

踏青郊游， 见到这些 花花草草

请立马 打开这份

“求生指南”



杜鹃花科羊躑躅



瑞香科芫花



石蒜科石蒜

春光正好，万物更新。扑面而来的娇艳欲滴，是不是让你手指痒痒，想做一回“采花贼”？无法实现“香椿的自由”，是不是让你想要实现一下“吃野菜的自由”？

且慢！民间有句大俗话叫“路边的野花不要采”，无论是从哪层含义上来说，都是在劝大家要珍惜生命，千万不要因为一时心痒、手痒而误了性命。

这可不是危言耸听。市植物研究专家林海伦说，眼下，宁波郊外常见的有毒植物有30多种。我们选择了常见的、具有迷惑性的几种，请收下这份“野外求生指南”。



卫矛科雷公藤

1 长得越好看，“心肠”越歹毒

●羊躑躅

把羊躑躅放在第一位，是因为看不过它“心机太深”。

“纸灰飞作白蝴蝶，泪血染成红杜鹃。”清明前后，正是杜鹃花盛开的时节，色彩各异，比如红色、紫色、黄色……等等，当你看到开黄色花的杜鹃，请立即、马上远离它！

开黄色花的杜鹃，就叫羊躑躅。相传，羊误食其叶，踣躅而死，故以为名。它还有个更直白的名字——“闹羊花”。

羊躑躅全株有毒，又以花和果的毒性最大。相传，它的花还是令人闻风丧胆的“蒙汗药”配方成分之一。

当然，遇见羊躑躅，光是远观，还是没有问题的，至于口腹之欲，还是不要有了。

人若误食羊躑躅，会出现恶心呕吐、心跳缓慢、血压下降等症状，严重者甚至还会因为呼吸中枢麻痹而死亡。

●芫花

芫花在宁波分布广泛，每年3月到4月刚好是它的花期。

从外表看，芫花“洋气”得不得了：有着时下最流行的莫兰迪紫和明艳橘黄的亮骚搭配；拥有像传说中的幸运草一样的“高仿”四片花瓣；还不断散发似有若无、撩拨人心的香味……

有些地方称芫花为“闷头花”，因为它香味太浓，只要嗅上一嗅，就感觉像喝醉酒一样。

殊不知，芫花也是一种全株有毒的植物，以花蕾和根毒性较大，含刺激皮肤的油状物，内服中毒后会引起剧烈的腹痛和水泻。

因此，在一些地方，芫花也被叫做“打碗碗花”，多被大人用来告诫孩子不能将它采回家，否则就会打破碗。实际上，是因为担心孩子中毒而提出的告诫，实在是用心良苦。

2 看起来挺老实，没想到一肚子坏水

●石蒜

石蒜的花期在每年8月—9月。其实，只要看到它开出艳丽的、张牙舞爪的花，很多人就会下意识地对它敬而远之。毕竟在不少玄幻电视剧中，它总是作为魔界的毒物出现。

4月并不是石蒜的花期，却是它最具有迷惑性的时期。因为此时的石蒜从外表上看极为普通，长长、扁扁的叶子摸上去蛮有“肉感”，像极了大蒜，以至于有人会把它当做大蒜摘回家去。

事实上，石蒜全株有毒，误食后可引起消化道和神经中毒症状。

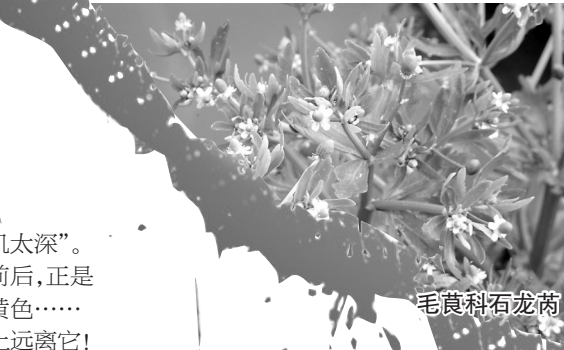
●雷公藤

雷公藤这个名字对很多人来说可能比较陌生。事实上，它也长得非常不起眼，叶子呈宽卵形，新长出的嫩叶呈黄绿色，与其他植物相比并无奇特之处。

雷公藤全株有毒，尤其是嫩芽和嫩枝的毒性最大，甚至和鹤顶红、见血封喉、断肠草等齐名，被称为“顶级毒药”。

就像它的名字“雷公”一样，雷公藤的毒性发作速度也是“迅雷不及掩耳”。一般进入人体后潜伏期为2小时，并伴有头痛、腹部难受、肌肉疼痛、恶心乏力、抽搐、肝肾疼痛、急性肾衰竭等症状。

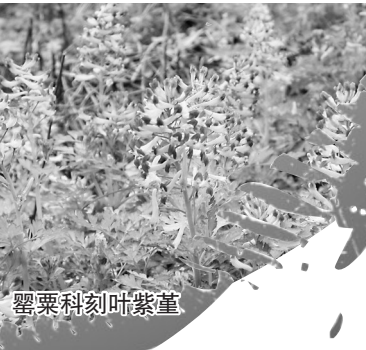
有意思的是，雷公藤有个特点：人食用后会引起中毒，但食草动物吃了却没事。



毛茛科石龙芮



毛茛科乌头



罂粟科刻叶紫堇

林海伦供图

3 “下毒亲兄弟，耍坏父子兵”

●毛茛“家族”

毛茛“家族”很庞大，伪装太强，让人防不胜防。

毛茛科的许多植物有毒，常见的就有乌头、石龙芮、毛茛、扬子毛茛、天葵等。毛茛科部分植物，像毛茛、石龙芮，花期就在3月到5月。

其实，如果不是特别嘴馋，一般看到开花植物，人们还是比较少会摘回去吃的，但是像毛茛、石龙芮，光是和皮肤接触，就有可能引起皮肤发炎。

像石龙芮，还有个听了让人闻风丧胆的名字——鬼见愁。

需要大家保持警惕的是毛茛科的乌头。

从外表看，茎直立、叶翠绿且呈五角形，乌头的样子是不是让你想到了餐桌上常见的一道菜——水芹菜？

在野外遇见它，很多人可能会把它当做水芹菜，摘回去大饱口福。

千万不要！乌头全株有毒，而且中毒速度非常快，可能几分钟内就会发作，通常表现为口舌和全身麻木、神志不清等症状。

有个简单区分乌头和水芹菜的方法：乌头多生长在山坡草地或灌木丛中，而水芹菜多长在溪流、河边等比较潮湿的地方。

●天南星“家族”

宁波郊外常见的有毒草本植物，还有天南星科的天南星、异叶天南星、华东魔芋、半夏等。它们的花期也基本从每年的4月开始。

4 如何辨别哪些植物有毒

除了上面列举的这几种野外可能会碰到的有毒植物，宁波郊外的有毒植物还有很多，包括茄科的龙珠、龙葵；大戟科的泽漆、京大戟、续随子、蓖麻；菊科的苍耳草；百合科的铃兰、藜芦等。

作为普通人，自然是没法把所有有毒植物给认全的，那有没有什么比较简单的方法对它们加以区别呢？

如果植物体的各部分十分完好，没有

被虫子啃咬的痕迹，表示该植物可能有毒；

如果附近有牛、羊等家畜，而它们拒食这种植物，或者误食后引起呕吐、腹泻、身体乏力、四肢抽搐的，绝大多数有毒；

如果植物体的根、茎、叶等被折断后有特殊浆液或黏液质出现，多数有毒；

如果植物体具有特殊刺激气味，绝大多数有毒。

记者 石承承