

他经常头晕恶心,到医院检查后吓了一跳 重度贫血,竟然是这种“小病”惹的祸?

痔疮是一种位于肛门部位的常见疾病,任何年龄都有可能发病,及时治疗,就能痊愈。但在现实生活中,部分患者却往往对此并不重视,导致病情一再加重。近日,慈溪市第六人民医院肛肠科,就收治了这么一位患者,因痔疮迟迟不到医院治疗,结果导致长时间便血引起重度贫血。



严勇杰 绘

现实案例 痔疮拖久了引发重度贫血

“当时刘先生还以为是自己贫血太严重了才来医院的,检查之后我们才发现原来都是痔疮惹的祸。”该院肛肠科钟巨辉主任昨天告诉记者。

刘先生今年64岁,据他回忆,早在去年6月初,他就发现自己经常会有头晕的现象,心想可能是有点贫血,就并没有太在意。直到今年2月底,头晕的毛病开始加重了,偶尔还会感到恶心,实在有点熬不住了,他这才到医院去看。

“起初我依旧想的是一般的贫血,到医院检查一下,配点药吃吃就行了。”刘先生说。殊不知,到医院检查血常规后,刘先生的血红蛋白指标只有45g/L,而正常男性血红蛋白指标为120g/L-160g/L,临床上刘先生这种情况已经是重度贫血,不是吃药就能解决的了。为了查明贫血的原因,在询问过病史后,钟医生建议刘先生做进一步检查。

“当时检查完后,我发现刘先生还得了混合痔嵌顿,这是痔疮中最为严重的一类。因为这毛病长时间没接受治疗,经常便血,而且便血量一直在增大,所以才会导致了重度贫血。以他的情况来看,每次出血几乎达到了二三十毫升,要是再不接受治疗,贫血情况只会越来越严重,后果更不堪设想。”钟医生说。

在听了钟医生的分析与诊断之后,刘先生有点后怕地表示:“我近段时间上厕所的确会便血,经常马桶上沾满了血,有时多点有时少点,之前听过痔疮的症状,心想自己只是得了痔疮,这点小病应该没什么大不了,实在没想到,痔疮居然能让我变成重度贫血。”

医生提醒 长期痔疮一定要及时就医

由于刘先生的血红蛋白指标实在太低,当时并不适合接受手术,在经过两次输血后,等血红蛋白指标回升至85g/L了,钟医生这才安排他进行了痔疮微创手术。

“整个手术很成功,但是还需要后期的恢复,同时还需要加强营养。”钟医生说。直到前天,经过一段时间的休养,门诊复查后,刘先生的血红蛋白指标回升到了120g/L,总算达到了正常范围。

“其实,像刘先生这样的病人很多,由于缺乏科普知识,不少人都以为痔疮的出血不是什么大问题,更不会想到持续下去很可能引发重度贫血。可是,如果患者在得了痔疮的前期就能有所察觉,并引起足够重视,及时到医院就诊,就不会出现这样的情况了。”钟医生表示,任何年龄段的人都有可能得痔疮,一旦发现自己长期出现便血、肛门肿物脱出、疼痛等情况时,一定要多加留意,及时前往正规医院的肛肠专科检查治疗。

他还提醒痔疮患者,应避免久坐久蹲、熬夜、劳累,饮食宜清淡,不吃辣椒、不喝白酒,少吃牛羊肉和海鲜,宜多食粗粮蔬菜,多喝开水,保持良好的排便习惯。症状轻者可便后温水坐浴,局部应用痔疮栓或痔疮膏;症状已经影响日常生活或出现严重趋势的,应及早就医,必要时手术治疗。

记者 吴震宁 通讯员 徐芳

培训类诈骗再次来袭 家长们要打起精神防范

本报讯(记者 张贻富 通讯员 夏怡雯)市反诈中心去年曾多次预警“培训类诈骗”,没想到今年该类诈骗再次“反攻”!3月以来,市反诈中心连续接到多起培训类诈骗警情,而且损失金额不小,各位家长又该打起精神防范啦!

今年3月,钱女士收到了一个QQ好友申请,打开一看,申请者竟然写的是女儿的名字。钱女士平时和女儿联系都是电话、微信,这一次突然用QQ联系,让她略感奇怪,但还是点击通过添加其为好友。“女儿”在QQ上说,在学校上微机操作课,不便电话联系,就在QQ上加了妈妈为好友,便于课上“开小差”。

“女儿”说学校邀请了北大教授来校进行数学等课程培训,自己想考研,所以准备报名参加培训。“女儿”将培训课程的情况简要介绍后,征求钱女士的意见。

正在外地上大三的女儿学习一直非常努力、成绩不错,现在又主动提出了这样的要求,钱女士二话不说,表示全力支持。随后,“女儿”表示生活费不够支付报名费,想请妈妈帮她直接报名,并将组织培训的“吴主任”QQ号码给了钱女士。“女儿”一再嘱咐钱女士,学校通知培训名额不多,下课后学校就会把名单上报,让她赶快联系吴主任报名。

