3岁儿子突发高温惊厥，危急时刻众多路人相助

妈妈发帖寻人：好心司机你在哪里？

本报讯（记者 陈烨） 婆婆陪同3岁儿子出门溜达，没想孩子突发高温惊厥，老人一时吓得没了主意。危急时刻，两名过路行人帮忙给家人打电话、拦车，被拦下的司机更是二话不说把祖孙俩送至医院，并找了医生；在没有挂号的前提下，医生直接从药房拿来退热贴、冰袋，还给了退烧药……

上周六发生的一幕，有惊险更有感动。妈妈王女士谢过了路人和医生，可还有一份感谢始终送不出。“好心司机你在哪里？”无奈之下，她在论坛发帖寻人。

“这几天我老想着这件事，特别想找到这两位热心人，当面感谢他！”昨天一早，记者联系上王女士时，她正陪着儿子在医院输液。因救治及时，孩子已无大碍。

记者了解到，王女士一家住在江北区红梅新村，儿子小名牧牧，今年3周岁。“其实上周六上午，他已经发高烧了，不过吃了退烧药，体温暂时退了下来。我婆婆以为没啥事，下午就让他坐在儿童三轮车里，带着他出门溜达。”

下午2点，正在上班的王女士接到一个陌生电话：“你儿子好像高温惊厥，昏迷了！”

原来，祖孙俩刚走出小区，牧牧就突然全身抽搐，翻白眼。王女士的婆婆岁数大了，看到这种情况吓得不知如何是好，刚好两名中年女子路过，她便喊住了对方。电话就是其中一名女子用自己的手机打的。

小区门口是文汇路，并非主干道，附近还有拆迁地块，平常很少能叫到出租车。此时一辆私家车经过，该女子忙上前拦下，说明情况。驾驶员透过车窗看了眼陷入昏迷的牧牧，二话不说招呼祖孙俩上车。

赶到就近的卫生院，热心的驾驶员一路小跑到导医台，还帮忙找来医生，抱着牧牧的老人紧紧跟在后头。

医生给孩子采取了紧急退热措施，从药房拿来退热贴、冰袋和退烧药。“婆婆当时还没挂号，医生就直接给我们救治，实在是感激！后来我和我老公分别赶到，把孩子送到了宁波大学医学院附属医院。”

“从医院回来，我们想起那辆儿童三轮车，就回拨了当时给我打电话的好心路人，这才知道她是三江超市的员工，三轮车就寄存在店里。”

昨天下午，记者采访了这位好心路人。得知记者为此事而来，她连连说“小事一桩”，也不肯透露自己的姓氏。她只是提到，当时若不是老人叫住她们，还以为只是祖孙俩在小区门口晒太阳而已。“走近一看，孩子闭着眼睛，毫无反应，那个奶奶已经吓得满头大汗了。我们不过是顺手帮忙，真的没做什么！”

王女士再三委托记者，希望能借晚报感谢这些好心人的义举，更希望那位司机在看到报道后能联系她。

八旬老人走失6天

一路从奉化溪口“迷路”到了江北庄桥

走失老人见到了家人。 视频截图

本报讯（记者 马涛 通讯员 邬雪珂） 奉化溪口一老人外出走失，当家人再次见到她时，已是6天之后，而碰头的地点却是在约50公里外的江北庄桥。昨天，老人的儿子竺先生说，母亲这次“迷路”吃尽了苦头，但最终安然回到家中，还是要感谢伸出援手的热心市民、民警、户外救援人员。

事情得从3月11日这天说起，竺先生发现老母亲不在家后，遍寻无着，赶紧发动身边的亲人、邻居、朋友等去找。在他的组织下，20多人的寻人小团队，每天花10小时去贴寻人启事……

同时，奉化当地媒体也对这场声势浩大的寻人行动予以报道，当地网友的朋友圈里几乎都被这则信息刷屏。警方介入后，民警在接下来的几天里几乎每一晚都加班到凌晨。水鹰救援队的队员们，自发协助老人的子女，整晚在溪口镇五林村附近的田里、山里寻找。

然而，老人就像人间蒸发了一样，消失在人们的视线中。直到3月17日这天，竺先生接到了一个陌生人的电话，让全家人的心情又重新明朗了起来，“是江北庄桥派出所打来的，说我母亲在他们那边找到了。”

事不宜迟，一家人直奔江北庄桥派出所。当看到母亲好好的坐在椅子上时，他们悬着的心终于真正放下了。

怎么找到老人的？庄桥派出所民警说起了事情经过，原来，天成家园小区的夏女士当天上午通过小区保安报警，说有个老太太可能迷路了。民警赶过去一看，小区草坪上坐着一名老人，手里还拿着一碗稀饭和几个馒头，事后才知道是热心的夏女士特意买来的。

