

## 太阳的味道

海曙区古林镇中心小学105班 张逸倪(证号1923671)

我猜,太阳是甜的,  
金色的阳光照在我们身上,  
特别温暖。  
我猜,太阳是咸的,  
大大的阳光照在土地上,  
农民伯伯汗水浇灌的菜苗越长越大。  
太阳到底是什么味道?  
好想摘下来尝一尝!

## 我讨厌下雨

宁波市四眼碶小学新河校区206班  
李灏丞(证号1921722)

我讨厌下雨。下雨了,我出门还得带伞,不像晴天那么方便。  
我讨厌下雨。下雨时,我还得绕过或跳过小水坑,要是踩进水坑里,鞋子还会被弄湿,脚冰冰凉的,很难受。  
我讨厌下雨。下雨时,外婆得穿着雨衣骑车出门,低着头冒雨前行,裤脚老是被雨水打湿,非常麻烦,也很危险。  
我讨厌下雨。露营的时候遇到下雨,就只能躲到帐篷里,没法自由自在地玩了。  
不过,雨一停,天上就会出现彩虹,非常美丽。树啊草啊就拼命地往上蹿,好像在说:“好甘甜的雨水,真好喝啊!”

指导老师 王巧君

## 忆·糖人

宁波市高塘小学601班 梁钰雯(证号1924438)

儿时,外婆家虽没有电子设备供我娱乐,但那却是我最无忧无虑的时光。  
幼时跟随外婆上街,叫卖声不绝于耳。路上没有汽车,时不时有几辆自行车与我擦肩而过。还有三轮车夫在抢着生意:“来我这儿吧,包您坐着舒服,比他便宜3块!”那些拉到顾客的车夫,脸上洋溢着幸福的微笑。  
忽嗅一股香甜气息,四下寻觅,望见一位白胡子老人。见他飞速地从锅里舀出一勺糖浆,滴在石板上,往上一甩,拉出长长的糖丝。说时迟,那时快,只见他的手左摇摇、右晃晃,时而快如疾书,时而慢如绣花。糖浆像涓涓细流般落下,就如羽毛落在地上一般轻柔、顺滑。我看得目瞪口呆,不禁沉醉在这艺术中。  
糖人诞生在这位老人手中。只见这糖人做工十分精致,毫无拖泥带水之感。在阳光的照耀下,每个角都闪着光芒,晶莹剔透,诱人无比。我出神地望着糖人,垂涎三尺。外婆觉察到我的痴迷,果断地掏出了硬币,买了一个糖人递到我的手中。我迫不及待地咬了一口,入口即化,浓郁的麦芽香在口中久久不散。  
后来,我在城市中又看到了糖人,便又想起童年那番甜蜜,于是买了一个,尝了一口,却再也吃不出童年那个味道了。我开始怀念——怀念老人的糖人,更怀念那段童年的时光。

指导老师 史尉冲

## 雨天的味道

宁波市惠贞书院307班 李子隽(证号1924238)

雨天是什么味道呢?我可没尝过,但是我能感觉到……  
雨天是有趣的。清晨,小雨滴跳在屋顶上,滴滴答答;跳在草地上,淅淅沥沥;也跳在我的心里,叮叮咚咚……走在大路上,大家在雨中撑着花伞,想着自己的趣事。而我呢,还在做着昨晚未做完的美梦。  
雨天是美妙的。坐在椅子上,看窗外的雨景——人、动物、树、房屋,都像被粉刷上了一层白色,好像仙境一般,朦朦胧胧,妙不可言。  
雨天是讨厌的。坐在车子里,想着泡汤的足球赛,想着昨天没做完的作业,又看着车流堵得像龙一样长。哎,雨天真是讨厌极了!  
雨天的味道,你感受到了吗?

