

学习压力大,家务事需要孩子插手吗?

这所小学把“做家务”设为成长必修课

小学六年,每人至少会做12道菜肴,掌握30项家务技能

在全国教育大会上,习近平总书记首次提出把劳动教育纳入社会主义建设者和接班人的总体要求之中,历史性地把劳动教育从传统意义上促进青少年全面发展的有效途径提升为重要教育内容。在今年的全国两会期间,“劳动教育”成为代表委员们颇为关注的话题。

在鄞州区江东外国语小学,整理房间、为父母烧一道家常菜等家务劳动早已是一项“必修课”。六年下来,每个孩子至少学会烹饪12道菜肴,掌握30项家务技能。这样的家政课,让两人有了共同的话题,拉近了亲子距离。



把最美的你留在我的照片里

平日里,妈妈总是为了照顾孩子而忙前忙后,而你是否留心过妈妈操劳时的模样?近日,经过摄影技术指导,宁波市第三幼儿园锦苑园的孩子深入菜场、小区、工作单位等妈妈经常出入的场所,用镜头捕捉平凡工作中的“最美瞬间”。 吴彦 林芳 摄

教师茶座

三月 我们能教给孩子什么

“最是一年春好处”,三月是满眼绿意、节日众多的月份。身为教师,我自觉有必要也有责任抓住这个契机,教孩子一些什么。

三月的气候经常随机播放,往往一周走遍春夏秋冬。我们更应提醒孩子们,保证充足睡眠,注意个人卫生和饮食,增强免疫力。

三月也是心理疾病的高发时节。在关注孩子身体健康的同时,更应多关注心理健康。教会孩子调节情绪,化解心理压力,提高抗压能力,建立和维护良好的人际关系。当孩子自身无法调节时,我们要帮助其从消极的状态中走出来。

3月5日是学雷锋日。我教导孩子,奉献爱心不仅在这一天,更要把雷锋助人为乐的无私无畏融入生活,扎根自己心中,时刻用行动向社会、向身边的人传递正能量。

3月8日是全世界妇女的节日。我会问学生:“你可曾向含辛茹苦、生你养你的妈妈道一声‘节日快乐’?”小时候,以为妈妈像哆啦A梦一样满足一切要求,能够包容你的无理任性,以为她永远是记忆中的样子。长大后,她依然默默地为你打理一切,你却嫌她唠叨、嫌她烦,开始跟她对着干。其实你转身就会发现,她已在不知不觉中为你消逝青春。我有时会给孩子们读史铁生的《我与地坛》和《合欢树》,希望他们趁时间还来得及,多爱妈妈一点。

3月12日是植树节。在万木生发、一派春光的同时,我们更应将生命情怀传递给学生。孩子们通过阅读梭罗的《瓦尔登湖》、利奥波德的《沙乡年鉴》等作品敬畏大自然的生命;通过诵读《庄子》、《淮南子》等先哲之言树立可持续发展的生态观。

3月经常适逢农历二月二的“龙头节”和三月三的“上巳节”。或祭龙求雨、剃头祈愿,或流觞曲水、祓禊登高,是快乐出游、锻炼身体的好时节。应引导孩子适时放下书本和手机,或户外运动,或游目骋怀,再展白居易笔下“轻衫细马青年少,十字津头一字行”的动人春景。

3月的教育契机似乎数不胜数:3月15日是国际消费者权益日,3月最后一个周一是一年一度的全国中小学生安全教育日,3月最后一个周六20:30-21:30是“地球一小时”……

我想对孩子们说:助人为乐、孝顺父母、文明礼貌、锻炼出游,都是一个人心中有善、热爱生活的体现。乘着三月的春风,即刻放飞理想吧。

宁波市职教中心学校 张玉菲

家校共商课程,干家务纳入学生培养目标

2016年起,学校借助课改契机,充分利用家长资源,开设“幸福家政”课程,分设家务劳动、菜肴烹饪、传统节日、特色日等四个系列。至此,学做菜、叠被子、收拾房间等家务事正式纳入学生的培养目标,全校人人参与。

不同于传统课程,这项课程更像是增进家校互动的实践体验课。讲课人,家长唱主角,老师做配角;讲课地点也是家庭为主,学校、社会为辅。有趣的是,就连课程内容都由老师与家委会代表共同商定。

以学习健康饮食为例,这学期,五位家委会代表和老师商定后,罗列出每学年孩子要学会烹饪的两道菜肴。且根据不同年级学生的能力,由易到难推进。一年级要学会简单的蒸蛋羹、煎蛋,到了三年级要学会蛋炒饭、番茄炒蛋。

