



市文明办、市民政局发出文明祭扫倡议书 共度文明安全祥和的清明节

本报讯(记者 朱琳) 本周五就是清明节了,为了弘扬“绿色清明、生态殡葬”的新风尚,共度一个文明、安全、祥和的清明节,宁波市文明办、宁波市民政局共同向社会各界及全体市民发出如下倡议:

一、文明祭扫

文明低碳祭扫是社会文明进步和生态环境保护的客观要求。市民朋友可以通过献一束花,敬一杯酒,植一棵树,讲一段故事,播一段音乐或网上祭祀、踏青遥祭等现代时尚方式缅怀亲人,自觉抵制焚烧纸钱、燃放鞭炮等不文明、不环保的祭扫方式。

二、错峰出行

清明期间是祭扫活动的高峰期,市民要合理安排祭扫时间和线路,尽量避开祭扫高峰,避免交通

堵塞;尽量选择公共交通出行,倡导绿色环保;祭扫时服从相关管理部门的指挥与管理,遵守相关规定,保证祭扫活动安全、顺畅、有序进行。

三、节俭治丧

提倡老人在世,多关心、多尽孝,做到老有所养、老有所乐;老人去世后,倡导从俭治丧,不大操大办,不铺张浪费。倡树文明新风,推进移风易俗,培育健康文明的丧葬方式。在全社会传承尊老、孝老、爱老的传统美德,树立厚养薄葬新理念。

四、生态安葬

积极响应殡葬改革号召,树立绿色殡葬新风尚,提倡节地生态安葬。鼓励采用海葬、树葬、花葬、骨灰撒散等少占地或不占地的生态安葬方式,更好促进人与自然和谐发展,造福子孙后代。



让孩子们认识艾叶。 通讯员 郁妍捷 赵美鋈 摄

“15后”眼中的清明节是什么属性?

说起清明,很多人首先想到的就是祭祖和扫墓。那么,在“15后”小朋友的理解中,清明又会是一个怎样的节日呢?

昨天,鄞州区锦苑社区和宁波市第三幼儿园锦苑园的孩子们来了一场关于清明的对话。

清明就是和爸爸妈妈一起放风筝

“清明假期,你一般会怎么过啊?”“在家里,天气好的时候会去外面玩。”

“那都玩些什么?”“和爸爸妈妈一起玩放风筝。”

“为什么会去放风筝?”“因为天气好,天气好的话,风大。”

“那你觉得清明节好玩吗?”“好玩。”

上述问答来自宁波市第三幼儿园锦苑园徐老师与上小班的“小苹果”和轩轩的对话。0~4岁的孩子,还没有“死亡”概念,不过,对和爸爸妈妈一起玩这件事,却能牢牢记在心上。因此,在他们眼中,清明是个有趣的节日。

徐老师建议,家长在带孩子放风筝时,可适当普及一些关于清明的传统习俗。

清明就是特别漂亮的花花草草

“你清明怎么过的?”“每年清明节,爷爷奶奶爸爸妈妈会带我去扫墓。”

“扫墓过程中,你都看到些什么?”“我会路过浙东大竹海,那里有很多竹子,有些刚刚长出来,有些长得比我人还高。”“我看到有山,山上有很多树,还有很漂亮红花。”

上述问答来自徐老师与已经念大班的晗晗和

宸宸的对话。4~7岁的孩子,已经有一定的社会认知能力,大概能明白死亡是怎么回事,但不知道死亡会发生在每一个人或自己身上。因此,在祭扫途中,他们关注最多的是美丽的风景。

徐老师建议,尽管清明是个祭扫的节日,但在过去,人们也曾以清明为“踏青节”。当然,如果孩子问及关于死亡的问题,家长也要坦然回答,让孩子明白死亡是一件正常的事,每个人到了一定年龄都会经历。

清明就是吃绿色的“包子”

