雨点儿

海曙区鄞江镇中心小学101班
徐雨萌（证号1924879）

哗哗哗，下雨了。小雨点儿真调皮，跑到东来跑到西。

雨点儿跑到田野里，种子喝饱了水，“嘿呦嘿呦”，快长大。雨点儿跑到小河里，鱼儿们抬头乐呵呵，“咕噜咕噜”，雨水可真甜。雨点儿跑到鸟儿身上，鸟儿低飞忙躲雨，叽叽喳喳叫不停。雨点儿跑到小朋友们的伞上，“噼里啪啦”真热闹，小朋友们嘻嘻哈哈向前跑。

指导老师 何益红

快乐萝卜蹲

海曙区鄞江镇中心小学103班
毛梓丞（证号1924882）

今天的活动课，老师带我们玩快乐萝卜蹲的游戏，我别提有多高兴了。

老师先讲了游戏规则，当一个人发出指令“绿萝卜蹲”的时候，戴着绿萝卜帽子的小朋友就要马上蹲下，如果超出两秒钟还没有蹲下的话，就要被淘汰。

游戏开始了，先由老师发指令，只听老师大声命令到：“黄萝卜蹲，黄萝卜蹲，黄萝卜蹲完白萝卜蹲！”刚刚说完，马上有几个“黄萝卜”的同学蹲了下去，又站了起来，紧跟着“白萝卜”的同学再蹲下，一蹲一站再一蹲……

玩了几轮后，大家觉得自己玩这个游戏已经非常厉害了，所以慢慢地放松了警惕，出错的同学也越来越多。等了好久终于轮到我来发指令，我坏坏地一笑，趁着几个同学注意力不集中的时候喊道：“绿萝卜蹲，绿萝卜蹲，绿萝卜蹲完白萝卜蹲！”居然有几个“黄萝卜”不知状况地跟着“白萝卜”蹲下去了，惹得旁边的白萝卜、绿萝卜哈哈大笑，因此有几颗“黄萝卜”被拔掉，我得意极了！

指导老师 刘海珍

防蜂服

宁波市曙光小学101班 牟炼（证号1924805）

3月16日，我们《宁波晚报》的小记者来到彩虹路消防中队，看消防员叔叔叠被子，听消防员叔叔讲故事……

消防员叔叔的防蜂服，吸引了我的注意力。防蜂服有连体的，有分体的，消防员叔叔用的是连体的。除了面罩那透明的部分，其余都是橘色。金属丝网做成的面罩为什么要做成透明的呢？因为只有这样，消防员叔叔在工作时才能清楚地看见外面发生了什么。在透明面罩的下方嘴巴周围，有一些小孔，孔像针尖那么细，是用来呼吸的。防蜂服的作用是什么呢？消防员叔叔工作中遇到马蜂或其他蜇人非常厉害的蜂种时，能很好地保护自己。它还能防水、防割、防刺，消防员叔叔穿上它，就像穿了铠甲一样威武。

防蜂服只是消防员叔叔们工作服的一种，为了以最快的速度穿上它，消防员叔叔每天都训练很多遍。

雾长城

宁波市高塘小学 504班 陈诺(证号1924462)

万里长城是中国古代的军事防御工程，建筑更可追溯至西周时期。秦国吞并六国后，秦始皇用百万兵力修筑长城。在古代这是一个非常浩大的工程，1987年长城被列入世界文化遗产。

俗话说：“不到长城非好汉”，大约一个多小时的车程，我们便从北京城来到了慕田峪长城。此时正值旅游旺季，山脚下人头攒动，前来参观的中外游客络绎不绝。心急地抬头向山上望，想觅见长城的踪迹，可正巧赶上大雾天，根本不见长城的踪影。心中有些失望，也更生起了一份好奇心。坐着缆车向山顶进发，缆车四周雾气腾腾，连前方的缆车都看不清楚。低头朝下看，四脚悬空，有点儿心惊胆战。层层白雾下是一片若隐若现的丛林。若不是听见蝉鸣鸟叫，感觉自己真是在仙境腾云驾雾一般，再往高处望，长城依稀有了点影子。

好不容易坐完缆车爬到山顶，这时，阳光射进云层，雾才微微散开。眼前一座古老的城墙展现在你眼前，这就是长城。城外古树参天，长城像一条巨龙横卧在大山之间，虽然不能看得非常远，但基本能想象出整条长城的样子，摸一摸古老的城砖，仿佛就可以看见古人徒手一块块垒长城的情景。

