

兄弟俩患同一种癌，一件事救了哥哥一命

宁波一项癌症筛查项目已开展6年

癌症早诊率和五年生存率都大幅提高

兄弟俩同患肺癌，弟弟发现时已经是晚期，只活了半年，哥哥因为提早做了筛查，在癌症早期阶段做了手术，救回一命；70岁的母亲患有乳腺癌，她的双胞胎女儿听医生建议做了筛查，双双查出早期乳腺癌，姐妹俩都及时做手术切除了病灶……

今天起到21日，是第25个全国肿瘤防治宣传周，主题是“科学抗癌预防先行”。记者从宁波市肿瘤防治临床指导中心了解到，宁波参与国家城市癌症早诊早治试点项目已有6年，在2013年、2014年共对5.4万名40—69岁市区常住人口进行五大常见癌症风险评估和筛查，癌症早诊率高达78.4%，五年生存率高达86.3%。

案例

兄弟俩患上同一种癌 一件事救了哥哥一命

“如果弟弟能像我一样早点做癌症筛查就好了。没想到我们两人平时都不抽烟，也会得肺癌。”市民王先生今年66岁，他的弟弟在6年前发现得了肺癌，查出来已经是晚期，只拖了半年就去世了。

2014年，王先生参与了社区开展的癌症风险问卷调查，被确定为肺癌高风险人群，随后他到宁波市第二医院接受了肺癌临床筛查。“我当时去做检查的时候，人好好的，不痛不痒，也不咳嗽，没想到查出了早期肺癌。”随后，王先生接受了胸部微创手术，因为发现得早，手术做得很彻底。这5年来他坚持复查，身体一直挺好。

无独有偶，有一对50多岁的双胞胎姐妹，也是因为早期筛查，相继发现了乳腺癌。这对姐妹的母亲在70岁那年发现患有乳腺癌。在癌症风险问卷调查中，姐妹俩都被评估为乳腺癌高风险人群。姐妹俩当时对此还有点将信将疑：癌症也会遗传？但在做了临床筛查后，她们双双被确诊为早期乳腺癌。因为发现得早，姐妹俩都及时做手术，切除了病灶。

项目

城市癌症早诊早治项目 宁波是试点实施城市之一

市卫健委公布的数据显示，癌症是威胁市民健康的几大元凶之一，恶性肿瘤已列入我市65岁以上老年人慢性病死因的前三位。

从2013年开始，浙江省参与国家城市癌症早诊早治项目，针对城市常见的并可通过早诊早治明显获益的五大癌症进行筛查，分别是肺癌、肝癌、上消化道癌、大肠癌和乳腺癌。宁波是该项目在省内试点实施的两个城市之一。到今年，该项目已经开展了6年。

市肿瘤防治临床指导中心副主任孙校华介绍说，2013年以来，该项目选取市区内部分社区，每年对其中符合条件的2万多名40—69岁常住人口进行癌症风险问卷调查。该问卷调查根据国内外长期以来对癌症的研究结果进行设计，主要从对致病有相关影响的几个方面展开，包括被调查者的体形、性别等基本信息，以及饮食习惯、生活环境、生活方式、疾病既往史、癌症家族史、女性生育史等方面。调查信息通过软件系统评估，如果结果显示为五大癌症高风险人群，项目还可对其进行免费的相应临床筛查。

癌症早诊率和五年生存率 都有大幅提高

随着我国医疗质量和诊疗能力的提升，恶性肿瘤五年生存率已从10年前的30.9%提升到40.5%，癌症高发地区的重点癌症早诊率为48%。但与日本、韩国等国家相比，仍然存在一定差距。

城市癌症早诊早治项目实施以来的连续追踪结果显示，进行癌症风险问卷调查和临床筛查，能有效提高癌症的早期诊断率和五年生存率。

以我市2013、2014两个年度的试点项目为例，共发放问卷调查表5.4万份，评估出1.1万例次高风险人群，并进行临床筛查，最后确诊五大癌症患者51人，阳性或疑似病例1100多例次。这51人中，40人为早期癌症，早诊率达到78.4%。经过5年的追踪随访，这51人中，44人目前依然在世，已故的7人确诊时均为癌症晚期，该试点项目癌症五年生存率达到86.3%。

孙校华说，癌症的治疗效果和生存时间与癌症发现的早晚密切相关，发现越早，治疗效果越好，生存时间越长，早诊早治是提高癌症生存率的关键。

“这些早期癌症患者在筛查之前，自己都没有感到明显不适。”孙校华说，这也提醒大家，不要等到身体发出了警告信号再去做筛查。当然也不提倡人人都去做全面体检。防癌筛查是在癌症风险评估的基础上，针对常见癌症进行的身体检查，这样既能减少不必要的医疗资源浪费和医疗伤害，又能提高癌症的早诊率。

4月15日-21日是第25个全国肿瘤防治宣传周
主题是“科学抗癌预防先行”

出现以下身体信号，一定要当心

身体浅表部位出现异常肿块

体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或迅速增大

身体出现哽咽感、疼痛等异常感觉

皮肤或黏膜溃疡经久不愈

持续性消化不良和食欲减退

大便习惯及性状改变或带血

持久性声音嘶哑，干咳，痰中带血

听力异常，鼻血，头痛

阴道异常出血，特别是接触性出血

无痛性血尿，排尿不畅

不明原因的发热、乏力、

进行性体重减轻

雷林燕 制图

新闻多一点

癌症可防可治

“国内外数十年防癌实践证明，癌症是可防可治的，其中有2/3的癌症可以通过提前预防或早诊早治得到防治。”据孙校华介绍，世界卫生组织认为癌症是一种生活方式疾病，吸烟、肥胖、缺少运动、不合理膳食习惯、酗酒、压力、心理紧张等都是癌症发生的危险因素，戒烟限酒、平衡膳食、适量运动、心情舒畅可以有效降低癌症的发生。

专家提醒，如果出现以下症状，应及时到医院进行筛查诊治：身体浅表部位出现异常肿块；体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或迅速增大；身体出现哽咽感、疼痛等异常感觉；皮肤或黏膜溃疡经久不愈；持续性消化不良和食欲减退；大便习惯及性状改变或带血；持久性声音嘶哑，干咳，痰中带血；听力异常，鼻血，头痛；阴道异常出血，特别是接触性出血；无痛性血尿，排尿不畅；不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻。

浙江哪些癌症发病率最高？

今年的肿瘤防治宣传周来临前夕，浙江省癌症中心最新发布的数据分析显示，2015年全省恶性肿瘤粗发病率为368.58/10万，男性发病率高于女性，城市地区发病率高于农村地区。

癌症发病在45岁以后快速上升，在80—84岁年龄组达到高峰（报告显示的数据来源于浙江省14个肿瘤登记地区上报的2015年癌症发病与死亡资料）。

发病前10位恶性肿瘤依次为：肺癌、女性乳腺癌、甲状腺癌、结直肠癌、胃癌、肝癌、前列腺癌、宫颈癌、食管癌和子宫体癌。

死亡前10位恶性肿瘤依次为：肺癌、肝癌、胃癌、结直肠癌、胰腺癌、食管癌、女性乳腺癌、前列腺癌、淋巴瘤和白血病。

首席记者 孙美星 通讯员 郑轲