

“2019南塘老街古琴文化展”开展 看看琴人琴事，体验古法学琴



李忠军在介绍伏羲式古琴。记者 周建平 摄

本报讯(记者 俞素梅) 热闹南塘老街增加了一处新看点,昨天上午,“2019南塘老街古琴文化展暨‘琴声意长’系列活动”在涌绣堂二楼开展,现场不仅展出了50多床各式古琴,还介绍了古琴传承发展的历史和琴人琴事等,内容丰富。

一曲《凤求凰》,让司马相如和卓文君的爱情故事成为千古美谈;一曲《高山流水》,代代传唱着俞伯牙和钟子期的知音故事;一曲《广陵散》,让多少人遥想古刑场上名士嵇康的悲壮和愤慨……我国的古琴艺术历史悠久,积淀了深厚的古琴文化。

古琴又称“瑶琴”“丝桐”,是我国历史最久远的弹弦乐器。《诗经》中就有“窈窕淑女,琴瑟友之”的诗句。2003年,中国古琴艺术被联合国教科文组织列入第二批“人类口述和非物质文化遗产代表作”。

本次古琴文化展,展出了伏羲式、神农式、仲尼式、列子式、连珠式、落霞式等30多种古琴,均为兼济书院定制收藏。每一床古琴都配有相关的人物或典故,比如,仲尼式古琴配有“孔子与古琴”的介绍;绿绮式古琴有“司马相如与古琴”的故事。

兼济书院创始人、宁波江北国学培训中心主任李忠军告诉记者,此次展览事先准备了4个多月,展期为3月30日至5月15日。“办这个展览,一方面是因为如今成年人学国学的比较少,而古琴是一个很好的切入点,大家可以从了解、接触古琴开始,渐渐扩展到内容更宽泛的国学;另一方面是有感于一些影视剧中‘琴箫不分’的现象,画面是弹古琴,配乐却是古筝的曲子,这让我觉得有必要好好地传播古琴文化,让更多的老百姓走近古琴、了解古琴。”

“很多人可能觉得弹古琴是一件很高雅也是遥不可及的事,其实不是这样。”李忠军说,用古法学琴很快就能入门,“现代方法学琴,一般讲究指法、节奏等,但用古法学琴,就是先看懂古琴减字谱,按照琴谱说的操作就行。”为此,本次展览特别设置了“体验区”,有老师教观众现场体验古法学琴,感受古琴艺术的魅力。

海峡两岸暨香港排球精英赛 昨在奉化开赛

本报讯(记者 戴斌 通讯员 周力) 昨天,庆祝新中国成立70周年“宁波豪发液压力杯”2019中国·宁波奉化海峡两岸暨香港排球精英赛在奉化体育馆开赛。

本次比赛由浙江省体育总会、浙江省排球协会为指导单位,宁波市体育局、宁波市奉化区人民政府主办,宁波市奉化区水蜜桃文化节组委会办公室、宁波市奉化区文化和广电旅游体育局、宁波市奉化区教育局承办,香港南华体育会、台湾瑞芳高工、奉化教育、北京 Truelove、杭州建兰等5支排球队伍参赛。

瑞芳高工队是来自台湾新北市的一支学生球队,刚刚在台湾高中联赛中获得甲级组第二名。“我们学校排球队建队已经有12年历史,总共30名队员,每天上午和下午各有一场训练,今年第一次打入台湾高中联赛决赛。”该队教练邱得全告诉记者,这次来奉化参赛,是该校队伍第一次走出台湾打比赛。

此次来到奉化,邱得全带着学生游览了溪口景区。“学生们都和我讲,在景区听讲解时有融入历史的感觉。这里一切都是新鲜的,桃花好漂亮、街道那么宽、体育馆很大……让孩子们长了见识。”邱得全说。

全国游泳冠军赛昨日战报—— 老将汪顺获亚军 小将张雯雯夺铜

本报讯(记者 邹鑫) 在青岛全国游泳冠军赛上,汪顺昨晚以52秒03夺得男子100米蝶泳亚军,14岁宁波姑娘张雯雯以2分11秒79夺得女子200米仰泳季军。张雯雯表示,自己也没想到能游出这个成绩,她之前的目标是游进前八。

在拿到200米混合泳冠军后,汪顺身上的压力卸下来不少。他表示,赛前生病一度让他担心混合泳金牌拿不下来。在昨天的200米仰泳中,汪顺发挥更加出色,虽然没拿到冠军,但将自己最好成绩提升了1秒61。

据悉,汪顺身体状态欠佳,与前一段时间的冬训强度较大不无关系。孙杨和汪顺整个冬天都跟着朱志根教练训练。他们先是进行高原有氧训练,后来下了高原再进行无氧训练。经过冬训,汪顺表示,自己的蛙泳与蝶泳实力得到了提升。