“清明节你们都吃什么呀?”“我知道,吃绿色的‘包子’。”

“那不是包子哦,那叫青团。还有别的吗?”“软软的麻糍。”

“哪个小朋友知道青团怎么做呀?”“是揉出来的。”

“那大家猜猜看,青团为什么是绿色的?”“因为里面有草。”

上述问答来自徐老师与上小班的“小苹果”和“石头”的对话。中秋吃月饼,清明吃青团,端午吃粽子,几乎每一个传统节日都有专属的小吃。不过,眼下传统小吃多“不讨喜”,孩子们对此多是一知半解。

徐老师建议,有条件的话,家长可以带着孩子一起做一次青团。

青团也被叫做“清明果”,是清明节前江南地区家家户户都会做或者要吃的一种食物,同时也用来扫墓时祭奠先人。

青团是用加了艾叶汁的面粉揉捏而成,具有独特的香气,也是属于清明的特别味道。

记者 石承承 通讯员 郁妍捷 赵美鋈

2019年度 职工医疗互助保障 参保手续开始办理

本报讯(记者 滕华 通讯员 郁诗怡) 日前,记者从宁波市总工会了解到,2019年度宁波职工医疗互助保障工作已启动,办理截止时间为4月30日。值得注意的是,集体和个人的参保手续是分开办理的。

市本级单位集中参保办理时间为3月底至4月30日(节假日除外),地点在市总工会老大楼(望京路238号),而享受宁波市区城镇职工基本医疗保险的退休人员自4月起可前往就近社区参保,具体时间以各社区通知为准。在职职工和退休人员住院医疗互助保障参保4月底截止,新参保的10月底前截止。

在职职工住院医疗互助保障项目,缴费标准为50元/份(保障期限1年),每人限参加1份。

退休人员住院医疗互助保障项目,缴费标准为130元/份(保障期限1年),每人限参加1份,因特殊原因漏保的,当年5月份为补保期。

特种重病医疗互助保障项目,缴费标准为60元/份(保障期限3年)或20元/份(保障期限1年),每人最高可参加3份。

女职工安康互助保障项目,缴费标准为50元/份(保障期限4年)或15元/份(保障期限1年),每人最高可参加3份。

今年集中参保期间将继续开展网上参保。往年有参保记录的基层单位可直接登录网上参保平台办理参保手续,网上参保平台不办理个人参保。

本年度对自愿参加宁波市“在职职工住院医疗互助保障”,持有“5.1服务卡”且已实名认证的工会会员,市总工会均赠送一份2019年特种重病医疗互助保障。

出入境证件全国通办首日 近700名市民 享受“红利”

本报讯(记者 王思勤 通讯员 段晓鹏 黄虹霞) 从昨天开始,护照、港澳通行证、台湾通行证等出入境证件实行“全国通办”,即居民可在全国任一出入境管理窗口申请办理上述出入境证件,申办手续与户籍地一致,无需再提交居住证、就业、就学、亲属关系证明等材料。记者昨天从市公安局出入境管理局了解到,截至当晚6点,我市共有近700名市民享受到这项政策的“红利”。

记者了解到,出入境证件实行“全国通办”后,可以实现三个“都能办”:一是全国各地都能办,即内地居民可在全国任一出入境管理窗口申办出入境证件,申请材料与户籍地一致;二是内地居民都能办,即不受户籍地、居住地等条件限制,内地居民均可在异地申办出入境证件;三是出国出境证件都能办,即中华人民共和国普通护照、往来港澳通行证、往来台湾通行证等都可异地申办。

此外,国家移民管理局政务服务平台昨天上线。该平台通过服务网站、国家移民管理局APP,及支付宝、微信等第三方平台等方式,具备证件预约申请、往来港澳台旅游签注办理、证件进度查询、证件信息查询、出入境记录查询、办事指引查询等功能,可为群众提供24小时网上服务,真正实现“让数据多跑路、让群众少跑腿”。