“每到做家政作业的当晚,班级圈保准被孩子们劳动的模样刷屏。”该校德育主任谢静薇说,

学得怎么样,擂台赛一赛

孩子们从家里“学成归来”,成效如何?为此,学校搭“擂台”检验。

昨天,擂台就搬到了学校附近的百姓菜场。32位三年级小学生在数学老师的带领下,比比谁最有小当家风范。任务是:用20元钱购买食材,能为一家人做2-3个小菜。

数学课上,学生们刚学过元、角、分的知识,掌握了各单位之间的转换。这天,正好有了用武之地。

“我妈妈不吃辣,我弟弟喜欢吃什么呢?”学生吴羽纶心里一直盘算着买什么好。瞧一斤海鲜太贵,就请求老板按个买;估摸着整颗卷芯菜一顿吃不完,又让老板切下半个。20分钟下来,

体会父母的不易,感恩心“发芽”

采访中,一位老师告诉记者,女儿读二年级时,便要求她开饭前给长辈盛饭、摆放好碗筷,并告诉她,这顿可口的饭菜是父母的辛勤付出换来的,小辈应该心存感激。这位老师说,如今女儿上了大学,给家中长辈盛饭的习惯也延续至今。“一个小举动,就可能让孩子收获感恩之心。”这位老师说。

在刚过去的寒假,501班郦冠羽的奶奶腰部受了伤。他做了红烧肉、糖醋藕、西红柿炒蛋、小黄鱼和花菜豆腐羹,花费了整个下午。“我就想奶奶躺在床上,好好休息一天。”郦冠羽懂事地说。

宁波教师创编歌曲《绽放》 抒发援疆之志

奉献青春,播种理想;舍家报国,倾情援疆。近日,宁波援疆教师根据援疆经历创编了一首朗朗上口的宁波教育援疆之歌:《绽放》。由宁海中学张帆老师作词,草根音乐爱好者、慈溪横河初级中学方伦老师作曲。

援疆教师说,这首歌表达了他们的真实心声和家国情怀,以易于传唱的主旋律歌曲形式表达对于新疆的情感。

这项作业的亲子参与度非常高,家长们会以照片、日记、视频等形式,将作业上传至平台交流展示,彼此共勉。而班主任根据学生的表现,及平时在校值日、大扫除时表现出的能力,奖励幸福券。

“现在‘80后’父母普遍都是低头族,和孩子的交流并不多,家政课能成为亲子互动的一剂良药。”该校校长张瑶华认为,在增进亲子感情的过程中,还是要让学生真正掌握生活技能。“我们倡导培养国际化视野的学生,往往英语学溜了、眼界开阔了,忽略了最基本的生活常识。所以,我们希望学生从小学会照顾自己、掌握生存技能。”

经过小学六年,一个孩子能学会做茭白炒肉、可乐鸡翅等12道简单菜肴,掌握拖地、洗碗等30项家务技能。

吴羽纶用3元钱买了半棵卷心菜,6元钱买了四个皮皮虾。“一家四口刚好每人一个。”

荣起慷的妈妈说:“孩子用20元钱买了排骨、里脊肉、小黄鱼、青菜、冬瓜、蘑菇,比我还过日子。”

“这些学生从一年级开始做家政作业,从简单的扫地、摆筷子到较复杂的做小菜、洗衣服、收拾房间。看得出来,他们的生活能力比同龄人要强许多。”该校北校区德育主任马宁由衷感叹。

另外,每年的五一劳动技能,学校会分年级举办家政技能大赛;开设“早餐之旅”等与家政有关的“一日自主主题”研究课,孩子们用一天时间,比拼厨艺、追寻美食文化、探讨感恩话题。

501班何嘉蓉从7岁开始学做饭,当时是爸爸教的。从最简单的蛋炒饭开始学,如今,做个可乐鸡翅、咖喱牛排都不在话下,还学会了做烤全鸡、披萨等西餐。

嘉蓉说,学做菜之初,常常炒糊烧焦,但每次爸爸都不厌其烦地教她。特别是夏天,闷热的厨房里,爸爸已经汗流浹背,还是坚持做示范直到自己学会为止。那一刻,嘉蓉眼里,爸爸是这世界上最好的老师。“做饭,让我明白了其中的不易,会更加珍惜现在不愁吃不愁穿的生活。” 吴彦 周萍萍

在库车县第三中学2019年元旦晚会上,援疆教师们深情演绎,在场的观众被歌声中传递的舍家报国的情怀深深打动。库车县第三中学张小英老师感动落泪:“他们把本该对家庭的责任都献给了新疆的教育事业。我们非常感谢他们!”

去年8月,经宁波市教育局严格选拔,新一批74名宁波援疆教师赴新疆阿克苏地区库车县开展工作。 刘海