

# 2019美好生活节 秦朔要来

## 让我们听听这位大咖会说些啥

人间四月天，美好生活节。4月26日到28日，2019美好生活节将给宁波市民带来一场关于美好生活的嘉年华。2019美好生活节由宁波日报报业集团、宁波市科学技术协会、宁波市住房和城乡建设局、宁波市自然资源和规划局共同主办，由宁波晚报、现代金报、东南商报联袂承办。

关于这场深受宁波人关注的美好生活节，我们今天要来一波重量级剧透！4月28日上午，著名媒体人兼财经观察家秦朔先生将亲临美好生活节现场，进行一场主旨演讲。

“放开你的心，伸出你的手，‘幸福生活和美好未来’就在你身边。”这位曾被《中国青年》评选为“可能影响21世纪中国的100位青年人物”之一的大咖，会站在自己的专业领域，告诉我们他对于美好生活的理解。



### 4月28日上午，与秦朔不见不散

作为国内最早提出“告别GDP崇拜”和“探求国民幸福总值”的代表之一，秦朔早在十几年前就讨论过经济学中的幸福快乐。

“商品和劳务的生产，也就是GDP，无疑是幸福的重要来源。用经济学家曼昆的话说，GDP衡量着‘使我们获得有意义生活的投入能力’。调查也显示，人均收入高的国家的人比人均收入低的国家的人快乐，有钱的人比没钱的人快乐。但是，更深入的研究和分析表明，经济增长并不能当地地增加快乐。影响快乐的因素相当复杂，你无法用物质的东西去代替爱、善良、温柔或朋友间的亲情。”

“各国在各个时期的研究都发现，婚姻关系稳固、家庭关系协调、邻里关系和睦、朋友来往密切，是人们感到幸福的主要原因。”

“市场经济是滋生物质主义的土壤。物质主义

者的一般想法都是‘那些拥有豪宅、名车的人真让人羡慕’，‘如果我有钱买更多我喜欢的东西该多幸福呀’，‘看到喜欢的东西却买不起真让人难受’，‘上街买东西给我带来很大的快感’。但是，多项实证研究表明，具有物质主义倾向的人更容易陷入忧郁和焦虑，更难感到幸福。”

“要求我们有更多的更有效的公共投入，要求我们的城市不要再走高消费、高污染、高通胀之路，要求我们通过增长方式的转变，实现更好的GDP增长。”

这些多年前秦朔关于“幸福和美好生活”的探讨，在今天看来，仍有非常积极的意义。

那么，时隔多年之后，秦朔会在我们的2019美好生活节现场，带来一场怎样的主旨演讲呢？答案将在4月28日上午揭晓。

### 美好生活节，绽放甬城四月天

“让城市生活更美好”，这是都市报系举办美好生活节的宗旨。以“美好生活节”为纽带，以科技为引领，架起政府、企业和市民之间的沟通交流平台，汇聚品牌力量展现美好生活，并以最直接生动的现场体验形式，让生活触手可及。人间四月天，让科技点亮美好，让生活邂逅美丽。

4月26日到28日，2019美好生活节将用三天时间，在宁波文化广场科技馆让宁波市民领略现在与未来的美好生活。5000平方米的展区，将划分为五大板块——美好人居、美好服务、美好出行、美好环境、美好生活+。通过集中呈现现有的地产家居、人居配套、出行环境、教育、医疗等体系的提升，

以场景展示、对话访谈、互动体验等丰富内容，全面展现全新人居生活的发展成就与未来畅想，为城市献上一场美好生活的嘉年华。

来自组委会方面的消息，目前已确定的合作伙伴已经搭起了一套强大的阵容，在现场你能领略：5G生活是什么样子？新媒体技术的发展如何使得新闻的传播方式脑洞大开？共享汽车有哪些不为人知的黑科技？地铁智能闸机、公交智能刷卡机、智慧公交厅等城市智慧交通系统是怎么工作的……目前组委会方面还在对报名的合作伙伴进行优中选优，参展阵容还在不断增强。相信届时会给宁波市民带来相当难忘的三天。

记者 周静

## 糖尿病治疗不及时 可能导致失明

### 4月16日，爱尔光明眼科医院 “糖尿病眼病防治”院长巡讲走进北仑

糖尿病会引发多种眼病，甚至失明。日前，记者从宁波爱尔光明眼科医院（原光明眼病医院）了解到，为了更好普及“糖网”的防治知识，造福广大市民，该院在今年年初发起“糖尿病眼病防治”全宁波公益巡讲活动，由该院院长高小明、副院长曾庆森牵头组成专家巡讲团，前往宁波各地进行公益科普，已在镇海、江北、奉化进行了巡讲，每场活动都受到了广大老年朋友的欢迎。

