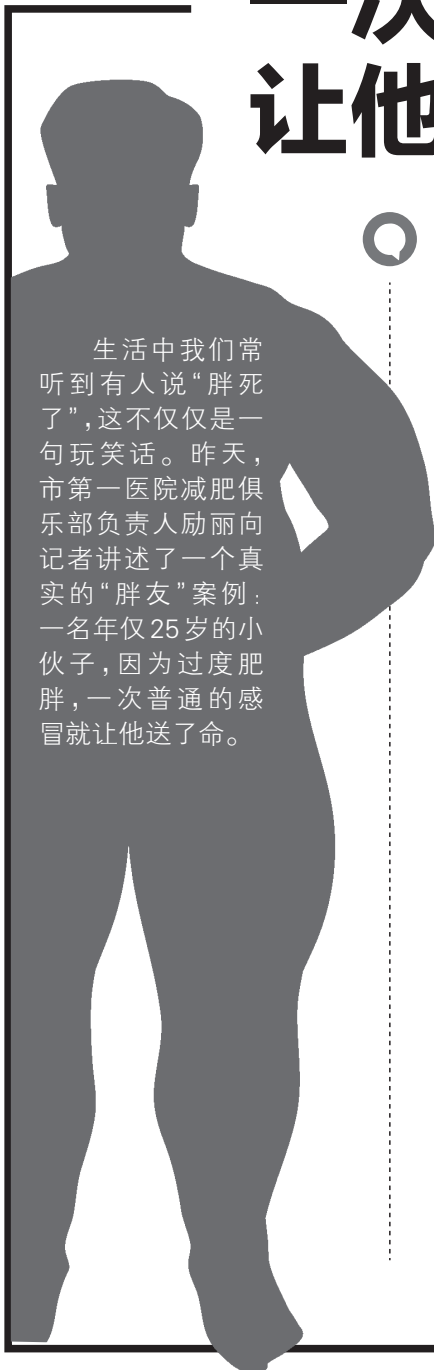


一次普通的感冒 让他的生命止步于25岁



生活中我们常听到有人说“胖死了”，这不仅仅是一句玩笑话。昨天，市第一医院减肥俱乐部负责人励丽向记者讲述了一个真实的“胖友”案例：一名年仅25岁的小伙子，因为过度肥胖，一次普通的感冒就让他送了命。

在医院住了半个多月 小伙子还是没挺过去

春节前的一天，25岁的小武（化名）的生命开始进入倒计时。这天他发了最后一条微信朋友圈：“吃了感冒药锻炼，好嗨哟”，配图是一张小武锻炼时的自拍照，当时他患上了普通的感冒——两颊重度浮肿，满头大汗，眼神中透着疲惫。

因为长期肥胖，小武的心肺功能比同龄人脆弱得多。感冒几天后，小武的病情突然加重，出现发热、呼吸极度困难的症状，父母立即将他送往宁波市第一医院，入院后马上被送入重症监护病房抢救。

小武的身高超过1.8米，入院时体重有170公斤，因为重度肥胖，医生不得不切开他的气管，用呼吸机为他维持生命。

多年的肥胖，使得小武的重要脏器都极其脆弱。抢救期间，小武的病情持续加重，陆续出现了肺部感染、严重酸中毒、高钾血症、感染性休克、合并血流感染，并反复出现消化道出血，最终出现呼吸、循环、肾、血液等多脏器功能衰竭……

在医院重症病房住了半个多月，小武还是没能挺过去。一天凌晨，他突然出现心率下降，医生全力抢救，还是没有能够留住他，一个25岁的生命就这样戛然而止。

因为太胖，他晚上不能平躺着睡觉

为什么一次普通的感冒，就能夺走小武年轻的生命？医生说，正是因为“肥胖”这个“隐形杀手”。

小武从小就是一个胖乎乎的男孩。父母忙于工作，他常年和爷爷奶奶生活在一起。祖辈对小武从来都是予取予求，孩子要什么就给什么。

小武初中毕业后，体重开始迅猛上升，身高超过1.8米的他，体重最高曾达到200公斤。于是，肥胖的并发症：痛风、糖尿病、脂肪肝、睡眠呼吸暂停综合征等接踵而至。小武也尝试过减肥，在体重得到一定的控制之后，却又放松了自己的饮食限制，体重也因此涨得更多。

3年前，小武在家人的强烈要求下，曾前往宁波市第一医院内分泌科励丽主任的肥胖门诊求医。当时小武的体重为126.4公斤，属于三度肥胖，健康危险很高。励丽主任与营养师极力劝说小武减肥，否则后果不堪设想，但他拒绝做一切检查和治疗。

据小武家人描述，他在家中醒了就打游戏和吃东西、抽烟，累了就睡觉。因为太胖，睡觉无法平躺，否则会呼吸困难，他只能斜靠在床上睡觉。偶尔，小武也会出去锻炼一下，累得满头大汗，但回来以后还是老样子。

励丽医生说，小武不良的饮食习惯、不合理的运动、对肥胖危害的认识不足等，都是导致他减肥不成功的原因。

小武的网络个性签名是“青春是一场无知的奔忙，留下颠沛流离的伤”，正是肥胖最终使他迈向了生命的终点。

一胖招百病，肥胖的危害不可小觑

“很多肥胖的人都认为，除了体重有点问题，其他的地方都很健康。”励丽医生说，其实在看不见、摸不着的身体部位，肥胖都埋下了不小的危机。

在过去40年里，全球肥胖人数猛增，而中国肥胖人数近9000万，高居第一。据宁波市疾控中心数据显示，宁波市居民15-74岁居民超重率为29.98%，肥胖率为10.11%，这意味着每10个人中就有4个人超重和肥胖。

