

妈妈和舅舅相继发病后 25岁女子也被查出帕金森致病基因

这种好发于老年人的疾病也有年轻化趋势

每年的4月11日是世界帕金森病日。帕金森病是继心脑血管病及肿瘤后的老年人“第三杀手”，这种好发于老年人的疾病近年来也有年轻化趋势。宁波市医疗中心李惠利医院的一项调查显示，约10%的患者不到50岁，其中不少患者仅30岁左右，这在10年前是非常罕见的。

妈妈和舅舅相继发病 25岁女子也被查出致病基因

“帕金森病虽不致命，但严重影响患者的工作能力和生活质量。”宁波市医疗中心李惠利医院神经内科主任医师汪咏秋表示，帕金森病又名震颤麻痹，是一种好发于老年人的神经系统变性疾病，震颤、肌强直及运动减少是主要临床特征。其发病机理目前尚不明确，流行的说法包括年龄老化、遗传因素、环境毒物、感染、氧化应激及自由基形成等。

宁波市医疗中心李惠利医院去年共接诊约1500名帕金森病患者，较去年、前年有明显上升，并有年轻化趋势，约10%的患者不到50岁。“虽然没有做过完整的流行病学调查，但从门诊情况来看，年轻患者越来越多。”汪咏秋说，10年前，一年到头也碰不到几个三四十岁的帕金森病患者，但现在几乎每个月都能碰到几例。

年轻人发病多与家族遗传或基因突变相关。汪咏秋提到一名典型的“准患者”——25岁的宁海人章小姐。章小姐的妈妈在45岁那年查出帕金森病，后来她舅舅也在40岁时发病。过去的10多年里，两人一直坚持吃药，前年还接受了一种脑部刺激手术。听说帕金森病有家族遗传，章小姐前段时间到医院做基因检查，结果真的查出了与该病高度相关的致病基因。

30%~40%的患者就医时已是中晚期

章小姐的妈妈和舅舅是在发病早期就发现的，已坚持治疗10多年。但在宁波市各大医院的相关门诊里，大量帕金森病患者一经确诊就已经是中晚期，病情进展迅速。在宁波市医疗中心李惠利医院去年接诊的约1500名帕金森病患者里，有30%~40%的人在就医时已是中晚期。

“象山一位老人，出现相关病情两年才到医院就医，此时大脑已经萎缩，用药只能缓解部分症状。”汪咏秋说，就医时不少患者及其家属自述，患者手抖一两年了，但一直都没在意，以为人老了手抖是正常的，没想到这会是一种病。

当然，并非所有的患者都会手抖、动作迟缓。专家介绍，帕金森病分震颤型和非震颤型两种，震颤型占70%，非震颤型占30%。

一些患者正是因为手不抖、症状不典型而没能早诊早治。汪咏秋说，自己前不久收治了一名30来岁的小伙子，腰痛了一年，还做了手术，症状一直没有减轻，辗转转到神经内科就医后才发现患的是帕金森病。

“现在不少年轻人本来就有颈椎、腰椎方面的问题，出现腰痛、腿麻的情况，很少会想到帕金森病。”汪咏秋说，如果在经过针对性治疗后，腰痛、腿麻的症状仍不能缓解，当事人就应及时确认是否患有帕金森病。

记者 童程红 通讯员 张珂迪 徐晨燕

一盒眼药水“特价”350元 网上卖断货

医生：本质与高浓度阿托品眼用凝胶无异

“一小盒眼药水竟然卖到350元，还说是特价，而且卖断货了。”近日，市民丁女士告诉记者，诉说了自己遭遇的囧事。

一盒眼药水350元，还卖断货了

丁女士说，这种名为“亚妥明”的眼药水可用于控制儿童近视进展，在学龄儿童家长群体中深受欢迎。但它是中国台湾的处方药，大家只能在网买，或者托人从台湾带。

去年10月，丁女士在一家名为“台湾文创有你真好”的淘宝店买了一盒“亚妥明”眼药水，“限时特价”350元。

“我儿子今年10岁，没有近视，但一年多前被查出远视储备不足，眼轴也有点拉长了，未来近视的可能性比较大，当时医生建议用点阿托品制剂。”丁女士说，但医院里可以配的是阿托品眼用凝胶，浓度为1%，副作用大。