“我们把你母亲带回到了所里，通过人脸识别系统确定了身份信息，这才联系上了你。”民警告诉竺先生说。据竺先生介绍，母亲今年83岁了，前段时间做了白内障手术，现在也只有一只眼睛能看得见，年纪大了，基本不出门，所以也不认路。

“感恩那么多朋友、同事、邻居、民警、爱心人士及媒体朋友默默地伸出援手帮助我们，让我们的寻找之路不再孤单。”竺先生事后找到最先发现母亲的夏女士，准备予以现金酬谢，被婉拒。但他一直念着大伙的好，也希望通过本报再次真诚说一声：谢谢大家！

春季睡眠质量差，20份“助眠良方”免费送

春天不仅百草生长得快，人体的新陈代谢也很旺盛，阳气升发，与春之阳气相应，故历代养生家提出了“春宜养阳”之说。中医认为肝属木，与春相应，主升发，因而春天养阳，重在养肝。另一方面，春天气温变化比较大，湿度大，冷暖无常，是人们睡眠质量较差一个季节，睡眠不好自然会影响肝脏健康。

A 春季失眠、多梦很伤肝

肝脏是脆弱的，如平时不做好养肝护肝工作，日积月累的毒素将给身体带来极大负担和隐患。所以春季要加强肝脏保健，把肝这个“解毒工厂”建设好、经营好。睡眠，有利于肝脏的健康。因此，在春季，提倡少熬夜、多休息，保证睡眠时间。

不过，春季空气湿度大，再加上近段时间一直持续阴雨天气，人体表面水份不能很好散发，令我们的身体产生极强的不适感，身体上的不适也很容易就会转变成心情的恶劣，由此产生一个恶性循环，导致我们身心都处于极差的状态。特别是女性朋友较男性而言更为敏感，再加上生理期所带来的身心负担，在春季中会遭受到的不适也远比男性严重，本来可能只是偶尔发生的睡眠质量差，会变得更为常态化。

睡眠不好，会引起肝气郁结，会头痛头晕，眼痛耳鸣，女性月经不调；会引起肝虚，形成青光眼、白内障等眼疾；会引起肝血不足，易造成灰指甲，骨质疏松等症，严重的还会引发心脏病、高血压等心脑血管疾病。

B 20份“助眠良方”免费送，价值百元

鉴于睡眠对人体健康的重要性，国际医疗卫生界将每年初春的第一天——3月21日定为“世界睡眠日”，近日《宁波晚报》养生汇将开展一系列“助眠”活动，有兴趣的市民可以参加。

一、“多睡一小时”公益讲座，宁波市第一医院睡眠中心专家现场义诊授课，限30个名额。时间待定，先报先得，会员优先；

二、“助眠良方”免费送，本报读者凡能出具睡眠不良方面医疗证据，如病历本就诊记录，《宁波晚报》养生汇免费赠送价值100元以上，由灵芝孢子粉等组合的助眠良方一份，限20个名额；

三、野生灵芝买500克，赠野生平盖灵芝500克；“野生”灵芝孢子粉买二赠一。

延伸阅读 **“野生”灵芝孢子粉也有啦！**

关注灵芝孢子粉的市民都知道，灵芝孢子粉都是人工栽培，没有野生的。今天，《宁波晚报》养生汇向大家播报一条新闻：“野生”灵芝孢子粉也有啦！

2月16日、17日，我们前往“中华灵芝第一乡”丽水龙泉考察灵芝产业，获悉龙泉灵芝孢子粉是国家地理标志产品，据介绍，全国70%以上的灵芝均是龙泉人栽培种植。

《宁波晚报》养生汇考察的渊健生物药业是龙泉第一家以灵芝和灵芝孢子粉为主营产品的中药饮片厂，不同于目前市场上大棚栽培灵芝，该公司在林下栽培灵芝，所产灵芝孢子粉口感和成分均有别于大棚产灵芝孢子粉。有兴趣的市民可以到《宁波晚报》养生汇前来了解。

记者 陈韬 周皓亮

《宁波晚报》养生汇
那曲比如虫草 官方助销点
公益虫草·货更真·价更优

比如虫草 138元/克起
青海中草 118元/克起
（30克以上，买10克赠1克）
公益虫草，货更真，价更优

破壁灵芝孢子粉 3.8元/克起
渊健“野生”灵芝孢子粉
折后5.4元/克
野生灵芝 1元/克起
（500克以上，送500克野生平盖灵芝）

正品燕窝
零售价48元/克，会员价38元/克
（100克以上有更大优惠）

地址：
海曙鼓楼永寿街6号
电话：87228361
咨询请扫码