指导老师 孟晓宁



幸福二小

鄞州区第二实验小学幸福校区303班  
张馨予(证号1924431) 指导老师 杨宵

## 第一次坐飞机

镇海应行久外语实验学校103班 吴欣怡(证号1923621)

我一直有个梦想,就是能坐飞机穿越天空。这次放寒假,爸爸妈妈带我去去了广州,这是我第一次坐飞机。  
出发那天,蓝天白云,晴空万里,飞机一下子就飞上了天。我顿时感觉耳朵嗡嗡响,妈妈告诉我这是耳朵内外气压不平衡导致的,只要把嘴张开就没事了。于是,我把嘴巴张得大大的,耳朵就不响了,这办法真好。天上的景色美极了,白云就在我的身边,有的像棉花,有的像骏马,有的像小羊……还有灿烂的阳光照得人睁不开眼睛。  
两个小时后,飞机降落了。飞机和地面接触的一瞬间,发出了一声巨大的声响,妈妈告诉我这是安全和正常的。我永远也忘不了第一次坐飞机的经历。

指导老师 周华静

## 接力赛

慈溪实验中学初一(3)班 叶乐水(证号1923889)

“啪——”随着发令枪的一声“呐喊”,整个赛场都沸腾了!我们班的女体委以迅雷不及掩耳之势冲出,一眨眼的工夫就遥遥领先,真是旗开得胜!可一棒过后,赛场上形势陡转,8班一马当先,10班又领先我们四五米,若不再快点扭转局势,我们就没希望了!怎么办?怎么办?队员们心急如焚,恨不得多生出两条腿来。  
忽然,10班掉棒了,我们的队员趁机超越。现在首要任务就是追赶8班了,可8班实力强悍,已经领先我们班六七米了,难道就听天由命了?不!  
马上就要轮到我了,我心里怦怦直跳,呼吸都似乎停止了。接棒,我飞一般的向前冲,脚底生风,耳边呼呼作响,都辨不清是加油声还是风声了。我竭尽全力奔跑,生怕一个闪失会酿成大错。顺利交棒后,我心里才放松下来。  
最后一棒了!我们的队员紧紧咬住对方,可最终还是因为实力不济名列第二。不过,在队员们的拼搏下,我们拿到年段第三,大家都欢呼雀跃……  
接力赛何尝不是一场人生的赛跑呢?生活的困难与挫折,也许会接踵而来,只要努力向前,永不放弃,最终能到达理想的终点。

指导老师 吕新辉

## 做南瓜饼的启示

奉化区岳林中心小学504班  
夏瑞潇(证号1924119)

在一个风和日丽的周末,外婆和我一起做南瓜饼。  
先把南瓜切成块,放到高压锅里,蒸熟后把它拿出来。因为一开始南瓜很烫,我便去写作业,等作业写完,我开始去做南瓜饼。  
哈,外婆已经开始用蒸熟的南瓜揉面粉了,我被落下了,不由得心慌了。此时,茶壶的水正好开了,外婆去冲开水。我立马把南瓜放到面粉里,随便揉两下,就开始做饼了。当然,我那时又高兴又害怕。高兴的是我比外婆快了,害怕的是外婆把我看穿,没有细细地揉面粉。当外婆来的时候,我故意对她说:“您怎么那么慢呀,我都搓饼了。”外婆没发现什么,只是说,我会赶上你的。我心里的大石头终于落地了。  
外婆在煎饼时,发现我做的饼不会鼓起来,就问我:“你是不是没把面粉揉好啊?”我连忙说:“没有啊,可能是面粉放多了吧!”但在吃饼时,我瞒不过去了。外婆拿起我的饼,一口咬下去,没有很柔和的口感。她又一次问:“你是不是没把面粉揉好?”我点点头,心里后悔极了。  
我明白了:做任何事,都必须脚踏实地,一步一步来,不可以像这次做南瓜饼一样。

指导老师 林兴女

## 我最喜欢的甜品

宁波市镇安小学503班 章炫怡(证号1924830)

一大堆甜品中,最好的甜品是哪个?  
最好的甜品肯定不是巧克力。如果吃巧克力你敢吃完不擦嘴巴吗?你敢吃完不刷牙吗?吃完巧克力还得认真真、一丝不苟地做作业。所以我不想吃巧克力。  
最好的甜品也不是香蕉干酪。很多人都觉得干酪好吃,夹上面包味道美味无比。但是,在我眼里,香蕉干酪难吃极了,咸咸的,还有点小酸,我可受不了!  
冰淇淋也不怎么好!奶油太多了,而且像我这种吃甜食需要保持警惕性的人,最好不要吃。因为你万一刚好在吃冰淇淋,妈妈突然下班回来,你手上的冰淇淋藏哪里好呢?如果妈妈翻冰箱发现少了一个冰淇淋,一定会骂我的,所以冰淇淋还是别吃了。  
我认为最好吃的是葛加利亚奶酪。第一,这种奶酪是甜的;第二,它不会吃得满嘴都是;第三,它的香味也不会太大,不容易引起妈妈的注意。但是它也有美中不足的地方,要是你吃完奶酪把垃圾扔在垃圾桶里,那你必须拿餐巾纸盖着点,你懂的。  
吃甜品还是得精心挑选的!

