

# “在钱湖柏庭 每个人都是生活的创造者”

晴时明媚，艳若云锦；雨时清丽，宛若仙镜。

春日里的钱湖柏庭，山水潺潺，蓝天白云，花香阵阵，美得像一幅画。

画中人是如何生活的？

一个春风拂面的早晨，我们再次拜访了湖光山色中的钱湖柏庭。

在重重树影、田间地头与缓缓而行的长者们不期而遇，虽然相见不相识，但是他们脸上闪耀的那种光泽，让我们禁不住想聆听他们“生活在钱湖柏庭”的心声。

包佳



初见谢跻岳先生，觉得他很“潮”。

“当我戴上这把绿钥匙后，我就想到了60多年前，我父母给挂上钥匙的那一刻。”

作为第一批申报钱湖柏庭金卡会员的成员，如今过上了自己梦寐以求的生活：

## 在钱湖柏庭，遇见了人生中的多个不可思议

### 主角肖像 阅历丰富、知性风趣的谢跻岳先生

一觉睡到自然醒，推窗即见蓝天白云、繁花树影，听见溪水潺潺、小鸟鸣叫；享受柏庭食堂丰富多样的早餐后，向有着宝石蓝的水色的水库快走，来回20分钟，真是畅快淋漓。广泛涉猎、生性豁达的他是钱湖柏庭读书俱乐部的理事，用优美的文字记录生活在钱湖柏庭的点点滴滴是他的爱好。“来到钱湖柏庭，开启了人生中的多个不可思议，‘老年斑’变少了；戒掉50年之久的烟瘾；改掉了一醉方休的习惯；在乒乓球室与83岁的球友一见如故。”

作为乐享型的高端长者社区，给了谢先生“天高任鸟飞”的自在。钱湖柏庭规划设置了音乐室、戏曲室、乐器

室、手工室、舞蹈室、棋牌室、书画室，以及台球室、健身房、瑜伽室、游泳池、乒乓球室、健身步道、健身广场等众多功能性区域。明亮通透的图书馆，与宁波图书馆合作搭建了书库更新系统，为像谢先生这样喜爱交流和阅读的长者提供了诗意的空间。

而唤起谢先生童年回忆的“绿钥匙”，就是社区的智能钥匙。这把神奇的人户钥匙，集社区日常消费、长者身份信息等功能于一体，其内置定位功能，既便于社区管理，也让生活在这里的长者更安心。除了硬件设施的高端和完备，最让他感动的是工作人员的知冷知热，“就拿早餐来说，他们总是把最好的菜品留给我们”。

## 我们对这里一见钟情

### 主角肖像 认真“授徒”的谭女士和“妇唱夫随”的张先生

张先生和谭女士，谈及对钱湖柏庭的最初印象，用一见钟情来形容。“当时每天经过钱湖柏庭在桑田路的展示厅，有一天突然就进去看看，然后就喜欢上了。这里的空气，这里的环境，项目工作人员对于服务的描绘，我们真的很心动。惟一有点忐忑的是，就是担心门槛有点高。记得那天，我们凌晨3点就起来排队了，居然有人比我们还早，我们拿到了第3号。我们的目标户型是75平方米的户型，到现场一看，价格还是比较划算，完全在我的心理承受范围之内，总算一块大石头落地。入住后，果然空气好，环境好，最重要的是，这里的工作人员，他们真心地把我们当作家人对待。”谭女士脸上绽放的笑容，就如同

春天里的早樱，让人心生喜悦。

对于曾在老年大学教了7年英语的谭女士来说，钱湖柏庭提供了一个施展才华的平台。只是她视力不太好，所以打字等工作要请老伴张先生来完成。于是张先生欣然“妇唱夫随”，每天花2至3小时帮助妻子制作教案，“活到老，学到老，我很享受这个过程。”张先生说。

在张先生和谭女士看来，人的心态最重要。抱着开放的心态，每一天都很快乐。有空了，去影音室观摩一部佳片；朋友来了，去静谧的茶室一品香茗；经过四季农庄，去看看细心培育的蔬菜长势如何；感到乏了，足不出园即可享受温泉养生；头痛脑热的，也不用担心，因为园区有



自己的医院。

通过柏庭会俱乐部，谭女士和张先生不仅妥妥安放了自己的理想和爱好，还结识了一大帮志同道合的伙伴，其中包括在凌晨排队时结识的“第一号选手”钱章喜先生和“小草”女士。

## 饱满的日程，让我们没有时间生病

### 主角肖像 “光影行者”钱章喜先生和甬剧前辈“小草”女士

身为摄影俱乐部理事钱先生和戏曲俱乐部理事蒋惠丽女士，是琴瑟和谐的一对佳偶。夫妇俩的日程都安排得满满的。摄影俱乐部时常举办活动，钱章喜先生与同道友人一起采风、一起切磋，撷取与大家在一起的每个珍贵瞬间。而蒋惠丽女士将自己在甬剧领域的深厚造诣，倾情分享给大家庭的成员们，被大家亲切地称作“小草”。

在“小草”女士眼里，钱湖柏庭就是理想的心灵家园：她会为枝头绽放的淡粉色野樱花而欣喜；她喜欢聆听山间清澈溪水的淙淙声；她会为自家“一亩三分地”里的小苗长高而雀跃；她对这里的食堂赞不绝口，菜很精致，量也适合，价格公道，把“买、汰、烧”的时间省出来，有了充裕的时间做自己喜欢的事。

最令她感动的是，工作人员的暖心呵护。有天晚上

11点半，她突然开始咳嗽不停，于是拨打了工作人员电话，原以为这个时间点工作人员已经休息了，但是才3分钟，社区医院的两名护士就赶到了自己家。第二天一早，楼里的会员经理还告诉她如有需要，会随时帮助预约医生。

像“小草”女士那样，在钱湖柏庭，每位长者都受到了全方位的呵护。钱湖柏庭专业的健康服务团队，在长者的健康管护上亮点不断，给予长者全方位呵护。而钱湖柏庭-宁波市医疗中心李惠利医院医养合作协议的签约，为人住钱湖柏庭的每位长者在急诊预约绿色通道、疾病诊治、专家门诊、医学知识培训、健康养生活动等方面提供更全面的支持。

有山有水，诗情画意，纯净空气，暖心呵护，其乐融融的大家庭。这，便是钱湖柏庭的日常。



见到钱章喜先生本人前，我们已经在社区的文化展示中心见到了其摄影作品《边吃边聊》《雨中行》《呵护》《日出》等，洋溢着蓬勃勃勃的生命气息。而本人正如他的作品，神采奕奕，直爽干练，多年在警校从教的经历让他拥有了青松般的气质。见到他时，他刚刚带着一支24人的队伍从奉化大堰观赏油菜花回来，这支队伍年龄跨度颇大，最小的50岁，最大的85岁。