当时已是下午3点多,距离“女儿”所说的报名截止时间只有半小时。钱女士一听名额所剩不多,立即添加了“吴主任”的QQ,简单咨询了培训课程的情况。按照“吴主任”的说法,报名成功以培训费到账为准,建议以网银交费或现金方式存入学校账户,家长交费后,学校会通知其子女到校办填写报名表,发票会一并交给孩子。

钱女士担心抢不到培训名额,于是立即报名,并将1万多元的报名费转账到吴主任提供的账户中。直到晚上,钱女士打电话给女儿,说培训费交上了。女儿却一头雾水,完全不知情。反复核实之后,钱女士这才意识到被骗,于是立即报警。

市反诈中心提醒广大家长,在收到短信、微信或QQ时,一定要仔细甄别,无论自称是子女,还是校方、班主任等身份,只要涉及到转账汇款和向您询问银行卡信息的,都有可能是诈骗,一定要通过电话核实确认,不要轻易转账汇款和告知对方自己的银行卡信息。在无法确定孩子动向、无法进行判断时,可和学校、班主任以及有可能和学生有联系的人联系核实,以避免被骗。如果发现已经被骗,请不要惊慌,立即拨打110或0574-81234560报警。

公益信息

计划停电预告

04月01日 星期一

海曙 龙观乡:桓村一带,永超五金工具厂、龙观乡后隆村经济合作社(5320216945)、龙观乡政府3号公变、新星缝纫机零件厂(5320216288)、五龙潭芽菜(5320216725)、文邦电子(5320216296)、梅树小区1号配电室1、2、3、4号公变、龙观乡人民政府(5320216275)、龙观乡中心学校(5320216724)、养老院专变(5320431134)、龙观翰升磁电厂(5320216293)、龙豪健身器材(5320216238)、宏丰生物质燃料(5320323083)、龙观林兴五金厂(5320216760)、五龙潭茶业(5320216297)(8:00-11:00) 石契街道:横涨一号桥、横涨老年室、中国联合网络通信、横涨村西教堂一带(8:00-15:30)

江北 孔浦街道海达京汉(08:30-13:30)慈城镇云湖金沙砖瓦厂(8:00-15:50)

04月02日 星期二

海曙 洞桥镇:石臼庙村葛家、陈家山头一带停电(8:00-14:00) **江北** 洪塘街道大郎家村一带、日星体育、金陵实业、金亚工贸、甬尚服饰、通途投资 (8:00-15:00)

04月03日 星期三

海曙 高桥镇:新联村一带、产业生态建设集团(5002194953)、宁波市海曙区公路管理段(绕城高速)160KVA(5320184282)、中国铁塔股份有限公司宁波市分公司(移动)30KVA(5318092264)、新后屠桥村一带、宁波市海曙区公路管

理段(绕城高速)160KVA(5320184286)、祝家桥村一带(8:30-16:00)

海曙 石契街道:镜水村一带、崇光电器公司、盛玛特公司、弘特电子公司、达人休闲公司、北渡村一带(8:00-15:00)

江北 洪塘街道永峰刀片、森宝电池、洪塘建筑(8:00-15:00)

04月04日 星期四

海曙 横街:广昇村一带(8:30-16:00)

江北 甬江街道清湾庙一带(8:30-12:30)

增加:

03月25日 星期一

杭州湾新区 马中村部分地区 (12:30-16:30)

03月26日 星期二

杭州湾新区 海星村部分地区、永红园林工具、庵东镇海星村经济合作社 (8:00-15:30)

03月27日 星期三

杭州湾新区 红光机械、元祥村部分地区 (8:00-14:00)

03月28日 星期四

江北 洪塘街道荪湖村一带(8:00-15:00)

杭州湾新区 爱清静电喷涂厂、元祥村部分地区、宏兴村部分地区、振东村部分地区 (12:00-16:30)

03月29日 星期五

江北 甬江街道河西村一带(08:30-16:20)

杭州湾新区 富北村部分地区(8:00-14:00)富民村部分地区(9:00-16:30)

03月30日 星期六

海曙 古林镇:豪铭5318000343、春夏5318000342、新中原5320433705、新中原5320426007、水厂5320149520、惠多5310603364、宏润门窗5320161997、旷世5310200464、宝翎5318033710、富亚达5310200315、永红5310200417、嘉乐大酒店5320074495(8:00-15:30) 古林镇:交通临时变500219238、薛家村一带、大成5320045798、礼嘉桥一带、礼嘉桥经合社、五洲5310602520(8:00-15:30)

杭州湾新区 新建村部分地区、江南村部分地区、慈溪市庵东平衡器材厂、慈溪市西一摩托车配件有限公司、慈溪市创鑫车辆零部件有限公司、慈溪市星星制带有限公司、宁波杭州湾新区众康机械配件厂(8:00-15:30)

取消:

03月25日 星期一

江北 洪塘街道荪湖村一带(8:00-15:00)

03月27日 星期三

海曙 集士港镇:丰成菜场(8:30-16:00)

03月29日 星期五

江北 甬江街道清湾庙一带(8:30-12:30)

宁波供电公司

网址:95598.zj.sgcc.com.cn