中午雾散开了，长城清晰可见。这时才发现，除了树林和长城，底下还有不少巨石，它们像拦路虎一样，把长城从中割断，长城却绕过绿树林和巨石坚强地探出头来，绵延向前。

指导老师 毛鸿斐

假日小分队活动

宁波市实验小学 301班
陈翼如(证号1924382)

寒假里，我和班里的其他几位同学组成假日小分队，一起去了宁波机场海关大楼里参观。我们参观了两个展厅，一个叫口岸公共卫生安全展示厅，另一个叫国门生物安全展示厅。我印象比较深刻的是后者。

走进国门生物安全展厅，大家看见了很多动物、植物的标本。讲解员阿姨告诉我们，现在，外来生物入侵的情况越来越多，会给我们国家的生态带来很大的破坏，比如水葫芦、加拿大一枝黄花等。机场海关的叔叔阿姨们通过动植物检疫工作，能够防止外来物种入侵，保护国门生物安全。在展厅现场，有一个航站楼大厅的模拟场景，一件件行李通过海关的X光机，在屏幕上显示出透视图像。讲解员阿姨让我们猜这些图像对应的是什么物种。“香蕉！”“榴莲！”“螃蟹！”几个小伙伴都“火眼金睛”，一下子就猜了出来。“大家都猜得很对，但这些水果和海鲜虽然好吃，从国外旅游回来却是不能带的，因为在上面很有可能寄生有害物种。”原来是这样，下次去国外旅游我们就知道该怎么做了。

接下来是精彩的检疫犬表演。小狗的嗅觉很灵敏，经过训练，可以搜寻出行李里是不是带了动植物产品、有害病菌等。驯犬员叔叔在地上放了一排箱子，指挥检疫犬展开搜索。只见这只黑白相间的小狗在每个行李箱上仔仔细细地上闻闻、下闻闻，很快就找到了其中一只箱子。打开一看，里面果然有一袋香肠和水果。

指导老师 洪薇

我的家乡长安

宁波市镇安小学306班 陈寅昊(证号1923506)

我的家乡在海宁的长安，那是一个“田野小镇”。乡村里、街道的尽头，都可以看见田地一大片一大片的，种着许许多多的植物。春天，大片大片的油菜花金黄金黄的。夏天，西瓜地里长满了又大又圆的西瓜。秋天，金黄的稻谷长满了田地，成了“稻谷海”。

长安最闻名的是老盐仓“回头潮”。每年农历八月十五，潮水汹涌而来，像千万匹战马，冲啊冲，撞啊撞，终于撞到大坝，冲进大坝，那声音响彻云霄，如同山崩地裂，然后又像人一样回头。这时该表演冲天潮了，只见海水又瞬间撞向大坝，像跳高运动员一样，一口气跳了15米，真是罕见的高度，再创全国第一，被称为“天下奇观”！

指导老师 于彩娟

丽水行

慈溪市慈吉小学410班 叶芷言(证号1923747)

大年初二，天气微冷，我们和妈妈的朋友一起去山清水秀的丽水游玩。

站在绵绵群山前，一股清新自然的气息扑面而来，被摄氏20多度的气温眷顾着，恍若到了春天，沐浴着阳光，欣赏着美景，真是惬意极了。

走着走着，一棵高大的古树映入眼帘。抬头看，这棵树枝繁叶茂，时不时还有鸟鸣声传入耳朵，婉转动听。

除了秀丽的景色，龙泉青瓷非常出名。青瓷琳琅满目，让我们看得眼花缭乱。看，五彩斑斓的仙女造型；哥窑弟窑，这是青瓷的师祖；条纹青瓷，远远望去，好像碎了，但是摸起来却非常光滑；还有孔雀造型的青瓷，惟妙惟肖，像一只真的孔雀在开屏，多美……

正当我看得入迷时，一匹青瓷马映入我的眼帘。据介绍这是古代最好的马匹，上面的装饰也是五颜六色，非常精致，栩栩如生。虽然它只是陶瓷，但这马看上去很健壮，像是一匹真正的战马。看着看着，我的眼前满是马儿征战沙场的壮观场面。