“肥胖已成为世界范围内导致人类死亡的第五大因素。”励丽医生介绍，统计数据显示，有44%的糖尿病，23%的缺血性心脏病以及7%~41%的特定癌症是由肥胖引起的。男性肥胖者结肠癌、直肠癌、前列腺癌高发，女性患者子宫内膜癌比正常妇女高23倍。所以，管住嘴，迈开腿，减肥从什么时候开始都不晚。

首席记者 孙美星 通讯员 赵冠菁



视频截图

“唐僧师徒”现身杭州湾跨海大桥？ 交警：不管你是谁，都不能随便上高速

本报讯（记者 王思勤 通讯员 水心胜 周学 黄超 梁叶锋）3月11日14时16分，高速交警黄警官正对沈海高速杭州湾跨海大桥进行视频电子巡查。突然，镜头当中出现4道人影。

黄警官顿时紧张了起来，高速上出现行人可不是闹着玩的，一旦发生交通事故后果将不堪设想。他将监控镜头拉近，仔细观察，“这不是唐僧和他的3位徒弟吗？”在监控视频中，“师徒四人”站在高速路旁，东看看西望望，时而驻足远眺，时而边走边打电话，像是在寻找些什么，而他们不断靠近护栏的样子，似乎是想横穿高速公路。不过，可能是碍于高速上密集的车流，“师徒4人”犹豫了一会儿，最终还是放弃了横穿高速公路的计划。既然已经走上杭州湾跨海大桥，“师徒4人”也不甘心白来一趟，他们低头商量了一番，大师兄“孙悟空”有主意，他手中的“金箍棒”瞬间化身为自拍杆。师徒4人对着镜头摆完pose，拍照留念后便悄然离去。巡逻交警到达现场时，早已不见4人的踪迹。经过仔细的勘查，交警发现护栏外的隔离栅栏上有个缺口，正好可供行人从中穿过。交警当即联系相关力量对破损的栅栏进行修补，以防此类事件再次发生。

事后，高速交警经过走访得知，这师徒4人是来自外地的杂技团演员，可能是因为仰慕杭州湾跨海大桥的美名，想留下“到此一游”的纪念，因此才有了这翻越防护网，走上来到高速公路这危险一幕。高速交警表示，高速公路是限制行人上高速的，由于高速公路车道多，路面宽，车速快，可想而知行人上高速是一件多么危险的事情。行人上高速不仅要面临相应的处罚，更主要的是将自己与他人的生命安全置之不顾。并且行人上高速，司机在高速的情况下猛踩刹车极易造成严重追尾等事故，造成不可挽回的损失。

右手整个被撕脱，医生7小时接活

本报讯（记者 童程红 通讯员 赵蔚）37岁的陈师傅在工作中遭遇飞来横祸，右手整个被撕脱。在宁波市第六医院，手外科医生花了7小时，接活了他的右手。目前他已经从ICU转到普通病房，医生说，通过后续手术和康复，陈师傅有望恢复一部分的手功能，实现生活自理。

记者从院方了解到，陈师傅是舟山人，事情发生在3月8日下午4时许。他当时正在搬运重物，一根绳子在右手上绕了几圈。然而重物突然砸下，绳子在重力牵扯下硬生生把他的右手腕给绞断了。

陈师傅被送到舟山市中医院，急诊科医生给他做了清创、止血、包扎等处理后，建议家属转院到宁波市第六医院。同时找了一块干净的纱布把残肢包起来，放进塑料袋里，交给家属，再三交代务必妥善保存。

当晚8点左右，陈师傅到达宁波市第六医院，半小时后手术开始。主刀的是手外科副主任医师徐吉海。

“正常人的手臂有24根伸、屈肌腱。在事故中，绳子把陈师傅的这些肌腱全部扯断了。”在高倍显微镜下，徐吉海把能接的肌腱、神经、肌肉都接上，一时接不上的也做了处理，为下次手术做好准备。

手术持续到9日凌晨3点，结束后，陈师傅被转到ICU进一步治疗观察。11日上午，他被转到普通病房。

徐医生说，陈师傅的右手虽然基本接活，但此后是没有知觉的，“接下来还需要三四次手术，进行移植神经、肌腱，修复肌肉。如果接下来的手术都能成功，通过1到2年的康复训练，应该能做到生活自理。”

【皮肤问题】请来：姜老太修肤堂

惠民活动 如果您有身“痒”、体“痒”、皮肤干燥、奇痒难忍等皮肤问题，请来全国千店连锁品牌姜老太修肤堂“免费咨询”、“免费体验”、“免费试用”。（每天限额前10名）

● 免费体验
● 免费咨询
● 免费试用

宁波店地址：海曙区柳汀街598号（柳汀立交桥西300米左右） 电话：87400158
慈溪店地址：浒山三北西大街137号（古塘绿苑往东200米） 电话：63021639
余姚店地址：阳明街道智慧桥路28号（桐江桥菜市场往东100米） 电话：62995557
奉化店地址：东门路5-2号（东门口中国银行西） 电话：88598015