知名眼科专家、主任医师、宁波爱尔光明眼科医院院长高小明介绍，宁波老年人眼病较为普遍，常见的有白内障、青光眼、眼底病等，而最易被市民忽视的就是糖尿病所引发的多种眼病，其中最严重的是糖尿病性视网膜病变，也被称为“糖网”。“糖网”的一大特点就是初期没有明显症状，临床上因治疗不及时最终导致失明的患者并不少见。

“糖网”的高危人群包括：糖尿病病史超过5年的患者；血糖控制不好，同时患有高血压、高血脂等代谢疾病的患者；胰岛素依赖型患者。

4月16日上午，“糖尿病眼病防治”院长巡讲第四站将在北仑开启，如果您感到眼睛不适、视力下降，可以到现场进行眼健康初步检查，特别是如果您有糖尿病视网膜病变、白内障等方面的困扰，可以现场咨询。

**巡讲时间：**  
4月16日（周二）8:30-10:30

**巡讲地点：**  
北仑天港禧悦大酒店二楼天港厅（北仑大润发超市旁）

**巡讲嘉宾：**  
宁波爱尔光明眼科医院高小明院长  
宁波爱尔光明眼科医院曾庆森副院长

**活动报名：**  
可拨打医院电话报名，或至江北区环城北路西段8号（地铁2号线倪家堰站D出口）宁波爱尔光明眼科医院导诊处现场报名（需提前1天报名，勿直接至现场）

**重要事项：**  
现场可领取老花镜券一张（价值88元），前往医院凭身份证领取相应的老花镜一副。

记者 董程红  
通讯员 董俊杰

### ■ 宁波银行专栏

## 您有一封来自宁波银行的信

走在同类银行前列的宁波银行，其掌舵人在2018年度报告中的致辞，会是怎样的措辞和风格？

拆开年报中这两封给投资人的“信”——董事长致辞、行长致辞，我们做了一个统计，不惊讶地发现，出现频率最高的词语居然是：“服务”一词出现19次，其中9次反复强调服务对象是实体经济；“客户”一词出现18次，董事会和管理层心心念念的是客户的服务体验好不好，如何用专业为客户创造价值；“发展”一词也出现了19次，说的是银行如何“可持续发展”。

可持续发展又体现在哪些方面？我们继续统计关键词发现：“风险”一词出现16次，比“利润”这个关键词多了4次。“体系”一词出现8次，“模式”一词出现7次，“流程”一词出现6次，远远超过单纯的“规模”（2次）。

这些小小的侧面显露出，在宁波银行价值观里，服务实体经济、以客户为中心、为客户创造价值，才是立身之本；“质量、规模、效益”协调发展，才是可持续发展之道。

读完这两封“信”，我们还会发现，宁波银行极其低调的风格。宁波银行业绩增长始终保持罕见的稳定，并且保持着上市银行同业中最低的不良贷款率水平0.78%、最高的拨备覆盖率水平521.83%，以及最高的ROE水平。资本市场用真金白银投票，现已让宁波银行在老16家上市银行中保持着最高的PB（市净率）和第二高的PE（市盈率）。但是，在董事长和

行长的“信”中，找不到几个形容词，甚至没有褒奖之词，有的全是业务的总结和数据的分析，格外看重的是银行对实体经济的服务。

宁波银行2018年实施的“211工程”，正是服务实体经济深度和广度的见证。所谓“211工程”，是指计划用3年时间，实现每家支行服务20000户个人银行客户、1000户零售公司客户、100户公司银行客户。2018年，宁波银行公司银行、零售公司、个人银行客户数均有效增长，服务实体经济的效能进一步提升。

在小微企业金融服务上，宁波银行不断加大资源支持和政策倾斜，顺利实现“两增两控”目标。2018年底，小微企业金融服务专营团队已达235个，总人数超过1400人。

在民营企业服务上，宁波银行发挥现金管理、国际业务、票据业务、债券主承等产品的优势，为客户量身定制专属金融服务方案，致力于为客户创造价值；在制造业企业服务上，宁波银行建立机制、创新产品，加大对先进制造业的支持力度，积极助推宁波“中国制造2025”试点示范城市建设。

大道至简。护航一家银行稳稳穿越经济周期而基本面始终保持优异的秘籍，也许正在于此。

摘自“愉见财经”微信公众号

