

@老年人 一大波福利来啦!

我市出台“1+11”配套文件助力居家养老

生活在宁波的老年人,有福了!去年4月28日《宁波市居家养老服务条例》正式发布,这是我市第一次针对养老服务进行地方立法,也是目前国内为数不多、浙江省首部居家养老服务的地方性法规。记者昨天从市民政局获悉,为确保条例能尽快顺利推进,条例“1+11”配套政策文件已制定出台,在相关实施意见落地之外,更有在居家养老服务设施建设、服务补助、需求评估、水电优惠、风险管控、行政执法等方面的一系列规范文件。

已建成住宅小区居家养老服务站3年内落实到位

家门口的居家养老服务站,是很多老人的盼望,毕竟95%的老人是在家里和社区养老的,只有5%的老人会走进养老院,享受机构养老。

实施意见明确要求,各区县(市)政府要编制居家养老服务设施布点规划,新建住宅小区按照每百户(不足百户的按照百户计)不少于20平方米建筑面积标准配建居家养老服务用房,与住宅同步规划、同步建设、同步验收、同步交付使用,建

设单位应当按照土地出让合同约定,及时移交给乡镇(街道)管理使用,不得改变用途或者擅自拆除。

已建成住宅小区按照每百户不少于15平方米建筑面积标准配建居家养老服务用房,未达到配建标准的,区县(市)政府要以社区为单位,通过购置、置换、租赁、建设等方式,在3年内落实到位。老年人比较集中的社区要适当提高配建标准。

计生特殊家庭首次纳入居家养老保障对象

在居家养老的基本服务保障方面,首次将计划生育特殊家庭纳入保障范围。

条例规定,政府将为具有本市户籍并居住在本市的享受国家定期抚恤补助优抚对象、本人及子女获得县级以上见义勇为荣誉称号以及计划生育特殊家庭、最低生活保障家庭、最低生活保障边缘家庭中的重度失能失智、中度失能失智老年人提供一定时间的免费居家养老服务,其中重度失能失智老年人每人每月45小时,中度失能失智老年人每人每月30小时。

为具有本市户籍并居住在本市的80周岁(含)以上居家老年人以及计划生育特殊家庭中70周岁(含)以上居家老年人,每人每月提供3小时

的免费居家养老服务。

在居家养老服务补助项目清单中,主要包含了生活照料、健康护理、精神慰藉等3大类28项,为补助对象开展可供选择的订制套餐服务。比如,理发、喂食、修剪脚趾甲、失禁清理等服务每次折算为0.5小时,室内清洁、制作老年餐、起居照料、生活自理训练、陪聊、心理咨询疏导等服务,每次折算为1小时。

“目前各区县(市)已通过招标确定了服务机构,老人们可耐心等待,很快就可以陆续享受到这项福利了。”市民政局丁导民副局长说,2018年全市投入约1亿元,共有3.4万多名困难老年人享受政府养老服务补助,预计到今年年底享受政府补助服务的老年人将达20多万名。

创新“老年人意外伤害保险”,最高可获赔5万元

作为“1+11”中的一项配套措施,宁波还首次创新性地建立了“老年人意外伤害保险”制度。其保障范围和标准,较其他城市均有不同程度的“升级”。

“老年人意外险”的参保对象为具有本市户籍并居住在本市的60周岁(含)以上居家老年人。80周岁(含)以上老年人的保费标准为每人每年40元,60周岁(含)至80周岁老年人的保费标准为每人每年35元。在保险期内,被保险人在约定的范围内发生非第三方责任的意外伤害,造成死

亡、伤残和医疗救治的,可获得最高5万元的赔偿。

“老年人意外险”将充分尊重老年人意愿,坚持老年人个人或家庭成员自愿投保。同时,80周岁(含)以上的老年人及计划生育特殊家庭、最低生活保障家庭、最低生活保障边缘家庭中的老年人购买老年人意外伤害保险,各级财政按规定给予全额补助。补助对象由区县(市)民政部门统一投保。

记者 滕华 通讯员 梅薇

发现违停先善意提醒

宁波高速公路上 这一设施很人性化

本报讯(记者 范洪 通讯员 徐静娜 柳子东)高速公路行车安全问题一直是司乘人员关注的焦点,近段时间,浙江境内高速公路的可变情报板上“车靠边、人撤离、即报警”九字警句也时刻提醒着大家安全第一。