指导老师 胡伶俐

学做一道菜

慈溪市实验小学教育集团201班
沈姝含（证号1923823）

“啪”，油烟机一开，金黄油亮的花生油“哧溜”一声滑进了锅里。妈妈在冲洗得干干净净的鲈鱼身子两侧划了几道口子，然后迅速地给鱼挂上面糊糊。

一大锅油正在翻滚着泡泡。妈妈和我手提鱼尾，用勺子往鱼身上淋热油，使鱼定型。然后把鱼顺锅边划入油锅内，边炸边向鱼身上浇热油，中火炸至鱼皮变酥。

捞出炸好的鲈鱼放入盘子中。锅内留底油，爆香葱姜蒜粒。再放入番茄酱、水、盐、胡椒粉、白糖、醋、味精和淀粉。每一种佐料都紧紧相依，“嘟嘟嘟”地冒着热气。

最后，把芡汁浇到炸好的鲈鱼上，一盘糖醋鱼做好了。

指导老师 余燕

◀海底世界
宁波杭州湾新区世纪城实验小学407班
刘欣然（证号1923968）

◀蘑菇世界
镇海区艺术实验小学101班
龚昕辰（证号1923587）

我的妈妈

慈溪市实验小学教育集团213班
蒋政廷(证号1923841)

以前作文写过《我最爱的爸爸》，可把妈妈眼红坏了，一个劲地催着我也给她写一篇。这不，今天老师布置的作文就是写一写自己的妈妈，我想该还老妈的债了！

放学回家的路上，我仔细地瞧着老妈：个子不算高，却不爱穿高跟鞋；头发没有乌黑亮丽，反而是黄黄的毛毛的；弯弯的眉毛下确实长着一双会说话的眼睛，只是生气的时候就会变成核桃那么大……

老妈真的是很唠叨呀！每天看到我总有说不完的话：“今天学校表现怎么样？得了几朵小红花呀？上课举手发言了吗？和同学可要和睦相处哦……”亲爱的妈妈，这样的话我每天都要听一遍，都会背了啦。

老妈还是一个美食家，不过是只会吃不会做的那种。她经常会带着我们跑来跑去，就为了吃上一口美食。一次她过生日，她许的愿望居然是每天能吃上5公斤的小龙虾，可把我和爸爸惊呆了！

指导老师 杨益维

做好事

慈溪市周巷镇中心小学教育集团209班
王汶均（证号1923988）

星期二晚上，我和妈妈边聊天边逛商店，开心极了。逛着逛着，肚子唱空城计了。正巧前面有一家小吃店，我们打算就去那家填饱肚子。

可是到小吃店得过斑马线，刚好绿灯了，我正想抓紧时间走过去，看见斑马线前站着一位拄着拐杖的老奶奶，只剩十秒了，妈妈让我快点走。我说：“不要，我要把老奶奶扶过马路。”于是，我上前搀着老奶奶，把她扶过了马路。

老奶奶说：“谢谢你小姑娘。”我听了很开心。

指导老师 吴利群

我家的小鸭子

鄞州第二实验小学东校区304班
李王襄筠(证号1924956)

今天，我要给大家介绍一下我家的小鸭子：莉莉。

它的嘴巴扁扁，见人就“嘎嘎”叫。它的脖子是翠绿的，上面有一圈白色的羽毛，像一串白项链。又短又胖的小脚丫是橙红色的，好像快要被压倒了，因为它的身体太胖了，像个小冬瓜。

它喜欢散步、游泳、跳绳。记得有一次我正在跳绳，它突然飞到了我的脚边，好像要让我跟它一起跳呢。还有一次，我带它去游泳，大家都知道，鸭子是游泳的高手，它一看见池塘就飞奔过去，跳到水里了。它在水里捉鱼、捉虾，还总喜欢把头埋到水里玩“潜水”！

它开心的时候，会轻轻地亲你的耳朵，或扑到你身上要你抱。它生气的时候会伸长脖子怪叫，然后用力地拍打你，或用嘴巴使劲拽你的衣服。每次带它出去玩，它扭着屁股，寸步不离地跟在我后面，吸引了无数的眼球的。

它跟公鸡一样，喜欢“打鸣”。每天早上，它都叫着要吃饭。吃完了还要出去玩。它还懂得谦让，每次下楼的时候，都让我先走，然后自己飞下楼梯，还摔过“仰八叉”，笑死人了！

社址/宁波市宁东路901号 广告部电话/87348429 发行咨询电话/87685669 87682340 定价/每月30元 零售/每份1元 邮发代号/31—84
印刷/宁波报业印刷发展有限公司 法律顾问/素豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 地址/光华路299弄研发园区C12四楼 电话/87298700 宁报集团职业道德投诉/87654321