号,进行非法集资,部分案件牵涉人数众多、区域广泛、金额巨大,不仅严重损害了社会人际关系,而且还引发了金融风险连锁反应。

近日,一起以投资理财、高额回报为名,骗取30位老人250万元案件被警方查获,涉嫌非法集资诈骗罪的宁海人娄某也被舟山市普陀区人民检察院依法批准逮捕。

据悉,娄某平时不务正业、闲散懒作。一日,他听说朋友在搞“日日会”,能日进斗金,便动起了歪脑筋。2016年4月,通过朋友牵线,娄某认识了所谓“上海浙亚公司”相关负责人,在该公司负责人的帮助下,娄某注册了一家名为“上海田邑投资管理有限公司”的企业,后又在舟山注册了“上海田邑投资管理有限公司舟山分公司”。同年5月起,在未经银监部门批准的情况下,娄某以公司投资、理财咨询为由,以16%的年化收益为诱饵,向公众非法集资。

期间,有多名老人受骗,警方发现后立即对案件展开侦查。去年12月24日,警方终于发现了娄某的藏身地,并成功将其抓获。据了解,娄某是宁海人,也是当地法院失信人员,期间,娄某雇佣业务员,在老人聚集的活动场所大肆宣传,以“开业大酬宾,利息比银行高出三四倍”为诱,通过与投资人签订为期1至12个月不等的个人借款咨询协议方式进行非法集资,集资所得用于个人消费挥霍。截止案发,该公司还欠30位老人集资款250万元。

记者 徐益霞