

宁波晚报·博组客发放上百问卷倾听长者需求 七成以上的老人 愿意选择居家养老或社区养老

为提供更周到的专业护理服务,近日,宁波晚报·博组客白云庄社区居家养老服务中心开展了关于周边居民养老意愿的调查,从上百份问卷里倾听长者们的养老需求。

从调查群体来看,40岁~65岁占45%,65岁~80岁占23%,90岁以上占32%。每月可支配收入集中在1500元~3000元、3000元~5000元,共占83%。

老人们认为,养老费用绝大多数应该出自退休金、存款、红利及租金等,认为应由子女赡养补贴一部分的比例占33%。而对于养老方式的幸福程度,只有23%的老人认为去老年公寓、福利院、养老院是幸福的,其余老人认为居家养老和社区居家养老是幸福首选,还有部分老人则倾向两种养老方式相结合或旅居等其他养老方式。

就“您认为子女应该抽空来看望一次?”这一问题,66.67%的老人希望子女每周都来看望自己,过节假日来看望的占33.33%,没有老人选择半年或一年看望一次。

多种原因选择居家养老

从数据来看,大多数老人倾向选择居家养老,其原因也有很多。一半的老人觉得老年公寓或养老院价格较高,负担不起,还有四分之一的老人觉得养老院、福利院服务设施不健全,工作人员素质也有待提高。

有17%的老人观念还比较传统,认为“子女不愿意父母出门养老,认为那是没面子的事”,5%的老人心理比较孤僻,不愿和社会接触。

受访者林老夫妇就曾经考察和入住了杭州、宁波的几家养老院。有些住过几个月,有些住了几

天,结果不是食堂的菜色不合胃口,就是觉得距离市区太远,感觉被“隔离”,同时,也觉得养老院里老人之间缺少沟通。

林老夫妇自从今年年初搬进白云庄社区,一听说社区家门口就有居家养老服务中心,马上到中心了解一番,并体验了家政服务、吃药提醒服务,定了3个月的后续服务。“服务中心的护工做包子、面条,每天食谱变着花样,干净还卫生,不仅健康有了志愿者监督,小区里聊天的同伴也多,社区周边配套设施齐全,我们很满意。”

日常生活和心灵交流同样需要

调查中,44.5%的居民非常了解宁波晚报·博组客白云庄社区居家养老服务中心的服务内容及模式,33.3%有一定的了解。

来自白云庄社区的一位俞阿姨每天都到养老服务中心坐坐,跟其他带孙辈的同龄人一起聊聊天,“在家里待着闷,子女忙工作,到家门口的服务中心里不仅可以每天量量血压,还能动手制作手工艺品。”

而对于白云庄社区居家养老服务中心提供的上门护理服务,最受老人欢迎的服务类型排名前四名的是家政服务、送饭、陪同看病、聊天解闷。有些老人还提出代购日常用品、紧急救助、法律服务等需求。

据了解,宁波晚报·博组客白云庄社区居家养老服务中心于去年7月正式开业。如今,养老服务中心推出“上门”服务内容包含家政(打扫卫生、清洁)、生活护理(例如助浴、修剪指甲、更换衣物、洗头、喂食等)、康复护理(如大小便失禁护理、餐后血糖监测、药物管理、吸氧、导尿、更换引流袋、雾化吸入、压疮护理等),共计37项。优惠力度根据购买服务优惠活动的服务区域和时长而定。

活动地点:白云庄居家养老服务中心(海曙区蓝天路108弄25号)

更多详情请拨打联系电话:
87042867、15372604697

记者 徐丽文

私人定制 特惠旅游首团将出发

今年,《宁波老年》康乐老年俱乐部携手中国国旅(宁波)国际旅行社有限公司,推出了会员旅游套餐优惠活动。据悉,该活动首团已经确定,将于4月13日出发,行程是鸣鹤古镇、五磊山一日游。首团属于私人定制,成员均系康乐老年俱乐部拉丁舞班学员。

据康乐老年俱乐部拉丁舞班的一位学员介绍,她们一直打算全班安排一次出游活动,既让同学们欣赏美丽的景色,同时也加深彼此的友谊。但从去年底开始的连续阴雨天气,让她们的行程安排不断推迟,“四五月份是江南最美丽的时候,杂花生树、草长莺飞,我们商量下来一致选择了这个时候。再不出去走走,身上都要生锈了。”

由于是“私人定制”,该团成员全部为拉丁舞班学员,因此之前报名的其他会员不能参加。不过,您不用着急,会员旅游套餐优惠活动一直滚动推出,只要报名人数达到成团要求,就会马上安排发团。目前,报名仍在继续。

特惠旅游包括300元、500元、800元3个不同价格的套餐。一日游路线目的地有鸣鹤古镇、五磊山、天童寺、阿育王寺、溪口古镇、岩头古镇。考虑到有些老年朋友喜欢中长线路,2019年俱乐部会员特惠旅游套餐还推出位于安徽省黄山市的齐云山二日游和千岛湖、新安江三日游。

旅游套餐内的路线费用包括全程空调旅游车、行程所列首道景点门票以及全陪导游服务,除鸣鹤古镇、五磊山一日游不含餐,其他线路均含餐费。

如多人小团体报名,只需一人拥有2019年度康乐老年俱乐部会员证即可全员享受优惠。由于这次价格已是冰点价,70周岁以上老年人无其余优惠。

咨询电话:87167337

记者 徐丽文



微信公众账号
「宁波老年」

宁波晚报公益广告

诚信 是无形之财