省交通集团沪杭甬公司宁波管理处“戴自刚技能大师工作室”也自发研制了一款人性化的高速违停劝离系统,保障司乘人员出行安全。

据悉,宁波绕城互通区匝道口众多,不明方向的车辆便会违停于匝道口,带来安全隐患,违停劝离迫在眉睫。

这款违停劝离系统于2月25日应用于沪杭甬高速宁波段高桥互通匝道口,至今已成功劝离违停车辆60余辆。

据介绍,这款劝离系统最大的特点是人性化——发现违停不立即进行处罚,而是先善意提醒。系统发现车辆违停后,抓拍两张违停照片,并上传给后台,工作人员用高音喇叭进行劝离。如车主听到后驶离禁停路段,系统取消抓拍任务,违法取证终止;如未驶离,将再进行抓拍,随即合成、上传取证照片,并附上抓拍地点、时间、号牌、防伪码等信息,提供给交警处理。

“戴自刚技能大师工作室”成立于2016年3月,为省级“技能大师工作室”“浙江省高技能人才(劳模)创新工作室”。成立3年来,已在省级、国家级刊物发表论文18篇,获得各种荣誉19项,国家专利23项,ETC车道安全防护系统、大货车拖车支撑架等专利已投入日常使用。

“桃”冶情操 以笔会友



昨天下午,由奉化区纪委、文联、萧王庙街道办事处主办的第17届桃花笔会在林家村举行。“新奉化 新向往”书法比赛、“书写新时代 共筑中国梦”百人书写活动、“翰墨新时代”书法交流活动、“清廉奉化”宣传推广活动相继展开,大家相聚林家村“天下第一桃园”,挥毫泼墨。

记者 边城雨/文 通讯员 方叶 严世君/摄

春季睡眠质量差,“助眠良方”免费送

春天不仅百草生长得快,人体的新陈代谢也很旺盛,阳气升发,与春之阳气相应,故历代养生家提出了“春宜养阳”之说。中医认为肝属木,与春相应,主升发,因而春天养阳,重在养肝。另一方面,春天气温变化比较大,湿度大,冷暖无常,是人们睡眠质量较差一个季节,睡眠不好自然会影响到肝脏健康。

A 春季失眠、多梦很伤肝

肝脏是脆弱的,如平时不做好养肝护肝工作,日积月累的毒素将给身体带来极大负担和隐患。所以春季要加强肝脏保健,把肝这个“解毒工厂”建设好、经营好。睡眠,有利于肝脏的健康。因此,在春季,提倡少熬夜、多休息,保证睡眠时间。

不过,春季空气湿度大,再加上近段时间一直持续阴雨天气,人体表面水份不能很好散发,令我们的身体产生极强的不适感,身体上的不适也很容易就会转变成心情的恶劣,由此产生一个恶性循环,导致我们身心都处于较差的状态。

睡眠不好,会引起肝气郁结,会头痛头晕,眼痛耳鸣,女性月经不调;会引起肝虚,形成青光眼、白内障等眼疾;会引起肝血不足,易造成灰指甲,骨质疏松等症,严重的还会引发心脏病、高血压等心脑血管疾病。

B 20份“助眠良方”免费送,价值百元

鉴于睡眠对人体健康的重要性,国际医疗卫生界将每年初春的第一天——3月21日定为“世界睡眠日”,近日《宁波晚报》养生汇将免费送“助眠良方”:本报读者凡能出具睡眠不良方面医疗证据,如病历本就诊记录,《宁波晚报》养生汇免费赠送价值100元以上,由灵芝孢子粉等组合的助眠良方一份,限20个名额。

延伸阅读 “野生”灵芝孢子粉也有啦!

关注灵芝孢子粉的市民都知道,灵芝孢子粉都是人工栽培,没有野生的。今天,《宁波晚报》养生汇向大家播报一条新闻:“野生”灵芝孢子粉也有啦!

2月16日、17日,我们前往“中华灵芝第一乡”丽水龙泉考察灵芝产业,获悉龙泉灵芝孢子粉是国家地理标志产品,据介绍,全国70%以上的灵芝均是龙泉人栽培种植。

《宁波晚报》养生汇考察的渊健生物药业是龙泉第一家以灵芝和灵芝孢子粉为主营产品的中药饮片厂,不同于目前市场上大棚栽培灵芝,该公司在林下栽培灵芝,所产灵芝孢子粉口感和成分均有别于大棚产灵芝孢子粉。有兴趣的市民可以到《宁波晚报》养生汇前来了解。

记者 陈韬



比如虫草 138元/克起
青海虫草 118元/克起
(30克以上,买10克赠1克)

破壁灵芝孢子粉 3.8元/克起
“野生”灵芝孢子粉 折后5.4元/克

野生灵芝 1元/克起
(500克以上,送500克野生平盖灵芝)

长岛深海淡干海参 3300元/斤起

正品印尼燕窝 32元/克起
(100克以上有更大优惠)

特级铁皮枫斗
零售价6元/克 会员价4.8元/克
(买500克,送250克西洋参卷片)

地址:
海曙鼓楼永寿街6号
电话:87228361



咨询扫码