对于汪顺昨晚取得的成绩,爸爸汪严守认为儿子发挥得不错,比之前有进步。

张雯雯2005年出生,6岁读幼儿园大班时被宁波游泳训练中心教练汤能能招人游泳队。在2014年省运会上,获得两个接力项目冠军,拿到两枚个人项目金牌。在2014年全国少年游泳冠军赛中,拿了7枚金牌。2015年,被省队选走,跟着徐国义教练。



2019 蕙兰赏花在金汇小镇举行

3月30日,“2019蕙兰赏花会”在月湖金汇小镇举行。赏花会共有70盆名品蕙兰参展,不乏紫砂星、蒙山之春、老朵云等一度风靡兰界的名种蕙兰,赏花会将于4月1日结束。记者 黎莉

福彩开奖信息

6+1第2019035期:2 8 3 7 3 1 兔
3D第2019082期:8 7 1
15选5第2019082期:01 02 12 13 14

体彩开奖信息

大乐透第19035期:01 03 05 07 18 08 09
20选5第19082期:03 11 12 18 19
排列5第19082期:5 9 5 6 1 (均以公证开奖结果为准)

分类广告 0574-56118880

宁波禾沐生物科技有限公司

宁波禾沐生物科技有限公司,成立于2015年,专业从事灵芝产品的研发、生产及销售,种植基地位于浙江宁波、广西桂林。种植环境无污染,空气清新,环境优美。公司拥有多名种植技术专家,选用上乘原料,优质菌种,专业加工。公司旗下“禾沐之家”破壁灵芝孢子粉,产品达到绿色食品要求,具有含油量高,纯度高,破壁率高的特点,质量行业领先。2018年获得第十一届“中国义乌国际森林产品博览会金奖”。
公司专业专注于健康产业,立志打造一家现代科技创新型企业。
持本报到海王星辰连锁药店
购买公司产品均有**优惠活动!**
电话:0574-87756671, 400-0574-028
公司地址:宁波高新区河清北路1156号博浪大厦17楼

物业转让

●鄞州区姜山镇唐叶村工业区华盾路17号标准厂房出租面积6300平方独门独户13905742441
●世纪广场商务12楼146平方米东南朝向位置佳13905741043张
宁波军分区车辆道闸及人脸识别摆闸系统项目采购公告
宁波建工工程造价咨询有限公司对宁波军分区车辆道闸及人脸识别摆闸系统项目进行公开招标。采购最高限价为18.5万元。招标文件购买时间2019年4月4日16时截止,联系电话:13989398743。本次招标有关信息详见公司网站(www.nbgongjian.com)。

厂房、办公室、商铺出租

位于海曙区云林东路957号博宏工业园标准厂房第一层980㎡ 中信银行大厦29层办公室550㎡ 丰华明都商务楼6楼办公180㎡ 丽园路518号高楼层15间出租 联系电话:13081901628
●转让鄞州区春晖路217号、面积二层的钢结构为200㎡大食堂,重餐饮适用,设备齐全,接受后可直接营业,联系电话:13605747419,价格面议
声明公告
●宁波保税区北海国际贸易有限公司遗失提单,船名航次 Cosco shipping Leo 004W 提单号 CNNGB00587663 声明作废
外贸公司招聘
招聘退休外贸出纳,女,5个月工作期,双休。月薪6000元。和义路写字楼。13905744502 孙经理

职场招聘

河北硕岩科技有限公司
网上业务,现招网上兼职人员10名,工作内容:使用手机或电脑上网,待遇丰厚。了解详情加QQ号:1423003178
●华广厂 招女仓库保管员1名宁波本地人操作工1名13655840700
街面房招租
奉化区中山路黄金地段,建筑面积9500平方米(可分租),宜开医院、快捷酒店、家私、办公、商城等,具体面谈! 88529802、18958236608 单
写字楼出售
东部新城,新市政府旁的嘉恒广场写字楼出售,面积317㎡楼层20层,朝南,价格面议 18057499688 徐先生

商务信息

●承兑汇票咨询15557061666
搬家搬厂
●千禧搬家搬厂特优87778900
法律服务
●合同工伤等法律咨询56281878
●离婚、房产、经济纠纷87295238
宁波市育王三墓园
墓园是民政部门批准的正规公墓,位于育王寺大门南面100米(过铁路),价格亲民,最低价一万(大约2-3平方米墓穴),款式齐全。来必接送,公交155、162、750、756、758、759育王寺下车,或轻轨一号线宝幢站下车。 预约电话:88339061 13567920891

旧货回收

●旧货全收上门估价18658292665
●高价收一切旧货13586580881 严
调查咨询
神州调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人 宁波人自己的老牌调查公司
宁波市龙一公墓
墓园是民政部门批准的正规公墓,位于宁波市殡仪馆旁,款式齐全、价格亲民,最低价一万(约2-3㎡墓穴)。 交通:公交789、788石龙线下车步行250米,一号钱东环南路2公里。免费来回接送,(清明时间没有交通管制)。 联系电话:88331861、13065698269、13008902047