丁女士在淘宝网上找到了“亚妥明”，这种台湾产的眼药水，阿托品浓度为0.01%，一盒有30支，一支0.5毫升。丁女士说，该网店成交记录显示，一个月的成交量有好几百，有人一买好几盒，大家的评价也都不错，当时“限时特价”350元，虽然价格不菲，但为了孩子的眼睛，她还是买了一盒。

前不久，丁女士想再买一盒，但卖家表示，“亚妥明”断货了，5月可能会有货，具体时间现在也不好说，而且价格也从原来的350元一盒涨到380元一盒。

记者联系在台湾工作的朋友。对方表示，当地“亚妥明”的售价是200多元一盒，但眼下基本没货，店员说是被大陆顾客买光了。

与30多元一支的眼用凝胶无异

据了解，在我市多家眼科医院和一些综合性医院的眼科门诊，浓度为1%的阿托品眼用凝胶价格仅为30多元。“亚妥明”与之相比，贵在哪里？对于“天价”的低浓度阿托品眼药水，眼科专家又是怎么看的？

市眼科医院常务副院长袁建树近日发在朋友圈的一段话表明了他的态度：近来有一种防治儿童近视的眼用药物在网上炒得很热，这药便是低浓度的阿托品滴眼液，据说从境外带来，每盒要500元到1000元！最近国内也在试制，还没有正式批文，私下已经卖到300多元一盒了！实在弄不明白，一支高浓度的阿托品眼用凝胶，30多元，搞成低浓度的，竟然卖到几百上千元？这是炒作！

袁建树认为，“亚妥明”的本质与30多元一支的阿托品眼用凝胶无异，“本人建议，将高浓度阿托品滴一滴在眼角，用棉签擦去2/3，再滴上两滴人工泪液，一周两次，同样能起到低浓度阿托品的作用。”

有医生发明神器，药物一次用量降至1/10

据不完全统计，在我市，约1/3的近视少年儿童可通过阿托品来控制近视进展。但阿托品眼用凝胶由于浓度过高不适合长期使用，而丁女士购买的“亚妥明”不仅价高，而且由于浓度低，效果也随之减弱。

为解决上述矛盾，市眼科医院副院长王育文携该院高度近视专科医疗团队将研究重点放在如何降低药物用量上。经过两年的努力，研制出一款名为自动眼药滴水器的“神器”，并获得国家实用新型专利。与传统手挤的一滴药物相比，自动眼药滴水器滴出来的药量仅为1/10。

“虽然浓度不变，但药量减少，副作用也随之减小。”王育文表示，用于防控近视时，一周只要使用1至2次，一个一次性的自动眼药滴水器价格3元，一支凝胶价格30多元可用一两个月，一个月的费用精打满算也不过50元左右。

同时，专家提醒，阿托品并不适合所有的孩子，也并非控制近视进展的唯一手段，具体该用哪种药物或器具来治疗，还是要听专业眼科医生的意见。

记者 童程红 通讯员 陈贞贞

延伸阅读

“僵、慢、抖”是早期主要症状

专家认为，帕金森病早期首发症状主要是“僵、慢、抖”。动作缓慢是最关键的表现，包括刷牙、打鸡蛋等精细动作不灵活，走路时手臂不能自如摆动，写字变小，表情变平淡等。很多患者会手部颤抖，但也有些患者仅有肢体的僵硬感，被称为非震颤型帕金森病。

由于帕金森病起病隐匿，早期很难察觉。建议高危人群重视健康检查，尤其是有家族史的中老年人。其他高危因素包括长期在化学工厂或有毒环境工作者等。

高危人群尤其要加强体力活动锻炼，包括肌力锻炼、关节锻炼、平衡功能锻炼等，并多参加社交活动，锻炼语言功能。

据新华社