指导老师 蔡桂凤



我和妈妈  
镇海区骆驼中心学校101班  
陈钰航(证号1923512)

## 冰雪嘉年华

海曙中心小学301班 赖嘉媛(证号1924526)

2月9日,是我9周岁的生日!作为一份特别的生日礼物,爸爸带我来到北京陶然亭公园的冰雪嘉年华滑雪!  
我们先穿好滑雪靴。滑雪靴特别沉重,走起路来也不方便。接着,穿戴好头盔和手套,再穿好长长的滑雪板,拿好像拐杖一样的雪杖,就进入了滑雪场。  
爸爸给我请了一个教练教我滑雪要领:滑下去的时候,滑雪板成一个内八字形,前面大约间距十厘米,后面越打开越慢。两脚要稍微弯曲。我按教练说的开始练习下滑,可是我越滑越往右偏。教练及时纠正,告诉我两个脚要用力平衡。我按要求反复练习,终于小有心得,开始滑得有模有样了!  
这时,一个男生走到我面前,说:“和我比赛吗?”我毫不犹豫地說:“可以呀!谁怕谁!”于是我们两个一起来到最顶处。“开始!”我们两个同时往下滑,很快我就超过了他一大截!后来,我们又比试了一次,我又胜利了!太开心了!  
滑雪结束后,我和爸爸又开始玩起雪来。我们买了一个小雪人模具,开始做雪人。一开始没有掌握要领,做的雪人要不中间裂开,要不一拿出来就散了。我们试了一次又一次,终于找到了方法,先把模具的一面打开,再小心取出小雪人,这样就能做出可爱的小雪人了!  
在这里,我们还看到了企鹅。企鹅非常可爱,走起路来一摇一晃的。另外还有几只小企鹅在晒太阳呢。  
这是我第一次这么痛快地玩雪,第一次在真正的雪地滑雪呢!

指导老师 姜霓

## “蛋王”争霸赛

宁波市实验小学304班  
王浩哲(证号1908148)

寒假期间,我学会了一个扑克牌游戏——“攒蛋”。这个游戏很好玩,我们全家一有空就坐下来“杀两盘”。  
比赛开始了。我和爸爸一组,妈妈和奶奶一组。大家都全神贯注,各有各的打牌风格。爸爸牌技最高,是教会我们所有人“攒蛋”的“老师傅”,他打牌沉着冷静、胸有成竹,但是偶尔也有百密一疏的时候;我呢,老是“用嘴打牌”——总是叽里呱啦说个没完,一点都不专心,所以经常把一手好牌打烂;妈妈就比较“狡猾”,她总是先躲在暗处,保存实力,看我们在前面轰轰烈烈炸火拼,等大家“火力”差不多消耗完了,她再拿出“杀手锏”——“炸弹”,冲出来坐收渔利;再说奶奶,别看她年纪大,但打起牌来绝对是个“攻击型选手”。她手气好得不得了,每次都炸炸弹“咣咣咣”强力开路,搞得大家心惊胆战,但还是缺乏策略,经常把几张单牌留在手里,在下一局给赢家“上贡”。而且奶奶有“健忘症”,她每一次打牌都会忘记“规矩”,需要我们一遍遍地重复灌输,搞得我们哭笑不得。  
比赛进行得难舍难分。我和爸爸这对“黄金搭档”实力超强、一路领先;而奶奶和妈妈这对“菜鸟组合”毫不示弱、紧追不舍。一不小心,我们居然被反超了!我着急得不得了,最后和爸爸一鼓作气来了个“终场大逆袭”,率先冲出了“A”局,反败为胜,获得“蛋王”。  
这次的“蛋王”称号真是来之不易啊!

指导老师 叶芸芸