

今天是世界帕金森病日

什么症状该注意 防治方法有哪些
老年人才会得这种病吗

帕金森病 您了解吗?



如何辨识

“僵、慢、抖”是早期主要症状

帕金森病可见于从青少年到老年的各个年龄段,随着年龄增长,患病比例逐渐增高。动作缓慢是帕金森病最关键的表現,包括刷牙、打鸡蛋等精细动作不灵活,走路时手臂不能自如摆动,写字变小,表情变平淡等。很多患者会手部颤抖,也有些患者仅有肢体的僵硬感。帕金森病还可出现认知障碍、精神异常、睡眠障碍、感觉障碍,以及情绪低落、焦虑、便秘等非运动症状。

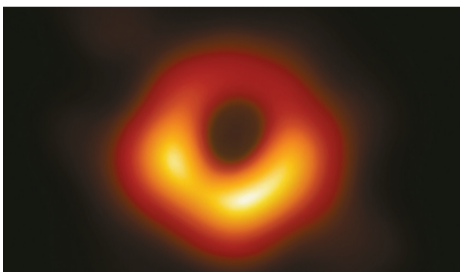
如何防治

治疗宜早不宜迟 运动有助预防

帕金森病患者若能早期发现并及时规范治疗,可基本恢复正常生活。药物治疗是帕金森病首要的治疗手段,手术是药物治疗的有效补充。体育锻炼、咖啡因对预防帕金森病或有帮助,太极、瑜伽、探戈等活动也被证实可以延缓帕金森病患者的病情进展。

文据新华社

A03



跨越5500万光年 黑洞! 我们终于见到你了

A15

广告



信任传承
相伴成长



依法扫黑除恶 打造平安宁波

市涉黑涉恶举报电话

110
0574-81984526

今日天气 小雨 10.2°C~13.2°C
明日天气 晴 7.9°C~17.7°C
责编 任晓云 顾华达
美编/制图 曹优静
审读 刘云祥

2019 AWF ASIAN WEIGHTLIFTING CHAMPIONSHIPS NINGBO, CHINA

距离 中国·宁波 2019年亚洲举重锦标赛暨2020年东京奥运会资格赛 2019 AWF ASIAN WEIGHTLIFTING CHAMPIONSHIPS & 2020 TOKYO OLYMPIC GAMES QUALIFICATION EVENT

还有 9 天

2019年4月20日-28日