



“医生，我右小腿痛得厉害。”说这话的人右腿裤脚自膝盖下打了个结，他其实没有右小腿。近日，这一幕发生在宁波市第一医院疼痛科。

江师傅的情况属于幻肢痛，一种顽固的慢性疼痛。“人们往往将慢性疼痛理解为一种症状，事实上慢性疼痛本身就是一种病，还会催生其他病。”该院疼痛科林慧丹副主任医师表示。



吴玉涵 绘

15年前没了的腿 15年后还在痛？ 49岁男子被幻肢痛缠上 医生：这不是幻觉，是种病，得治！

被机器卷掉的右小腿一直在痛

江师傅是外地人，今年49岁。15年前，他在老家出了工伤，机器卷掉了他的右小腿。更让他痛苦的是，他真切地感觉到自己的腿还在，而且很痛。这种痛一天要发作几十次，有时要持续好几分钟。

江师傅跑了许多医院，也尝试了一些偏方，但都效果甚微。今年，他到宁波打工，抱着一线希望，来到市第一医院求治。接诊的是该院疼痛科林慧丹医生。林医生表示，江师傅的疼痛叫做幻肢痛，是指患者感到被切断的肢体仍在，并且

在该处发生疼痛。疼痛多在断肢的远端出现，疼痛性质有多种，如电击样、切割样、撕裂样或烧伤样等。幻肢痛并非幻觉，往往表现为持续性疼痛，而且呈发作性加重。

通过测试，江师傅适用一种非常前沿的脊椎电刺激疗法。手术中，林医生将一个永久电极置入江师傅的蛛网膜下腔来阻断疼痛递质的传导。术后，江师傅的疼痛减轻了80%，辅以药物治疗，疼痛进一步减轻，终于能正常生活、工作。

每3人就有1人患慢性疼痛

临床上，幻肢痛并不多见。但其他类型的慢性疼痛在人群中发病率却很高。记者从宁波市第一医院、北仑区人民医院等多家医院的疼痛科了解到，据不完全统计，我市慢性疼痛发病率超过30%，换言之，差不多每3个人就有一人长期遭受疼痛折磨，其中又以颈肩腰腿痛、关节痛、三叉神经痛、带状疱疹后遗神经痛及癌痛为主。

林慧丹医生提到了近期接诊的几名典型患者。

一位80多岁的大爷，右膝疼痛两年了，有时疼得下不了地，喝中药、贴伤膏都没用；一位45岁的大叔，患有腰椎间盘突出，一天要痛好几回；还有一位50岁的阿姨，自从2年前一次外伤后，手臂就开始痛……

北仑区人民医院疼痛科主任医师曹伟介绍，疼痛有急慢性之分，急性疼痛多是一些疾病的症状，而疼痛超过3个月就属于慢性疼痛了，医学界将它称作“不死的癌症”。

治疗慢性疼痛，首先要改变固有观念

林医生指出，慢性疼痛本身就是一种病，同时还是多种身心疾病的病因，如高血压、心脑血管疾病，抑郁、焦虑、自闭，个别患者还有自杀倾向。

治疗慢性疼痛，首先要改变固有观念。患者应该和医护人员一起，把缓解和消除疼痛作为目标，而不是执着于寻找慢性疼痛的原因，毕竟，相当一部分的慢性疼痛目前医学尚无法给出一个“为什么”。

治疗慢性疼痛，还要做好打持久战的准备。“对症用药后，一周内，30%到50%的疼痛能够

得到有效缓解。之后虽然总体向好，但还是可能出现一些反复。”曹伟医生说。

治疗慢性疼痛，尤其是针对一些吃药已经不管用的顽固性疼痛，必要时还是要借助手术，比如多模式的精准靶向治疗，包括神经调控、等离子消融、椎间孔镜等手术。

治疗慢性疼痛，还可以考虑心理干预。长期疼痛会改变患者的大脑功能，引发抑郁焦虑情绪，这些情绪又会加重疼痛，因此，通过心理干预减轻抑郁焦虑情绪，在一定程度上有助于止痛。

记者 董程红 通讯员 赵冠菁 杨梦园

没看竞拍须知 损失9万元保证金 男子竞得司法拍卖房后悔拍

本报讯(记者 吴震宁 通讯员 路余房赤敏 郑凌燕) 近日，慈溪一男子参加慈溪法院网络竞拍，以72万元竞得一套司法拍卖房。但是，因为没有仔细阅读竞拍须知，在竞拍成功后，他却悔拍了。最终，该男子为自己的草率竞拍付出了代价，缴纳的9万元保证金“打了水漂”。

日前，慈溪法院在淘宝网司法拍卖平台拍卖慈溪宗汉街道某小区的一套住宅。起拍价45万元，保证金9万元。竞拍一直持续到第二天近10点半，经过6次出价，慈溪男子徐某以72万元的价格最终拍得该房。

成交当天，徐某致电法院，询问该房产的详细情况。原来他在竞买该房产前，并未看过该房产的相关信息和竞买公告、竞买须知等内容，只是因为看到该房地产价格较低，就报名参加竞拍。

参加竞拍前，徐某已经将9万元的保证金汇至法院账户，按照竞拍规则，他需要在拍卖结束后一周内将余款缴纳至法院指定账户。但是过了规定的余款交付期，徐某还是没有向法院缴纳余款。法院通过电话、短信等各种方式联系他，但他既没有接听法院电话，也未回复法院是否继续交纳尾款。

因为徐某的悔拍行为，该套房产将被重新拍卖。由于是因买方悔拍而导致未能成交，而非流拍，因此重新拍卖的起拍价还将和第一次拍卖时保持一致。对徐某本人，法院依法裁定其缴纳的9万元保证金将不予退还，用于支付拍卖产生的费用损失等，其本人也被限制再次竞买此套房产。

法官表示，网络司法拍卖平台不是一般的淘宝购物，也不同于商业拍卖，切忌盲目跟拍和悔拍。“很多人在拍卖的时候，重点都在关注拍品的品相、价格、开拍时间等，却很少仔细看后面的拍卖公告，而公告中包括了产权过户、税费缴纳以及拍卖标的物瑕疵等重要信息。”法官提醒道，“很多买家在竞拍前没注意看后面的拍卖公告，拍得物品后才去看公告或者通过其他渠道了解拍品的具体情况，最后因种种原因悔拍。这样做不仅使自身蒙受损失，也浪费了法院的司法资源，而且因为重新拍卖还会导致案件当事人利益受损。所以参与司法竞拍的市民，在竞拍前一定要认真阅读竞买须知、竞买公告、标的物介绍等内容。对于没有把握的，或者尚不清楚拍卖标的物情况的，请慎重考虑，尽量不要参拍。”



骏松东阳红木家具大型展销会

展销时间：
3月31日-4月20日

一套红木家具 一辈子的朋友

全屋红木套餐18件套

沙发6件套+古凳1件 + 一床
+2床头柜 + 一桌6椅 + 电视柜1个

厂方指导价119800元/套

展销地址：宁波市海曙区高桥镇新丰路888号
(新丰路和幸福路交叉口) 恒一高桥广场
活动前5天前30名，进会场送280元红木手串一个，送完为止！

活动价 ¥58888元

宁波总店：宁波鄞州区宁穿路988号德克德家三楼302-1

北仑店：宁波北仑区富邦广场黄山路823号

抢购电话：13858967977

详见店内海报